



Osiągnij efekt porcelanowej skóry - we własnym domu. Zespół YASUMI IŁAWA prezentuje pierwszy sekret urody Japonek [PORADNIK#1]

data aktualizacji: 2023.03.08



Drogie Panie, dzisiaj, w Dzień Kobiet, koniecznie znajdźcie chwilę dla siebie i celebруйте swoje piękno i kobiecość! Pomoże Wam w tym pierwszy odcinek nowego kobiecego cyklu, w którym zespół YASUMI IŁAWA - nowo otwartego Instytutu Zdrowia i Urody oferującego skuteczne zabiegi i relaksujące rytuały wellness inspirowane kulturą Japonii - będzie Wam przybliżać tajniki dalekowschodniej pielęgnacji.

Dzisiaj więcej o oczyszczaniu, które jest bez wątpienia pierwszym krokiem do porcelanowej cery. Jak przeprowadzić je tak, aby było skuteczne, ale także stało się częścią codziennej pielęgnacji, którą pokochasz? Podpowiada Paulina z Yasumi Iława.

Wszystkie opisane poniżej kosmetyki, bazujące na pielęgnacyjnej mocy ryżu, znajdziesz w Instytucie Zdrowia i Urody na ulicy Wiejskiej 1 w Iławie, natomiast pod numerem telefonu 512 446 301

umówisz się na bezpłatną, specjalistyczną konsultację dotyczącą potrzeb Twojej skóry.

Mieszkanki Kraju Kwitnącej Wiśni za podstawę pielęgnacji uważają etap oczyszczania.

Opierają swoją pielęgnację o dokładne, kilkukrotne oczyszczanie skóry, wierząc, że to właśnie oczyszczanie jest fundamentem pięknej i zdrowej cery. Każdego dnia, wielokrotnie i na różne sposoby oczyszczają skórę, twierdząc, że to właśnie ten krok odpowiada za znany na całym świecie efekt porcelanowej skóry. Na demakijaż poświęcają codziennie około 30-40 minut.

Azjatki uważają, że do pielęgnacji skóry bezpieczne jest to, co można znaleźć we własnej...

kuchni. Dlatego też dzisiejszy poradnik będzie bazował na linii Yasumi Rice. Ryżowe ekstrakty zawarte w kosmetykach z tej linii są niczym plaster na podrażnienia. Ryż koi, łagodzi, nawilża, odżywia i wyrównuje koloryt cery.

Demakijaż i oczyszczanie twarzy to podstawa pielęgnacji, która powinna być wykonywana rano i wieczorem. Myślicie, że rano jest to zbędne? Otóż w nocy nasza skóra produkuje mnóstwo sebum, do tego złuszczący się naskórek, który osadza się na poduszkach, kurz. To wszystko zanieczyszczenia, które trzeba zmyć z twarzy, by nałożyć kosmetyki pielęgnacyjne.

Krok 1. Demakijaż oczu i ust

Zaaplikuj na płatek kosmetyczny płyn micelarny (Yasumi Eyes & Lips Remover). Dociśnij płatek do oka i przytrzymaj kilka sekund. Następnie wykonuj ruch pocierający od zewnętrznego kącika do wewnętrznego. Powtórz przy drugim oku. Na koniec przetrzyj zwilżonym płatkami usta.

Krok 2. Rozpuszczanie

Wylej na dłoń kilka kropel olejku ryżowego (Yasumi Rice Oil), masuj twarz przez 2-3 minuty. Olej idealnie rozpuści makijaż wodoodporny. Nie tylko jest to wspaniały początek demakijażu, ale również chwila relaksu, ponieważ masaż twarzy wyjątkowo odpręża po intensywnym dniu.

Krok 3. Zmycie

Namocz ręcznik ciepłą wodą i przemyj twarz.

Krok 4. Dokładne oczyszczenie

Nanieś na skórę 1 pompkę żelu ryżowego (Yasumi Rice Gel) i masuj twarz przez 1 minutę. Żel dokładnie oczyści pory w skórze z nadmiaru sebum i zanieczyszczeń.

Krok 5. Zmycie

Namocz ręcznik ciepłą wodą i przemyj twarz.

Krok 6. Tonizacja

Spryskaj twarz tonikiem lub przemyj wacikami namoczonymi tonikiem (Yasumi Rice Toner). Tonik przywróci naturalne pH skóry.

Po takim dokładnym demakijażu i oczyszczeniu twoja skóra jest gotowa na odpowiednio dobraną pielęgnację :-).

Pamiętaj też o regularnym wykonywaniu peelingu, dzięki temu pozbędziesz się nieestetycznie wyglądającego, martwego naskórka. Rób to raz w tygodniu, by twoja skóra była miękka i gładka. My polecamy Yasumi Rice Scrub :-). Po usunięciu martwego naskórka, składniki aktywne będą lepiej wchłaniane przez skórę. Warto to wykorzystać i rozszerzyć swoją pielęgnację o maskę. Maski kremowe, w płachcie, algowe... jest ich mnóstwo (my polecamy maski w płachcie Mitomo). Dobierz maskę do potrzeb i zostaw na skórze przez 15-20 minut. Wmasuj resztki maski w skórę. Następnie nałóż serum i krem.

Japonki doskonale wiedzą, że młody wygląd wiąże się z ochroną przed słońcem. Słońce przyczynia się do fotostarzenia się naszej skóry, które objawia się na różne sposoby, m.in. przez: przebarwienia skóry, zmarszczki, zwiotczenie tkanki czy suchość skóry. Dlatego, jeśli chcesz zachować młody wygląd skóry, pamiętaj o fotoprotekcji. Do tego sprawdzi się krem Yasumi Calm& Protect.

A jeśli chcesz dowiedzieć się, jak pielęgnować skórę twarzy i jakich kosmetyków używać, zapraszamy Cię na bezpłatną konsultację do Instytutu Zdrowia i Urody Yasumi Iława (tel. 512 446 301).

Te doskonale, inspirowane Japonią kosmetyki do samodzielnej pielęgnacji w domowym zaciszu kupisz w Instytucie Zdrowia i Urody YASUMI na ulicy Wiejskiej 1 w Iławie. W pięknych opakowaniach (dostępnych na miejscu) sprawdzą się wspaniale także jako podarunek.





Artykuł sponsorowany.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/70295-osiagnij-efekt-porcelanowej-skory-we-wlasnym-domu-zespol-yasumi-ilawa-prezentuje-pierwszy-sekret-urody-japonek-poradnik-1>