



„Pomagając innym, pomagamy sobie”. Iławskie „Amazonki” świętują właśnie 25-lecie swojej działalności! [ZOBACZ PIERWSZE ZDJĘCIA]

data aktualizacji: 2022.10.07



W Kinoteatrze "Pasja" w Iławie iławskie "Amazonki" wraz z licznymi gośćmi świętują dzisiaj 25-lecie swojej działalności!

Stowarzyszenie jest członkiem Federacji Stowarzyszeń Amazonki z siedzibą w Poznaniu oraz Warmińsko-Mazurskiej Unii Amazonek. Obecnie zrzesza 40 osób.

- Dziś "Amazonki" to grupa kobiet, która przez lata swojej systematycznej pracy na rzecz chorych wypracowała profesjonalizm i skuteczność działania, pięknie wpisana w panoramę naszego miasta. Działanie nasze obejmuje dwa bloki: to, co robimy dla siebie jako organizacja samopomocowa oraz to, co

robimy dla innych, szczególnie w zakresie edukacji zdrowotnej i profilaktyki, bowiem "POMAGAJĄC INNYM, POMAGAMY SOBIE" - podkreśla Adela Kowalska - prezes stowarzyszenia.

Stowarzyszenie zajmuje się przede wszystkim szeroko pojętą rehabilitacją psychofizyczną.

- Rehabilitacja w naszym klubie to ważna forma terapii, podnosząca sprawność ruchową, wywołująca radość i zadowolenie. Wiemy, że "Ruch jako lek nie ma substancji ani opakowania. Przekazanie go choremu wraz z osobowością i sercem czyni ten lek niezastąpionym" - dodaje Adela Kowalska.

Nowotwór nadal budzi strach, lęk i rozpacz. Silny stres, jaki wówczas odczuwają pacjenci, to duży uraz psychiczny. Wtedy bardzo ważna jest nasza psychika, jej wsparcie w procesie zdrowienia.

- W obliczu choroby nie można być samotnym, trzeba otworzyć się na rodzinę, przyjaciół. Pozwolić, aby pomagał nam psycholog. W razie potrzeby stowarzyszenie zapewnia kobietom profesjonalną pomoc psychologiczną - zatrudniając psychologów, którzy pracując różnymi metodami, potrafią dać wiarę w siebie, wykorzenić złe emocje, pokonać strach, być szczęśliwym i dawać szczęście innym mimo choroby - mówi Barbara Podwojewska - wiceprezes stowarzyszenia.

25 lat działalności Iławskiego Klubu "Amazonki" to niezliczone spotkania integracyjne, wyjazdy, turnusy, pikniki, wydarzenia sportowe, pielgrzymki, a także konferencje i wykłady. Nie ma szczepionki na raka, za to jest profilaktyka - zgodnie podkreślają Panie.

Stowarzyszenie od 2002 roku realizuje programy edukacyjne kształtujące zachowania prozdrowotne dotyczące wczesnego wykrywania raka piersi. Członkinie klubu docierają do szerokiego kręgu kobiet w różnym wieku, różnych środowisk, ucząc dbałości o własne zdrowie. Współpracują ze specjalistami z dziedziny onkologii, psychologii i rehabilitacji, a także dbają o pozyskiwanie najnowszej wiedzy z dziedziny diagnostyki i metod leczenia.

- Łączy nas trudna walka z chorobą i chęć pomocy innym. Paradoksalnie dzięki chorobie można wiele zyskać - daje nam siłę, dobroć innych i przyjaźń - dodają ławskie "Amazonki", które dzisiaj w Kinoteatrze "Pasja" w Ławie świętują swoje 25-lecie.

Publikujemy pierwsze zdjęcia z trwającej jubileuszowej gali.

Red. kontakt@infoilawa.pl.

Zdjęcia: Info Ława.

~~galeriaspc~~7698~~

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/68878-pomagajac-innym-pomagamy-sobie-ilawskie-amazonki-swietuja-wlasnie-25-lecie-swojej-dzialalnosci-zobacz-pierwsze-zdjecia>