



# Jak przygotować się do wyjścia z domu, z dzieckiem? Podpowiadamy!

data aktualizacji: 2022.02.01



**Młode mamy bardzo często mają problem, szczególnie na początku swojej drogi, dotyczący wyjść z maleństwem. Zastanawiają się, co powinny ze sobą zabrać, co spakować, jak ubrać dziecko i siebie. Pytań pojawia się naprawdę wiele. Dziś pomożemy Ci przygotować taki niezbędnik na wyjścia z maluchem.**

## **Ubierz dziecko adekwatnie do pogody**

Złota zasada, polecana przez lekarzy mówi, że dziecko powinno mieć na sobie o jedną warstwę więcej, niż Ty. Zwróć uwagę nie tylko na temperaturę otoczenia, ale i na wiatr. Jeśli jest ciepły, słoneczny dzień, nie ma sensu zakładać dziecku grubego swetra i otulać go jeszcze kołderką. Maluch dość szybko może się wówczas spocić i przeziębć. Wybieraj wyłącznie przewiewne ubranka, wykonane z naturalnych włókien jak bawełna czy len. Niech będą miłe i bezpieczne dla skóry dziecka. Warto, aby miały one certyfikat OEKO-Tex Standard 100.

## **Skompletuj torbę i wózek**

Wybierz wózek, kierując się terenem, po którym będziecie się poruszać. Zapakuj go tak, aby

wszystko to, co jest potrzebne było pod ręką. Przydają się więc wygodne torby, które można zawiesić na poręczy wózka. W nich koniecznie umieść zestaw ubranek na przebranie, do tego – jeśli jest ładna pogoda jakiś sweterek lub bluzę, gdyby miało zrobić się chłodno. Pamiętaj też o pieluszkach, kosmetykach i mokrych chusteczkach! Przydadzą się jednak też te tradycyjne – higieniczne. Zwróć uwagę na to, aby zabrać ze sobą także przynajmniej jeden dodatkowy smoczek.

## **Nie zapominaj o sobie**

Twój komfort i samopoczucie są kluczowe dla udanego wyjścia z dzieckiem. Zadbaj więc nie tylko o wygodne buty, ale i odpowiedni strój. Niech będzie nie tylko wygodny, ale i schludny oraz praktyczny. Świetnie tu sprawdzi się koszulka do karmienia, którą pokochasz już w chwili, w której Twoje dziecko nagle zgłodnieje! To specjalna odzież skierowana do mam karmiących. Sprawia, że będziesz gotowa na każdą ewentualność!

[Koszulka do karmienia](#) jest absolutnie wyjątkowym narzędziem. Posiada ona specjalne suwaki, które wtapiają się w jej ogólny wygląd. Są niewielkie, umiejscowione na piersiach. W chwili, w której Twoje dziecko zgłodnieje, wystarczy, że rozepniesz jeden z nich i przystawisz dziecko do sutka. Nie musisz niczego zdejmować, zakrywać się. Nie będziesz też narażona na wścibskie spojrzenia ani komentarze. Dzięki temu prostemu zabiegowi możesz nakarmić swoje maleństwo gdzie chcesz oraz kiedy chcesz, bez wywoływania sensacji i uczucia stresu.

Co ciekawe, tego typu odzież dostępna jest w wielu wariantach, które możesz dopasować do swoich potrzeb. Pięknie podkreślają kobiecą sylwetkę i dodają pewności siebie. Koszulka do karmienia może być zabawna i niezobowiązująca, może posiadać kolorowy print lub zabawny napis. Może być to też nowoczesna bluzka, w jednym odcieniu, którą możesz zestawić nawet z eleganckimi spodniami. Możesz też postawić na coś wakacyjnego, zwiewnego lub idealnego na spotkanie biznesowe.

Artykuł sponsorowany.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/66627-jak-przygotowac-sie-do-wyjscia-z-domu-z-dzieckiem-podpowiadamy>