



## Słuchawki ochronne - niezbędne akcesorium do pracy na budowie

data aktualizacji: 2022.04.23



Każdy pracodawca ma obowiązek zapewnienia swoim pracownikom odpowiednich środków ochrony indywidualnej, co wynika z obowiązujących przepisów. Dotyczy to sytuacji, gdy zatrudnione na budowie osoby w związku z wykonywaną pracą są narażone na czynniki szkodliwe i niebezpieczne. Odpowiednie akcesoria zwiększają poziom ich bezpieczeństwa, jak i poprawiają komfort pracy. Zakres środków ochrony indywidualnej, odzieży roboczej czy specjalistycznych dodatków uzależniony jest od specyfiki konkretnego środowiska pracy. Jakże zatem akcesoria ochronne powinien posiadać pracownik zatrudniony na budowie?

### Czym są słuchawki ochronne?

Jednym z podstawowych elementów środków ochrony indywidualnej na budowie są [słuchawki ochronne](#). Znajdują szczególne zastosowanie w miejscach, w których działają młoty pneumatyczne, koparki i pozostałe, głośne urządzenia. Korzystanie z nich chroni przed częściową utratą słuchu. Materiał, z którego zostały wykonane tłumi szkodliwe dźwięki, co umożliwia prowadzenie rozmów, ale przede wszystkim zwiększa poziom bezpieczeństwa i komfort pracy. Ochronniki do uszu zostały wyposażone w wygodne poduszki wypełnione pianką, a także elastyczne opaski, które dopasowują

się do głowy i przylegają do niej.

## **Bezpieczeństwo dla słuchu**

Słuchawki inaczej określane jako nauszники ochronne to kluczowe zabezpieczenie przed hałasem, szczególnie dla wrażliwej błony bębenkowej. Ten rodzaj ochronników słuchu jest rekomendowany pracownikom, którzy doświadczają hałasu ciągłego, jak i o charakterze impulsowym (czyli krótkotrwałym, ale o wysokim natężeniu). W związku z tym ich podstawowym celem jest tłumienie sygnału akustycznego, który trafia do narządu słucha w czasie ekspozycji na dźwięki o wysokim poziomie decybeli. Wysoki współczynnik tłumienia hałasu jest odpowiednią ochroną dla uszu, szczególnie zabezpiecza błonę bębenkową przed różnego rodzaju urazami.

Na rynku dostępne są dwa rodzaje osłon usznych. Nauszniki typu słuchawkowego, które zbudowane są z dwóch czasz na uchwycie dociskającym je do uszu. Mocowanie umieszczone jest pod brodą, z tyłu głowy albo na szczycie. Z kolei nauszники nahełmowe są mocowane bezpośrednio do otworów w kaskach ochronnych.

## **Jak wybrać odpowiednie słuchawki ochronne?**

Zastanawiając się nad wyborem słuchawek ochronnych, należy przede wszystkim zwracać uwagę na parametry odnoszące się do możliwości skutecznego tłumienia hałasu. Istotne znaczenie ma także rodzaj konstrukcji, która wpływa na komfort ich użytkowania. Słuchawki stosowane są zwykle przez wiele godzin, dlatego powinny spełniać indywidualne potrzeby pracowników. Kluczowe znaczenie odgrywa materiał, z którego zostały wykonane. Obecnie produkowane są najczęściej z syntetycznych polimerów jak polipropylen, gumy silikonowej czy poliuretanu.

Syntetyczne tworzywa sprawiają, że słuchawki są odpowiednio twarde, dokładnie przylegają do powierzchni uszu oraz są odpowiednio elastyczne, dzięki czemu świetnie dopasowują się do kształtu głowy stanowiąc podstawowe wyposażenie do pracy na budowie.

*Artykuł sponsorowany.*

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/67362-sluchawki-ochronne-niezbodne-akcesorium-do-pracy-na-budowie>