



Masaż w prezencie - czy warto go podarować?

data aktualizacji: 2022.05.26



Każdy z nas potrzebuje czasu tylko dla siebie oraz chwili wytchnienia, w której będzie mógł odpocząć od codziennych obowiązków i stresu. Jeśli szukasz prezentu dla bliskiej Ci osoby i zależy Ci na czymś oryginalnym co z pewnością da jej chwilę ukojenia, podaruj kartę podarunkową na wybrany masaż. Zabieg przyniesie ukojenie, poprawi samopoczucie i pozytywnie wpłynie na ciało oraz cały organizm.

Jaki masaż podarować w prezencie?

Jeśli szukasz tradycyjnego zabiegu, który na pewno przypadnie do gustu obdarowywanemu wybierz masaż tajski. Określa się go również jako jogę dla leniwych, ponieważ jest połączeniem jogi i akupresury. Polega na rozciąganiu mięśni i uciskaniu na ciele wybranych punktów, nazywanych też korytarzami energetycznymi. Jest zabiegiem idealnym dla osób, które szukają odprężenia i chcą poczuć się zrelaksowane. Innym rodzajem masażu jest hawajski lomi lomi. Wykonuje się go specyficzną techniką, która polega na rytmicznych i pełnych gracji ruchach wykonywanych przez masażystę na całym ciele. Używa się do tego ciepłego oleju, który rozprowadzany jest na skórze. Ważnym aspektem masażu lomi lomi jest muzyka, ponieważ to ona tworzy nastrój w pomieszczeniu, w którym jest on wykonywany. Masaż lomi lomi sprawdzi się w przypadku każdej osoby, która chce poczuć się zrelaksowana. Zabieg pomaga pozbyć się napięcia z mięśni, daje uczucie ulgi, poprawia krążenie i pracę układu nerwowego. Daje także korzyści emocjonalne, pozwala pozbyć się

negatywnych emocji i zmartwień. Jednym z najpopularniejszych zabiegów jest także masaż balijski. Wywodzi się on z wyspy Bali i Jawy. Łączy on wiele metod relaksacyjnych: akupresurę, refleksologię oraz aromaterapię. Polega na dynamicznym ugniataniu wybranych partii ciała. Celem masażu balijskiego jest osiągnięcie równowagi pomiędzy duszą i ciałem. Zabieg ma relaksować, niwelować stres, zmniejszać bezsenność, poprawiać sprawność ruchową i redukować napięcie mięśniowe. Będzie idealny dla osób, które pragną przywrócić swoją równowagę życiową.

Wybierz [voucher na masaż Częstochowa](#), karnet kwotowy do wykorzystania na dowolny zabieg z oferty lub karnet na masaż, dzięki któremu zaoszczędzisz 5%, 10%, a nawet 15%. Sprawdź ofertę masażu w Jasmine spa: <https://czestochowa.jasminespa.pl> - i podaruj bliskiej osobie niezapomniane przeżycia.

Artykuł sponsorowany.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/67671-masaz-w-prezencie-czy-warto-go-podarowac>