



Czym myć włosy? Pielęgnuj je tak, aby sobie nie zaszkodzić!

data aktualizacji: 2022.05.31



Wydawać mogłoby się, że pielęgnacja włosów to podstawa codziennej higieny. Ma to wpływ na ich zdrowie, siłę, blask, kondycję. Wiele osób jednak nieświadomie szkodzi swoim puklom nie tylko stosując prostownice, lokówki czy intensywne kosmetyki. Dochodzi do tego już na etapie mycia głowy! Podpowiemy Ci jak tego uniknąć!

Dobór produktu jest najważniejszy

Decyzja o tym, czy Twoje włosy będą odpowiednio pielęgnowane czy nie, zapada już w drogerii. Tak, tak szybko! To tu bowiem dokonujesz zakupu szamponu oraz odżywki, której będziesz używać. Bardzo często nasze kroki kierują się w stronę preparatów powszechnie znanych i szeroko reklamowanych. Duże koncerty wzbudzają zaufanie, w głowie kołaczę się chwytliwe hasła. Ulegamy tej manipulacji i w koszyku ląduje produkt, który wcale nie sprawi, że włosy będą zdrowsze i mocniejsze.

Powód jest bardzo prosty i prozaiczny. Większość szamponów na sklepowych półkach to produkty, które zawierają wiele wypełniaczy. Mowa m.in. o parabenach i silikonach. Dzięki nim kosmetyk ma długą datę przydatności, ale wytwarza też swego rodzaju fatamorganę. Silikony nie posiadają właściwości odżywczych, ale oblepiają włosy z jednej strony je chroniąc, a z drugiej sprawiając, że są gładkie i błyszczące. To iluzja, ponieważ taki zabieg jest pudrowaniem rzeczywistości. W rezultacie

włosy nie przyswajają z takich preparatów olejków, wyciągów, które by je wzmacniały.

Co więc kupić?

Nie podamy Ci konkretnej marki, ani typu szamponu, bo jego wybór zależy od indywidualnych preferencji oraz potrzeb Twoich włosów, a także skóry głowy. Warto jednak postawić na [naturalne kosmetyki](#), które mają prosty skład, a w nim nie znajdziesz wspomnianych wcześniej silikonów oraz parabenów. Wybierając produkt, nie kieruj się wyłącznie zapachem, ale właściwościami, o których informuje producent.

Szampon dobrej jakości w składzie będzie posiadać wyciągi z owoców, roślin lub ziół, olejki, a nawet serum. Może być to kosmetyk w płynie lub kostce. Miej na uwadze, że naturalny preparat może się mniej pieniać, niż te z popularnych koncernów, aczkolwiek wielu producentów utrzymuje właściwości wytwarzania piany ze względu na przyzwyczajenie konsumentów. Sięgając po naturalny szampon sprawisz, że pukle będą odżywione i nawilżone od środka, a także gotowe do przyjęcia kolejnych produktów.

Odżywka to obowiązek

Pamiętaj, że po umyciu głowy, należy na włosy nałożyć odżywkę. Powinna być ona dobrana do potrzeb Twoich pukli. Stosuj ją po każdym myciu i kieruj się przy tym zaleceniami producenta. Ten zabieg domknie łuski włosów sprawiając, że staną się one gładsze, zdrowsze, silniejsze, mniej podatne na uszkodzenia i bardziej lśniące!

Dobrej jakości szampon oraz odżywka to prawdziwy pielęgnacyjny obowiązek. Postaw jednak na świadomy zakup naturalnych preparatów, które oferują wiele wartości odżywczych, minerałów oraz witamin!

Artykuł sponsorowany.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/67705-czym-myc-wlosy-pielegnuj-je-tak-aby-sobie-nie-zaszkodzic>