



Audiobooki - dlaczego warto słuchać książek?

data aktualizacji: 2023.02.18



Spory pomiędzy zwolennikami tradycyjnych papierowych książek a ich elektronicznymi wersjami oraz audiobookami z pewnością pozostaną aktualne jeszcze przez bardzo długi czas. Nie zmienia to faktu, że słuchanie audiobooków - bo nim chcemy się dzisiaj zająć - ma swoich gorących zwolenników i z roku na rok cieszy się coraz większą popularnością. Nic dziwnego: taka forma przyswajania treści zawartych w książkach ma wiele zalet. Omówimy dzisiaj kilka najważniejszych atutów.

- 1. Audiobooki a koszty**
- 2. Słuchanie audiobooków i wykonywanie kilku czynności jednocześnie**
- 3. Oszczędność miejsca**
- 4. Pomoc dla osób starszych i z niepełnosprawnościami**
- 5. Audiobooki a rozwój wyobraźni**

Osoby nastawione do audiobooków sceptycznie często forsują argument, że książki w wersji audio nie oddziałują na człowieka tak samo jak ich papierowy odpowiednik. Rzeczywiście, medium ma znaczenie ma w odbiorze, natomiast naukowcy z uniwersytetu UC w Berkeley udowodnili, że

czytanie i słuchanie aktywizuje dokładnie takie same rejony mózgu.

Audiobooki a koszty

Zacznijmy od tego, że słuchanie audiobooków może okazać się zdecydowanie tańsze niż kolekcjonowanie własnego księgozbioru lub gromadzone własne ebooki. Oczywiście, za książki audio także trzeba zapłacić, jednak wiele możliwości zaoszczędzenia dają [audiobooki na abonament](#). Taką usługę oferuje między innymi platforma Empik Go. Jak to działa?

Audiobooki na abonament można uzyskać bardzo prosto. Najpierw należy zarejestrować się w serwisie, wykorzystując opcję "załóż konto", podać dane niezbędne do płatności za miesięczną subskrypcję... I to wszystko - można korzystać już z audiobooków w najnowszej wersji, mając nieograniczony dostęp w ramach abonamentu, zarówno na urządzeniach z systemem Android, jak i użytkownikach iOS. Empik Go oferuje także dostęp do ebooków - dla tych, którzy jednak wolą słowo pisane. Dodatkowym argumentem przemawiającym za tą formą dostępu do audiobooków są ciekawe promocje na start dla nowych użytkowników.

Oczywiście, możesz także kupować audiobooki na własność - wiele księgarni oferuje je w atrakcyjnej cenie.

Słuchanie audiobooków i wykonywanie kilku czynności jednocześnie

Przejdźmy do kwestii użytkowania... Jedną z najważniejszych, często podkreślanych - nie bez powodu przecież - cech audiobooków jest możliwość słuchania ich w dowolnym miejscu. Zasadę tę należy rozumieć dosłownie. W drodze do pracy, w podróży, przed snem lub (zwłaszcza w przypadku najmłodszych) do zasypiania, w trakcie sprzątania - każda z tych sytuacji to dobry moment, aby włączyć książkę i zagłębić się w świat w niej przedstawiony. Nie dość, że dom czysty, a podróż nie dłuży się, to jeszcze zdążyliśmy się przenieść w zupełnie inną rzeczywistość - tę wymyśloną przez autora, rzecz jasna.

Co więcej, trudno czytać książkę wraz z bliskimi - pomijając czytanie na głos, męczące jednak, gdy mamy na myśli dłuższą formę niż wieczorna bajka. Przy audiobookach problem rozwiązuje się sam. Nic nie stoi na przeszkodzie rodzinnemu słuchaniu książek lub zatapianiu się w ulubionej lekturze tylko we dwoje.

To także sposób na uczniów opornie przyswajających lektury szkolne. Głos lektora czy aktora w połączeniu z odpowiednią interpretacją treści wyraźnie uprzyjemnia i ułatwia zrozumienie treści, co może okazać się nieocenione przy przygotowaniu do lekcji czy sprawdzianu. Co więcej, dziecko będzie mogło zapoznać się z tytułem w drodze do szkoły czy podczas uprawiania sportu.

Oszczędność miejsca

Bibliofile doskonale wiedzą, że domowa biblioteczka potrafi rozrosnąć się do niesamowitych rozmiarów. Co prawda, taki księgozbiór prezentuje się imponująco, jednak nasze pokoje nie są z gumy. Jasne, można korzystać ze sprytnych trików: dostawiać dodatkowe regały, wieszać półki na ścianach, ustawiać tomy w podwójnych rzędach czy zamawiać meble na wymiar, do samego sufitu... Z czasem jednak te wszystkie triki przestaną wystarczać.

Audiobooki nie zajmują miejsca w pokoju. Co więcej, jeśli zdecydujesz się na audiobooki na abonament w popularnym serwisie, na przykład wspomnianym Empik Go, nie musisz nawet

przeznaczać na ten cel przestrzeni dyskowej. Wystarczy, że w telefonie czy czytniku jest wystarczająca pamięć do działania aplikacji.

Pomoc dla osób starszych i z niepełnosprawnościami

Audiobooki doceniają także osoby starsze, niepełnosprawne czy po prostu mające problemy ze wzrokiem. Dłuższa lektura może objawiać się u nich zmęczeniem oczu, a niekiedy niewielka czcionka w ogóle uniemożliwia komfortowe zapoznawanie się z treścią. Istnieją co prawda książki dostosowane do potrzeb seniorów, ale lista tytuł nadal jest bardzo ograniczona.

Korzystanie z audiobooków sprawia, że wiele grup osób może odkrywać uroki literatury, która do tej pory była dla nich niedostępna.

Audiobooki a rozwój wyobraźni

Małe dzieci nie potrafią same czytać, dlatego zdane są na pomoc rodziców lub starszego rodzeństwa. Doskonale jednak wiemy, że zabieganym dniu trudno znaleźć więcej czasu niż kilkadziesiąt minut na zapoznanie malucha z urokami literatury. Wiadomo natomiast, że właśnie ten etap rozwoju to najlepszy moment, by wspierać naturalne zainteresowanie światem.

I znów z pomocą przychodzą audiobooki. Głos lektora ułatwi zasypianie, przeniesie do innego świata, wciągnie w wir przygód. Dodatkowo audiobooki dopasowane do grupy wiekowej poszerzają zasób słownictwa i uczą rozumienia emocji.

Artykuł sponsorowany.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/70161-audiobooki-dlaczego-warto-sluchac-ksiazek>