



Jak wybierać odpowiednie kosmetyki do cery trądzikowej?

data aktualizacji: 2022.04.22



Cera trądzikowa to skóra wrażliwa, bardzo wymagająca w pielęgnacji. Dlatego niezwykle ważny jest odpowiedni dobór kosmetyków, które przywrócą jej naturalną równowagę i nie spowodują podrażnień. Poznaj kosmetyki odpowiednie do skóry trądzikowej.

W pielęgnacji cery trądzikowej bardzo ważne jest uwzględnienie indywidualnych potrzeb. Zamiast skupiać się na tuszowaniu mankamentów skóry, można je wyeliminować z pomocą odpowiednich kosmetyków. Sprawdź, jakie produkty będą najlepsze dla twojej cery.

Jakie są typowe problemy skóry trądzikowej?

Najpierw spróbujmy ustalić najważniejsze wyzwania w pielęgnacji cery trądzikowej. Przede wszystkim są to pojawiające się wykwity skórne. Trądzik i zaskórniki to częsta przypadłość osób o tym typie cery. Do tego dochodzą rozszerzone i zapchane pory skórne oraz często występująca nadmierna produkcja sebum, która powoduje błyszczenie powierzchni skóry. Głównym wyzwaniem w pielęgnacji będzie leczenie stanów zapalnych, a także niedopuszczanie do ich przenoszenia, redukcja świecenia oraz utrzymanie odpowiedniego poziomu nawilżenia.

Które kosmetyki nadają się do pielęgnacji cery trądzikowej?

Produkty do cery trądzikowej mają za zadanie wyregulować pracę gruczołów łojowych oraz ograniczyć nadmierną produkcję sebum. Warto też szukać na opakowaniu kosmetyków składników, które wykazują działanie antyseptyczne. Wybieraj produkty o działaniu oczyszczającym, złuszczącym i tonizującym. Regularnie stosowane pomogą przywrócić równowagę skórze twarzy. Zwróć szczególną uwagę na czystość swoich dłoni podczas nakładania kosmetyków, a także często

zmieniaj płatki kosmetyczne podczas demakijażu. Pomoże to ograniczyć liczbę nowych krost na twarzy.

Które składniki działają dobrze na skórę trądzikową?

Niektóre składniki aktywne są szczególnie polecane dla osób, których cera ma skłonność do powstawania wyprysków. Jeśli dokuczają ci trądziki, szukaj w składzie takich substancji, jak:

- kwas salicylowy - właściwości przeciwzapalne i przeciwbakteryjne,
- siarka - wykazuje działanie przeciwtrądzikowe i antybakteryjne,
- glina lub węgiel aktywny - oczyszczają pory, przywracają skórze świeżość i blask,
- cynk - właściwości przeciwzapalne i antybakteryjne,
- kwas migdałowy - ogranicza rozwój bakterii, przyspiesza gojenie się ran, rozjaśnia przebarwienia,
- szalwia - działa oczyszczająco i tonizująco,
- rozmaryn - działa ściągająco i antyseptycznie,
- pantenol i alantoina - łagodzą skórę i koją podrażnienia.

Wykazują one działanie przeciwzapalne, dzięki czemu ograniczają powstawanie krostek. Pomogą też złagodzić podrażnienia i nie dopuszczają do rozwoju bakterii.

Odpowiedni dobór kosmetyków, a także rytuały kosmetyczne w połączeniu ze zdrową dietą mogą pomóc ci uporać się z nieestetycznymi zmianami skórnymi cery trądzikowej. Zwróć uwagę na stosowanie linii produktów przeznaczonych dla twojej skóry i pamiętaj o jej nawilżaniu. Staraj się zachować maksymalny poziom higieny, aby zapobiec rozprzestrzenianiu się stanów zapalnych.

Skuteczne kosmetyki do cery trądzikowej znajdziesz na <https://www.phlov.com/>

Artykuł sponsorowany.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/67359-jak-wyberac-odpowiednie-kosmetyki-do-cery-tradzikowej>