



Jak zadbać o skórę po zimie? YASUMI Iława przedstawia najlepsze tipy! [PORADNIK#2]

data aktualizacji: 2023.03.23



Regeneracja skóry po zimie powinna zacząć się jeszcze przed wiosną! - radzą w drugim odcinku nowego urodowego cyklu Paulina i Kamila z Yasumi Iława - niedawno otwartego na ulicy Wiejskiej 1 w Iławie wyjątkowego Instytutu Zdrowia i Urody inspirowanego Japonią.

Twoja skóra jest odwodniona, przesuszona, szara i podrażniona, a także pozbawiona blasku i elastyczności ? Za ten stan może odpowiadać... ZIMA.

Jak zima wpływa na stan naszej skóry?

- Duża różnica temperatury między powietrzem na zewnątrz i w ogrzewanych pomieszczeniach.
- Niskie temperatury, wiatr, deszcz oraz śnieg.
- Smog, który szkodzi nie tylko ciału, ale też samej skórze.
- Przebywanie w ogrzewanych pomieszczeniach, gdzie dominuje suche powietrze.
- Błędy w pielęgnacji - to osłabia naturalne mechanizmy obronne skóry, uszkadza jej barierę lipidową i wysusza.
- Do tego szybki tryb życia, stres, mała ilość snu, zapominanie o piciu wody...

Czas na wiosenną regenerację, która przywróci Twojej skórze równowagę i zdrowy wygląd!

W celu regeneracji skóry po zimie powinno używać się kosmetyków, które mają dostarczyć kompletu substancji odżywczych, regenerujących i nawilżających. Szczególnie potrzebne są: witamina A, witamina C, witamina E oraz d-pantenol, alantoina, a także ceramidy. Niezbędne są też substancje nawilżające – kwas hialuronowy, gliceryna czy algi morskie. Dodatkowo sprawdzają się naturalne oleje takie jak olej arganowy, olej migdałowy, olej makadamia, olej z awokado, które nie tylko zatrzymują wilgoć w naskórku, ale również dostarczają wielu witamin i cennych kwasów tłuszczowych.

W naszym Instytucie Zdrowia i Urody Yasumi Ława pomożemy dobrać kosmetyki, które zaspokoją potrzeby Twojej skóry.

Nadchodząca wiosna to doskonała okazja ku temu, by zrobić coś dobrego dla siebie i swojej skóry! Zapraszamy do Instytutu Zdrowia i Urody Yasumi Ława, gdzie zregenerujemy Twoją skórę po zimie :-).

Oto dwa zabiegi, które polecamy. TERAZ W PROMOCYJNEJ CENIE!!!

1. AquaClean H2+ to bezbolesny zabieg o spektakularnej skuteczności. Oczyszcza i odżywia skórę w czterech etapach.

Jak wygląda zabieg wodoro-dermabrazji?

Podczas wodoro-dermabrazji obszar zabiegowy jest zasysany przez specjalistyczną głowicę. W skórę wtłaczane są kolejno: wodór, kwas mlekowy, kwas salicylowy oraz kwas hialuronowy. Jednocześnie ze skóry odprowadzane są zanieczyszczenia i martwe komórki naskórka. Na sam koniec za pomocą odpowiedniej głowicy zostają wprowadzone składniki aktywne z ampułki dobranej do potrzeb skóry.



Podczas jednej wizyty doświadczysz aż czterech etapów zabiegowych!

- ETAP 1 - WODOROTERAPIA.
- ETAP 2 - OCZYSZCZENIE.
- ETAP 3 - SEBOREGULACJA.

- ETAP 4 - NAWILŻENIE I ODŻYWIENIE.

ETAP 1 - WODOROTERAPIA

Składnik aktywny: wodór.

Efekty: oczyszczenie, dotlenienie skóry, poprawa metabolizmu komórkowego, przygotowanie skóry do absorpcji składników aktywnych.

ETAP 2 - GŁĘBOKIE OCZYSZCZENIE

Składnik aktywny: kwas mlekowy.

Efekty: oczyszczenie skóry, zmiękczenie jej, usunięcie martwych komórek naskórka.

ETAP 3 - SEBOREGULACJA

Składnik aktywny: kwas salicylowy.

Efekty: normalizacja pracy gruczołów łojowych, redukcja zaskórników, minimalizacja porów skórnych w problematycznej strefie T, działanie przeciwzapalne.

ETAP 4 - NAWILŻENIE I ODŻYWIENIE

Składnik aktywny: kwas hialuronowy, aloes.

Efekty: nawilżenie, odżywienie, regeneracja.

