



Czym są kroplówki witaminowe i które z nich warto wybrać?

data aktualizacji: 2022.12.01



Kroplówki witaminowe to rozwiązanie, z którego zaczyna korzystać coraz więcej osób. Jako ich główną zaletę określa się fakt, że dostarczane są bezpośrednio do krwi, dzięki czemu w przeciwieństwie do tabletek nie ma ryzyka, że jakaś część substancji nie zostanie przyswojona przez organizm. Dlaczego warto stosować kroplówki witaminowe i które z nich są najlepsze? Podpowiadamy.

Czym są kroplówki witaminowe?

Ludzki organizm do prawidłowego funkcjonowania potrzebuje odpowiedniego poziomu witamin i minerałów. Zazwyczaj można zapewnić je za pomocą zbilansowanej diety, jednak nie zawsze jest to możliwe. Przy obecności różnego rodzaju chorób, silnego stresu, przy przemęczeniu w organizmie mogą pojawiać się niedobory, które bardzo szybko można uzupełnić za pomocą wlewów witaminowych. Najczęściej składają się one z łatwo przyswajalnych witamin, takich jak A, B, D czy C oraz dodatkowych substancji, np. jodu, sodu, kwasu foliowego, potasu czy biotyny, które są dedykowane różnych dolegliwościom pacjenta. Kroplówki witaminowe zaczynają zajmować miejsce popularnych do tej pory suplementów diety, które dostarczane do organizmu za pomocą tabletek muszą najpierw pokonać układ pokarmowy, dlatego ich wchłanianie może być mniejsze. Wlewy dożylnie są dostarczane bezpośrednio do krwi.

Jak dostosować kroplówkę witaminową do potrzeb pacjenta?

Kroplówki witaminowe można stosować w zależności od potrzeb organizmu. Na rynku dostępnych jest wiele wlewów, które są połączeniem różnych witamin i minerałów. Osoby, które mają problemy ze skupieniem mogą skorzystać z wlewu na koncentrację. Składa się on z witamin z grupy B, magnezu, wapnia, potasu i glukozy. Substancje te wpływają na lepszą pracę mózgu, zwiększają koncentrację, nawodnienie organizmu oraz poprawiają samopoczucie. Osoby, które marzą o pięknej skórze i dobrym stanie włosów oraz paznokci mogą wybrać kroplówkę beauty, która zawiera witaminy z grupy B, witaminę C i biotynę. Taki skład to prawdziwa bomba witaminowa zapobiegająca wypadaniu i przetłuszczaniu się włosów, łamaniu się paznokci czy podrażnieniom skóry. Wlewy witaminowe Katowice to niezawodny sposób na szybką poprawę kondycji organizmu, lepsze samopoczucie oraz zdrowie. Sprawdź ofertę Kliniki Witamin w Katowicach na stronie: <https://klinikawitamin.pl>.

Artykuł sponsorowany.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/69421-czym-sa-kroplowki-witaminowe-i-ktore-z-nich-warto-wybrac>