



Arabica czy robusta? Jak wybrać idealną kawę?

data aktualizacji: 2022.07.02



Te dwa gatunki kawy są popularne na całym świecie. Sprawdź, czym się charakteryzują i jak wybrać rozwiązanie najlepiej dopasowane do osobistych preferencji. W naszym poradniku znajdziesz szczegółowe informacje, które pomogą Ci dokonać wyboru.

Czym jest arabica?

Arabica stanowi aż 2/3 światowej produkcji kawy. Chociaż najczęściej hodzi się ją w krajach Ameryki Południowej, plantacje znajdziemy również w Chinach, Nepalu czy Etiopii. Ponadto niektórzy plantatorzy próbują wzmacniać jej geny i starają się uzyskać plony również w Europie. Kawa ziarnista w postaci arabiki dostępna jest w wielu różnych odmianach. Producenci często wzbogacają jej smak o nuty czekolady, kakao, a nawet niektórych owoców. Dzięki temu każdy może znaleźć propozycję idealnie dopasowaną do osobistych oczekiwań.

Na rynku znaleźć można zarówno niedrogie arabiki, jak i te unikalne, za które smakosze płacą nawet kilkaset dolarów. Jednak na średniej półce cenowej nie brakuje wybornych mieszanek, które cieszą się uznaniem wśród prawdziwych koneserów. Pamiętaj jednak, aby [kawa ziarnista](#) pochodziła od renomowanego producenta. Dzięki temu uzyskasz pewność, że sięgasz po sprawdzone rozwiązanie.

Co to jest Robusta?

Ta kawa najczęściej pochodzi z krajów azjatyckich. Plantacje można spotkać w Indonezji, Wietnamie czy Indiach. Nie brakuje również propozycji z Ameryki Południowej. Cechą charakterystyczną robusty jest goryczkowy posmak, choć konsumpcji niektórych napojów mogą towarzyszyć orzechowe i czekoladowe nuty. Warto dodać, że ceny są zróżnicowane, jednak zazwyczaj odzwierciedlają jakość produktu.

Ta kawa ziarnista charakteryzuje się większą zawartością kofeiny niż arabica. Ponadto robusta może rosnąć w przeróżnych miejscach, gdyż rośliny są odporne na działanie insektów. Natomiast arabica hodowana jest niemal wyłącznie na plantacjach.

Nie jest tajemnicą, że robusta nie cieszy się tak dużym uznaniem, jak popularna arabica, choć na rynku nadal można znaleźć wiele uznanych w gronie koneserów propozycji.

Arabica czy robusta?

Zastanawiasz się, która kawa sprost Twoim oczekiwaniom. To oczywiście kwestia indywidualnych preferencji, lecz na pewno warto spróbować każdej z odmian, a także sięgnąć po kawy z dodatkami. Dziś możesz wybierać spośród wielu bogatych kompozycji, a w dobrych sklepach na pewno znajdziesz coś dla siebie.

Warto zaznaczyć, że bariści i smakosze kawy najczęściej wskazują, że to arabica wyróżnia się lepszym smakiem, który uznają za nieco lepszy. Jednak mowa tu o kawach z tej samej półki cenowej. Natomiast wysokiej jakości robusta na pewno będzie zdecydowani lepszym rozwiązaniem niż tania arabica.

Zanim dokonasz wyboru, dobrze zapoznaj się z opisem interesującej Cię kawy. Sprawdź, jakimi nutami smakowymi się charakteryzuje. Równie ważny jest aromat napoju, a także zawartość kofeiny. Chociaż robusta ma jej więcej, dobra arabica również postawi Cię na nogi. Oferta sklepów jest dziś bardzo zróżnicowana, więc warto dobrze ją przeanalizować.

Artykuł sponsorowany.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/68034-arabica-czy-robusta-jak-wybrac-idealna-kawe>