



Rozszerzone naczynka krwionośne - co powinieneś wiedzieć?

data aktualizacji: 2022.09.19



Twoim problemem są rozszerzone naczynka, pojawiające na twarzy, a także innych częściach ciała? Defekt ten dotyczy wielu osób i często jest źródłem kompleksów.

Powszechnie nazywane pajęczki często pojawiają się u osób, które mają wrażliwą cerę oraz których naczynia krwionośne są kruche i mają skłonność do pękania. Profesjonalnie zjawisko to określa się teleangiektazją. Dowiedz się, skąd się bierze oraz jak można poradzić sobie z nieestetycznym zaczerwienieniem.

Problem rozszerzonych naczynek - co musisz o nim wiedzieć?

Rozszerzone naczynia widoczne są tuż pod skórą, przyjmując formę czerwonych nitek, które przypominają pajęczynę. Ich pojawianie się w różnych częściach ciała świadczy o zmniejszonej kruchości i elastyczności naczyń krwionośnych, a niekiedy także o nieprawidłowej pracy zastawek żylnych. Do innych przyczyn powstawania pajęczeków zaliczają się zmiany hormonalne - okres dojrzewania lub menopauzy może prowadzić do nasilenia się problemu. Niekiedy za rozszerzone naczynka winne są geny lub też duże zanieczyszczenie powietrza. Problem ten może pojawić się w przypadku każdego rodzaju cery, jednak najczęściej zmagają się z nim właściciele suchej, cienkiej i skłonnej do alergii skóry. Na początku mogą one być tylko defektem estetycznym, jednak z czasem mogą przerodzić się w poważniejsze problemy, między innymi żylaki lub trądzik różowaty, któremu

niekiedy towarzyszy występowanie ropnych krost.

Jak poradzić sobie z rozszerzonymi naczynkami?

Istnieje wiele różnych sposobów, które mogą poprawić kondycję skóry oraz pomóc w walce z pajączkami. Warto między innymi wspomagać się suplementami diety, takimi jak diosmina, rutyna czy hesperydyna. Dobre efekty przynosi też stosowanie rajstop przeciw żylakowych. Jeśli chodzi o zaczerwienienia na twarzy, kluczowym elementem jest odpowiednia pielęgnacja. Należy zrezygnować z kosmetyków zawierających alkohol, parabeny czy sztuczne składniki barwiące i zapachowe. Duże znaczenie ma także dieta – niewskazane jest picie alkoholu czy spożywanie gorących lub pikantnych potraw. Jednak najskuteczniejszym sposobem, aby poradzić sobie z problemem rozszerzonych naczynek są zabiegi z zakresu medycyny estetycznej. W tym celu stosowany jest między [laser żółty Quadrostar na zamykanie naczynek i leczenie rumienia](#). Przynosi on dobre efekty dzięki wysokiej absorpcji żółtego światła przez hemoglobinę. Emitowane fale przenikają przez skórę, jednocześnie jej nie uszkadzając, prowadząc do obkurczenia żył oraz ich zamknięcia. To bezpieczna metoda, która nie powoduje dolegliwości bólowych oraz ma mało przeciwwskazań.

Artykuł sponsorowany.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/68750-rozszerzone-naczynka-krwionosne-co-powinienes-wiedziec>