



## Catering dietetyczny - opłaca się w każdym wieku

data aktualizacji: 2022.05.29



**Z dietą pudełkową zetknęłam się po sześćdziesiątce. Wiele osób uważa, że taki wiek to już nie czas na zmiany - ale dla mnie właśnie ten okres był przełomowy. Po śmierci męża wpadłam w apatię, z której nie potrafiłam wyjść. Całymi dniami potrafiłam jedynie patrzeć w ekran telewizora i popijać wino, zajadając je cukierkami. Bardzo szybko przybrałam na wadze. Z zadbanej kobiety stałam się wrakiem... I gdyby nie moja cudowna wnuczka, pewnie już by tak zostało.**

### **Wnuczka zamówiła dla mnie catering dietetyczny z dostawą**

Moja piętnastoletnia wnuczka była bardzo zaniepokojona stanem, w którym się znalazłam. Pomimo braku mojej reakcji na jej uwagi, nie dawała za wygraną. Po kilku miesiącach w końcu postanowiła wziąć sprawę w swoje ręce. Zaczęła od zamówienia dla mnie diety pudełkowej.

Na początku byłam bardzo negatywnie nastawiona do tego pomysłu. Myślałam, że jedzenie pudełkowe jest niesmaczne i drogie. Dodatkowo wydawało mi się, że jest przeznaczone tylko dla młodych, aktywnych osób. Nie zdawałam sobie sprawy, w jak wielkim byłam błędzie! Przekonałam się o tym bardzo szybko.

### **Dzięki cateringowi pudełkowemu zyskałam więcej energii**

[Catering Gryfów Śląski](#) z dostawą okazał się banalnie prostym rozwiązaniem. Każdego ranka pod moje drzwi była dostarczana paczka jedzenia. Posiłki były bardzo urozmaicone i smaczne! Szybko złapałam się na tym, że zaczynam odczuwać ekscytację i radość na myśl o smacznym posiłku.

Po miesiącu stosowania cateringu dietetycznego zauważyłam, że wraca mi ochota na życie. Jedna mała radość zaprowadziła mnie do kolejnej i tak, zanim się zorientowałam, regularnie wychodziłam z ukochaną wnuczką na spacer i wróciłam do robienia na drutach, które od zawsze uwielbiałam.

### **Dieta pudełkowa pozwoliła mi odzyskać dawną sylwetkę**

Spadek wagi, przy wszystkich innych dobroczynnych działaniach cateringu dietetycznego z dostawą, był dla mnie efektem ubocznym. Po trzech miesiącach stosowania cateringu pudełkowego mogłam znowu zmieścić się w ukochane sukienki. Poczułam się znów piękna i kobieca.

Tak niewielka zmiana, jaką był zakup diety pudełkowej, zaowocowała nawet chęcią zmiany stylu. Zaczęłam regularnie odwiedzać kosmetyczkę i fryzjera, a wnuczka wyszukiwała dla mnie piękne stroje w Internecie. Miałam na to wszystko więcej pieniędzy, bo nie wydawałam każdego dnia pieniędzy na źle zaplanowane posiłki, z których połowa lądowała później w koszu.

### **Prosta zmiana dała mi nowe życie**

Dzięki mojej wnuczce i jej decyzji, żeby zamówić dla mnie dietę pudełkową z dostawą, odzyskałam siebie. Zrównoważona dieta sprawiła, że miałam energię, żeby walczyć z żalobą po utracie męża. Zaczęłam chodzić na terapię, która umożliwiła mi wypłkanie emocji. Teraz znów patrzę na świat z uśmiechem.

Catering dietetyczny dał mi jeszcze jedną życiową okazję. Pewnego dnia w parku poznałam mężczyznę, który zwierzył mi się ze swoich problemów zdrowotnych. Od razu poleciłam mu jedzenie pudełkowe, które dodało mu mnóstwo energii i pozwoliło zrzucić kilka dodatkowych kilogramów. Zaczęliśmy spotykać się, aż w końcu się zakochałam!

Czuję się teraz szczęśliwa i pełna energii, jak gdybym znowu miała osiemnaście lat. A to wszystko dzięki jednej niewielkiej zmianie - cateringowi dietetycznemu.

Artykuł sponsorowany.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/67680-catering-dietetyczny-oplaca-sie-w-kazdym-wieku>