



Kim jest mediator rodzinny?

data aktualizacji: 2023.02.19



Mediacja to jedna z najpopularniejszych metod rozwiązywania sporów. Polega ona na znalezieniu rozwiązania akceptowalnego przez obie strony. Proces mediacji odbywa się przy udziale osoby trzeciej, czyli mediatora. Jeśli chcesz dowiedzieć się, kim dokładnie jest ten specjalista i jaka jest jego rola, to kontynuuj czytanie artykułu.

Mediator rodzinny - kto to jest?

Zastanawiasz się, kto to jest mediator rodzinny? Otóż jest to specjalista z dziedziny komunikacji, specjalizujący się w rozwiązywaniu konfliktów. Ma on obowiązek prowadzić mediację w sposób bezstronny i zachować poufność, co do informacji, które uzyskał w czasie prowadzenia spotkania. Należy jednak pamiętać, że mediator nie jest sędzią i nie ma prawa do rozwiązywania sporów za strony. Jego zadaniem jest pomoc w rozwiązaniu trudnej sytuacji rodzinnej i realizacja ewentualnej umowy mediacyjnej.

Co robi mediator rodzinny?

Podczas spotkania z mediatorem członkowie rodziny prowadzą między sobą rozmowę, natomiast specjalista stosuje różnorodne techniki sprzyjające osiągnięciu porozumienia między stronami. [Mediator rodzinny](#) często pomaga nazywać emocje, stosuje pytania hipotetyczne, a także upewnia się, czy strony rozumieją się wzajemnie.

Szczególnie trudnym zadaniem mediatora jest zadbanie o dziecko w tej trudnej sytuacji. Podczas mediacji specjalista upewnia się, czy dane rozwiązanie na pewno będzie odpowiednie dla potomka stron. Na początku spotkania mediator często prosi rodziców o to, aby opowiedzieli co nieco o dzieciach i sytuacji panującej w domu.

Jak wybrać mediatora rodzinnego? Praktyczne porady

Wybór mediatora to nie lada wyzwanie, szczególnie, że przepisy określające, kto może zostać tym specjalistą, są dość liberalne. Jeśli zależy Ci na tym, aby znaleźć profesjonalistę, który pomoże Twojej rodzinie skutecznie rozwiązać konflikt, to postaw na doświadczonego mediatora. Najlepiej wybierz fachowca, który pracuje w branży od lat, cieszy się dobrymi opiniami i wyróżnia się wysoką skutecznością. Zanim zdecydujesz się na ofertę danego specjalisty, sprawdź, jak oceniają go klienci i dokładnie zapoznaj się z jego ofertą. Pamiętaj, że dobry mediator rodzinny musi posiadać umiejętność słuchania i mieć dobre podejście do dzieci. Ważne, aby nie narzucał on stronom swojego zdania i nie był stronniczy. Istotne jest również to, aby specjalista znał różnorodne techniki mediacyjne i potrafił wykorzystać je w czasie spotkania. Ponadto mediator rodzinny musi być osobą komunikatywną, empatyczną i zaangażowaną w wykonywane obowiązki.

Dlaczego warto skorzystać z usług mediatora rodzinnego?

Spory rodzinne wywołują bardzo dużo negatywnych emocji i zazwyczaj prowadzą do poważnych konfliktów, trwających długie lata. W celu rozwiązań problemów członkowie rodziny często decydują się na wejście na drogę sądową. Niestety to zwykle zaostrza konflikt. Na szczęście istnieje inny, bardzo skuteczny sposób na rozwiązanie sporu - skorzystanie z usług mediatora rodzinnego. Specjalista ten pomaga znaleźć dobre rozwiązanie problemu, akceptowane przez obie strony konfliktu. Podczas mediacji wszyscy zebrani członkowie rodziny mogą się na spokojnie wypowiedzieć oraz przedstawić swój punkt widzenia, oczekiwania i potrzeby. Mediator potrafi skutecznie wyciszyć negatywne emocje i pomóc w podjęciu konstruktywnej rozmowy. Specjalista ten stosuje odpowiednie techniki, dzięki którym jest w stanie zapobiec pogłębieniu się konfliktu między członkami rodziny. Co ważne, profesjonalista podczas spotkania zawsze dba o to, aby żadna strona nie czuła się wygrana czy przegrana. Zawsze traktuje on klientów na równi, a także dba o ich komfort i atmosferę w czasie konsultacji.

Pomoc mediatora jest szczególnie polecana w przypadku, gdy konflikt rodzinny dotyczy również dzieci. A jeśli masz problemy wychowawcze i zauważyłeś niepokojące zachowania u swojego dziecka, to najpierw zapoznaj się z artykułem dostępnym na stronie: <https://www.diversityindex.pl/zaburzenia-zachowania-u-dzieci-jak-postepowac/>. Może być on pomocny w znalezieniu przyczyn problemów.

Materiał partnera.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/70165-kim-jest-mediator-rodzinny>