



Expo Zdrowie od wtorku w Iławie! Dowiedz się - bezpłatnie - ile naprawdę masz lat

data aktualizacji: 2022.06.26



Zachęcają do właściwego odżywiania, ćwiczeń fizycznych, przypominają o tym, jak ważne jest nawodnienie i światło słoneczne, ale też wstrzemięźliwość, powietrze, odpoczynek i spokój. Chrześcijańska Służba Charytatywna jest organizatorem wystawy EXPO Zdrowie w Iławie.

Takie wydarzenia odbyły się już w wielu miastach w Polsce. Teraz Expo Zdrowie zawita do Iławy.

Będzie można m.in. - bezpłatnie - poznać swój biologiczny wiek, będący podstawą do indywidualnej konsultacji lekarskiej. Ile lat ma Twój organizm? Dowiesz się po wykonaniu pomiaru ciśnienia i tkanki tłuszczowej, cukru, BMI i testu wysiłkowego. Na miejscu będą też prowadzone konsultacje medyczne.

To wszystko dostępne będzie przed halą sportowo-widowiskową od wtorku, 28 czerwca do czwartku,

30 czerwca w godzinach 12 - 17. Całość uzupełnią wykłady: "Zdrowy styl życia - inwestycja w zdrowie" (we wtorek) oraz "Jak pokonać stres i żyć szczęśliwie?" (w środę). Pierwszy wykład poprowadzi pani Beata Śleszyńska, drugi - pan Piotr Stachurski.

Organizatorzy nie mają wątpliwości, że wystawa EXPO Zdrowie to przedsięwzięcie potrzebne.

- W Polsce co roku ponad 100 tysięcy osób ma zawał serca. Około 25% z nich umiera, zanim nadejdzie jakakolwiek pomoc, a następne 45% - w trakcie drugiego zawału - można przeczytać na stronie internetowej projektu. - Przyczyną połowy przedwczesnych zgonów są choroby serca i układu krążenia. Również co roku w naszym kraju stwierdza się około 100 tysięcy kolejnych zachorowań na raka. Polacy chorują na nowotwory coraz częściej i coraz wcześniej. Podobnie nadwaga i otyłość występują u coraz większej liczby dzieci i nastolatków oraz u około 65% dorosłych. Szacuje się, że ponad 2 miliony osób choruje na cukrzycę, a rocznie umiera z tego powodu ponad 7 tysięcy Polaków.

Receptą na epidemie chorób cywilizacyjnych jest zdrowy styl życia.

- Ocenia się, że gdyby w pewnych środowiskach zostały wprowadzone zasady zdrowia prezentowane podczas organizowanych przez nas wystaw, odsetek przedwczesnych zgonów, zapadalności na choroby serca czy raka mógłby zmaleć o 60-80%, a średnia długość życia (przy równoczesnej poprawie jego jakości) - wzrosnąć o 6-12 lat - podaje CSC.

Organizator zaprasza na Expo Zdrowie w Iławie: wykonaj bezpłatne badania i konsultacje medyczne, uzupełnij wiedzę i uzyskaj odpowiedzi na nurtujące Cię pytania.

Red. kontakt@infoilawa.pl.

POSTAW NA ZDROWIE W IŁAWIE

Kiedy:

28.06.2022 – wtorek

17.00 – wykład: „Zdrowy styl życia – inwestycja w zdrowie”

29.06.2022 – środa

17.00 – wykład: „Jak pokonać stres i żyć szczęśliwie?”

WSTĘP WOLNY

Hala Sportowo – Widowiskowa w Iławie
Sala konferencyjna – I piętro
ul. Niepodległości 11B

POSTAW NA ZDROWIE W IŁAWIE

Kiedy:

28.06.2022 – wtorek

12.00 – 17.00 – Wystawa Expo Zdrowie

(bezpłatne badania i konsultacje medyczne)

29.06.2022 – środa

12.00 – 17.00 – Wystawa Expo Zdrowie

(bezpłatne badania i konsultacje medyczne)

30.06.2022 – czwartek

12.00 – 17.00 – Wystawa Expo Zdrowie

(bezpłatne badania i konsultacje medyczne)

W trakcie wystawy Expo Zdrowie mogą Państwo wykonać bezpłatne badania. Wśród nich m. in.: pomiar ciśnienia, pomiar tkanki tłuszczowej, BMI, poziom cukru, test wysiłkowy, wiek biologiczny oraz konsultacje.

Plac przy Hali Sportowo –
Widowiskowej w Iławie
(od strony jeziora)
ul. Niepodległości 11B

WSTĘP WOLNY



Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/67948-expo-zdrowie-od-wtorku-w-ilawie-dowiedz-sie-bezplatnie-ile-naprawde-mas-z-lat>