



Abecadło sportu - dla Twojego dziecka na ferie. Sprawdź, jakie propozycje przygotował ICSTiR!

data aktualizacji: 2023.01.13



ABC koszykówki, siatkówki i futsalu - te zajęcia Hławskie Centrum Sportu, Turystyki i Rekreacji szczególnie poleca dzieciom i młodzieży w naszym mieście na zbliżające się już wielkimi krokami szkolne ferie.

Można będzie bezpłatnie zapoznać się z podstawami danej dyscypliny, zobaczyć, jak jest na treningu, a później (kto wie?) może połknąć sportowego bakcyła i dołączyć do wybranego zespołu na stałe.

Wielkimi krokami zbliżają się zimowe ferie. Program sportowych atrakcji przygotował zespół ICSTiR.

- Od 23 stycznia do 5 lutego nasza hala sportowo - widowiskowa będzie miejscem zajęć organizowanych

**przez ławskie kluby i stowarzyszenia sportowe -
podaje ławskie centrum sportu. - My szczególnie
zapraszamy na nasze bezpłatne zajęcia z cyklu ABC,
na których będzie można poznać podstawy gry w
koszykówkę, siatkówkę czy futsal, czyli halową
odmianę piłki nożnej.**

Szczegóły dotyczące harmonogramu zajęć dostępne są na załączonych plakatach. W przypadku dodatkowych pytań - dzwońcie pod podany numer telefonu.

Red. kontakt@infoilawa.pl.

Tydzień 1

Ferie z

**Ławskie Centrum
Sportu, Turystyki i Rekreacji**

MIEJSCE: HALA SPORTOWO-WIDOWISKOWA

poniedziałek, 23.01.2023
9:00 – 11:00 ABC Koszykówki – zajęcia dla dzieci 10 - 15 lat (dla wszystkich chętnych !)
11:00 – 13:00 ABC Siatkówki – zajęcia dla dzieci 10 - 15 lat (dla wszystkich chętnych !)
13:00 – 15:00 ABC Futsalu – zajęcia dla dzieci 10 - 15 lat (dla wszystkich chętnych !)

wtorek, 24.01.2023
10:30 – 13:00 Jeziorak Ława
13:00 – 14:30 Mały Jeziorak

środa, 25.01.2023
8:30 – 10:00 ABC Koszykówki – zajęcia dla dzieci 10 - 15 lat (dla wszystkich chętnych !)
10:00 – 11:30 ABC Futsalu – zajęcia dla dzieci 10 - 15 lat (dla wszystkich chętnych !)
11:30 – 13:00 Jeziorak Ława
13:00 – 14:30 Mały Jeziorak

czwartek, 26.01.2023
Przygotowania do meczu Indykpolu AZSu Olsztyn

piątek, 27.01.2023
17:30 – Mecz Indykpol AZS Olsztyn – Stal Nysa

sobota, 28.01.2023
9:00 – 15:00 Jeziorak Ława
15:00 – 17:00 Zryw Volley Ława

niedziela, 29.01.2023
9:00 – 12:00 Jeziorak Ława
17:00 Mecz 3 ligi Koszykówki Orka Ława Basketball – AZS UWM Olsztyn

**ŁODOWISKO ORAZ PŁYWALNIA MIEJSKA WG STAŁEGO
HARMONOGRAMU**

Więcej informacji tel. 089 644 85 39

Tydzień 2

Ferie z



Iławskie Centrum
Sportu, Turystyki i Rekreacji

MIEJSCE: HALA SPORTOWO-WIDOWISKOWA

poniedziałek, 30.01.2023

9:00 – 11:30 Orka Iława Basketball
12:00 – 14:00 Zryw Volley Iława

wtorek, 31.01.2023

9:00 – 11:30 Orka Iława Basketball
11:30 – 13:00 ABC Koszykówki – zajęcia dla dzieci 10 - 15lat (dla wszystkich chętnych !)
13:00 – 14:30 Jeziorak Iława

środa, 01.02.2023

9:00 – 11:30 Orka Iława Basketball
11:30 – 13:00 ABC Futsalu – zajęcia dla dzieci 10 - 15 lat (dla wszystkich chętnych !)
13:00 – 14:30 Jeziorak Iława

czwartek, 02.02.2023

9:00 – 11:30 Orka Iława Basketball
12:00 – 14:00 Zryw Volley Iława
14:00 – 16:00 Jeziorak Iława

piątek, 03.02.2023

19:00 – 11:30 Orka Iława Basketball
11:30 – 14:30 Jeziorak Iława

sobota, 04.02.2023

9:00 13:30 Jeziorak Iława
17:00 I liga Futsalu Kobiet Jezioranki Iława – Pogoń Zduńska Wola

niedziela, 05.02.2023

Mecz 3 ligi koszykówki Orka Iława Basketball – Wilki Elk

**ŁODOWISKO ORAZ PŁYWALNIA MIEJSKA WG STAŁEGO
HARMONOGRAMU**

Więcej informacji tel. 089 644 85 39

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/69789-abecadlo-sportu-dla-twojego-dziecka-na-ferie-sprawdz-jakie-propozycje-przygotowal-icstir>