



Jak olejek CBD wpływa na zdrowie i samopoczucie?

data aktualizacji: 2023.01.23



Użytkownicy produktów z kannabidiolem nieustannie dostarczają dowodów na to, że olejek CBD jest skuteczny w łagodzeniu bólów, stanów lękowych oraz innych dolegliwości. Nie dziwi zatem fakt, że coraz więcej osób jest zainteresowanych stosowaniem produktów tego typu. W jaki sposób olejek CBD wpływa na twoje zdrowie i samopoczucie? Przeczytaj poniższy artykuł i sprawdź, w jaki sposób CBD może wpłynąć na twój organizm

Uśmierzenie bólu

Obecnie na rynku dostępne są olejki CBD, do których ekstrakt zgodne z polskim prawem może być ekstrahowany wyłącznie z ziela konopi włóknistej. W zawartości olejku CBD dopuszczalna jest tylko śladowa ilość stężenia substancji THC - wynosząca maksymalnie do 0,2%. W związku z tym **produkty CBD nie wykazują żadnych właściwości odurzających, co zostało potwierdzone przez Światową Organizację Zdrowia**. Producenci olejków CBD wskazują za raportem WHO, że CBD działa wspomagająco w terapii takich problemów, jak: kłopoty z zasypianiem, nadmierne zmęczenie, stres oraz napięcie emocjonalne. Nadmieniają oni także, że CBD może wykazywać działanie przeciwbólowe i przeciwzapalne, oraz mieć działanie wspomagające przy występowaniu wymiotów i nudności - spowodowanych przebiegiem choroby lokomocyjnej. Jeśli chodzi o przewlekły ból, to jest to niezwykle powszechna dolegliwość - często trudna do wyleczenia. CBD może stanowić potencjalną alternatywę dla stosowanych w tym przypadku, niebezpiecznych opioidowych środków przeciwbólowych. Badania sugerują, że CBD prawdopodobnie wspomaga leczenie bólu dzięki swoim silnym właściwościom przeciwzapalnym. Warto także wiedzieć, że substancja ta posiada zdolności do neutralizowania działania receptorów TRPV1 - które

odpowiadają za przekazywanie uczucia bólu.



Uczucie spokoju

CBD może w stosunkowo krótkim czasie sprawić, że ogarnie nas uczucie kojącego spokoju. Efekt wyciszenia możliwy jest poprzez redukcję aktywności podstawowego hormonu odpowiadającego za wywoływanie stresu, czyli kortyzolu. Uczuciu stresu często towarzyszą takie objawy, jak: rozdrażnienie, niepokój czy lęk, jednak dzięki oddziaływaniu na układ endokannabinoidowy, [olejek CBD](#) potrafi przywrócić harmonię i równowagę organizmu. **Olejek CBD pośredniczy w aktywacji receptora serotoniny oraz zwiększa poziom anandamidu - odpowiedzialnego za dobry nastrój.** Serotonina to neuroprzekaźnik pełniący ważną rolę w zachowaniu zdrowia psychicznego. Niskie poziomy serotoniny występują zazwyczaj u osób zmagających się z depresją, a w niektórych przypadkach zbyt mała ilość serotoniny może również odpowiadać za pojawiający się lęk.

Lepszy sen

Olejek CBD poprawia również jakość snu, dlatego jest on stosowany przez wielu użytkowników podczas przeprowadzania wieczornej rutyny. Taka czynność pozwoli cieszyć się długim, spokojnym i nieprzerwanym wypoczynkiem, który jest idealną metodą na zregenerowanie naszego organizmu po całym dniu. Wypoczęty organizm sprawia, że mamy więcej energii i jesteśmy w stanie lepiej skoncentrować się na wykonywanych czynnościach. Badania sugerują, że **produkty CBD mogą regulować wzorce snu** - co pomaga wystarczająco wypocząć, bez wywoływania niepożądanych efektów ubocznych, które mogą występować przy zażywaniu wielu farmaceutycznych środków nasennych. Decydując się na zakup olejków CBD pamiętajmy, aby pochodziły one ze sprawdzonych źródeł - takich jak np. [Cannaba Organics](#)

Materiał partnera.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/69917-jak-olejek-cbd-wplywa-na-zdrowie-i-samopoczucie>