



Aleksandra Grysz, ławianka w „Pytaniu na śniadanie”, świętuje dziś urodziny! Podzieliła się przemyśleniami

data aktualizacji: 2023.01.27



Aleksandra Grysz to "nasza dziewczyna" w ogólnopolskiej - publicznej telewizji. Spełniła zawodowe marzenia, zdobywając angaż w popularnej "śniadaniówce".

Właśnie dzisiaj Ola Grysz kończy 27 lat i z tej okazji opublikowała urodzinowe przemyślenia.

Okazuje się, że jej droga do dojrzałej samoakceptacji - pomimo zdobytych tytułów miss - wcale nie była łatwa...

Urodzinową refleksją pochodząca z Ławy prezenterka podzieliła się na swoim Instagramie.

- Dziś kończę 27 lat. Trochę czasu mi to zajęło, ale po tylu latach, patrząc w lustro, w końcu myślę sobie „Ej, dziewczyno - lubimy się!” - napisała Aleksandra Grysz.

Jak dodała:

Jestem bardzo dumna z tego, na jakiego człowieka wychowali mnie rodzice i jaką kobietą stałam się już w dorosłym życiu. Gdybym mogła cofnąć się w czasie i powiedzieć coś tej małej dziewczynce z 2 i 3 zdjęcia, powiedziałabym jej... o nic się nie martw, przyjdzie taki czas, kiedy zaakceptujesz siebie taką, jaka jesteś, spełnisz swoje marzenia i będziesz kreować nowe, będziesz świadoma tego, o co i o kogo warto w życiu dbać, docenisz, jak pięknym jest po prostu żyć i dostrzeżesz, że na wyciągnięcie ręki masz to, czego nie da się kupić za żadne pieniądze- ludzi, których możesz nazwać rodziną.

Ola zdradziła też swoje urodzinowe życzenie...

Tego dnia proszę tylko o zdrowie, o resztę zadbam ja... albo Ten u góry.

A o tym, że to właśnie rodzina i zdrowie, są dla niej najważniejsze, pisała już wielokrotnie.

- Moja definicja szczęścia zmieniała się z biegiem lat, ale zawsze byłam co do niej pewna - wyjaśniała Aleksandra Grysz. - W młodym wieku to były dobre oceny w szkole, z czasem akceptacja rówieśników, w końcu sukcesy w pracy. Gdybym tylko wtedy wiedziała, że tak naprawdę każda z tych rzeczy to tylko dążenie do wyobrażenia o szczęściu, a nie szczęście samo w sobie. Czym w takim razie szczęście

jest dla mnie teraz? Świętym spokojem, zdrowiem bliskich i czasem, który, choć szybko ucieka, nadal jest w moich rękach.

Aleksandra Grysz jest pochodzącą z Iławy dziennikarką, prezenterką w telewizyjnym "Pytaniu na śniadanie". Na antenie TVP mówi m.in. o aktualnościach z show biznesu, ale - u boku Tomasza Kammela - zadebiutowała też jako prowadząca śniadaniowe show. Zanim dołączyła do prowadzących "Czerwony dywan", pracowała w TVP 3 Olsztyn. Występowała też w konkursach piękności, wygrała m.in. Miss Earth Poland 2018.

Z okazji urodzin życzymy Aleksandrze tego, co dla niej najważniejsze: zdrowia i wielu miłych chwil w rodzinnym gronie!

Red. kontakt@infoilawa.pl.

Fot. oficjalny Instagram Aleksandry Grysz.

Aleksandra Grysz wiele razy podkreślała, jak ważni są dla niej bliscy. Na tych zdjęciach jest - jako małe dziecko - z mamą i tatą.



Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/69930-aleksandra-grysz-ilawianka-w-pytaniu-na-sniadanie-swietuje-dzis-urodziny-podzielila-sie-przemysleniami>