



„Narodzie, kąp się w lodowatej wodzie!” 11 listopada, w Iławie!

data aktualizacji: 2022.11.10



Doświadczone morsy i ci, którzy dopiero chcą spróbować zanurzyć się dla zdrowia w lodowatej wodzie - do Was wszystkich adresowane jest zaproszenie iławskich "Lodowatych" do udziału w tradycyjnej niepodległościowej kąpieli.

To spotkanie i integracja środowiska, szansa dla debiutantów, aby wykąpać się pierwszy raz w towarzystwie bardziej doświadczonych morsów, symboliczny początek sezonu zimnych kąpiei w Jezioraku i sposób na aktywne uczczenie Narodowego Święta Niepodległości. Przed nami wydarzenie pod hasłem "Narodzie, kąp się w lodowatej wodzie!".

- Liczymy na Waszą obecność, Wy możecie liczyć jak zawsze na świetną atmosferę i niezapomniane przeżycia. Oczywiście udział w naszej imprezie jest nieodpłatny - zapraszają organizatorzy, czyli iławski klub morsów "Lodowaci".

NIEPODLEGŁOŚCIOWA KĄPIEL W JEZIORAKU

11 listopada.

Iława, "dzika" plaża.

Program imprezy:

- 10:15 - zapisy, będą wydawane również pamiątkowe przypinki oraz opaski, dzięki którym uczestnicy otrzymają po kąpieli ciepły poczęstunek.
- 10:55 - wspólne pamiątkowe zdjęcie.
- 11:05 - rozgrzewka, którą poprowadzą instruktorki z Endorfina Fitness z na czele z Katarzyną Sztajnborn.
- 11:11 - początek kąpieli.
- 11:30 - poczęstunek: zupa, ciasto, herbata i nie tylko.

Dodatkową atrakcją będzie sauna.

- Pamiętajcie o zabraniu ze sobą naszych białoczerwonych barw! - przypominają "Lodowaci".

Red. kontakt@infoilawa.pl.



ZAPROSZENIE

IŁAWSKI KLUB MORSÓW LODOWACI

MA ZASZCZYT ZAPROSIC NA

NIEPODLEGŁOŚCIOWĄ KĄPIEL

POD HASŁEM :

NARODZIE, KĄP SIĘ W LODOWATEJ WODZIE !

SPOTKAMY SIĘ 11 LISTOPADA NA PLĄZY PRZY HOTELU TIFFI

KĄPIEL TRADYCYJNIE ZACZYNAAMY O GODZINIE 11¹¹

LICZYMY NA WASZĄ OBECNOŚĆ !

IKM LODOWACI

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/69192-narodzie-kap-sie-w-lodowatej-wodzie-11-listopada-w-ilawie>