2. Hyaluro C-Peel - silne nawilżanie i witaminizowanie skóry

Zabieg silnie nawilżający i odżywiający skórę o działaniu rozjaśniającym przebarwienia i przeciwstarzeniowym. Przeznaczony do każdego typu cery, w tym także cery wrażliwej, naczyniowej i reaktywnej. Dzięki wielostopniowemu japońskiemu oczyszczeniu skóry oraz silnie skoncentrowanym składnikom aktywnym, takim jak m.in. stabilna postać witaminy C (10%), kwas hialuronowy o doskonałej wchłanialności (10%) oraz kwas mlekowy, kwas salicylowy, ekstrakt z morwy, pantenol i alga, znacząco poprawia stan skóry.

Przebieg zabiegu (twarz/szyja/dekolt): demakijaż SPA z pudrem oczyszczającym + peeling kawitacyjny + aplikacja witaminy C z kwasem hialuronowym (preparaty YASUMI Hyaluro C-Peel oraz C-Bright Active Powder) + alga + aplikacja YASUMI C-True Vitamin Cream.



Efekty:

- ☐ wyrównanie kolorytu i redukcja przebarwień,
- ☐ oczyszczenie skóry,
- ☐ redukcja drobnych zmarszczek,
- ☐ uszczelnienie naczyń krwionośnych,
- ☐ poprawa nawilżenia i struktury skóry.

Wybrane składniki aktywne dostarczane skórze z zabiegiem:

Stabilna witamina C - blokuje wolne rodniki, eliminuje rumień, stymuluje syntezę kolagenu (działanie przeciwzmarszczkowe) oraz rozjaśnia (hamuje tyrozinazę i redukuje poziom melaniny). Zwiększa wytrzymałość skóry i elastyczność w sposób znaczący naprężając skórę, co w konsekwencji prowadzi do znacznie młodszego wyglądu skóry. Chroni skórę przed działaniem zewnętrznych czynników środowiskowych.

Kwas hialuronowy - doskonale wiąże wodę wewnątrz skóry. Kwas hialuronowy stosowany w zabiegu można porównać do napęczniałej od wody gąbki, która wypełnia strukturę skóry, nadając jej jędrność i gładkość.

Syn®-Coll - tripeptyd działający dwukierunkowo przeciwzmarszczkowo: poprzez stymulację syntezy kolagenu, a także poprzez ochronę kolagenu przed degradacją.

Ekstrakt z morwy - działa depigmentacyjnie, ochronnie oraz hamuje procesy starzenia. Morwa biała w medycynie azjatyckiej znana jest od tysięcy lat. Ekstrakt z morwy był ulubionym kosmetykiem japońskich gejsz ze względu na hamowanie działania tyrozinazy - enzymu kluczowego dla syntezy melaniny powodującej przebarwienia. Dzięki temu gejsze wyrównywały przebarwienia i rozjaśniały skórę. Działaniem ekstraktu z morwy jest również uelastycznienie skóry i łagodzenie podrażnień.

Pantenol - działa zmiękczająco oraz nawilżająco.

Kwas salicylowy - oczyszcza gruczoły łojowe (tzw. pory skóry) z zaskórników i zapobiega tworzeniu wyprysków. Przyspiesza proces gojenia zmian trądzikowych i podrażnień. Reguluje odnowę komórkową skóry i działa złuszcządzająco na zgrubiałą warstwę rogową naskórka. Zmniejsza

pośloneczne i pozapalne przebarwienia oraz płytkie blizny potrądzikowe. Skóra przygotowana kwasem salicylowym lepiej absorbuje składniki aktywne.

Kwas mlekowy - pobudza fibroblasty do produkcji kolagenu i pozwala dłużej cieszyć się młodym wyglądem. Zwiększa skuteczność działania innych preparatów. Bardzo dobrze radzi sobie z drobnymi zmarszczkami i pozbawioną elastyczności skórą. Zmarszczki wygładza, a skórę pozostawia jędrną i elastyczną. Odblokowuje także pory skóry i działa antybakteryjnie, zapobiegając tworzeniu ognisk zapalnych, czyli wyprysków i zaskórników.

Alga - charakteryzuje się doskonałą przyswajalnością przez ludzkie tkanki, ponieważ skład chemiczny plazmy alg podobny jest do składu plazmy człowieka. Algi stanowią bogactwo naturalnych, aktywnych substancji odżywczych. Zawierają aminokwasy, białka, węglowodany oraz związki jodu, magnezu, potasu, chloru, żelaza, a także elementy śladowe miedzi, cynku, kobaltu, wanadu, strontu i innych.

Zapraszamy do zapisów na zabiegi pod nr. tel. 512446301, przez aplikację booksy (kliknij [tutaj](#)) lub w salonie przy ul. Wiejskiej 1 w Iławie.

Zajrzyj też do pierwszego poradnika, w którym zespół Yasumi Iława zdradza, jak osiągnąć efekt porcelanowej skóry - we własnym domu: tutaj [link](#).

Artykuł sponsorowany.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/70432-jak-zadbac-o-skore-po-zimie-yasumi-ilawa-przedstawia-najlepsze-tipy-poradnik-2>