



Te zabiegi pielęgnacyjne zregenerują Twoje ciało na wiosnę! Poleca Instytut Zdrowia i Urody Yasumi Iława [PORADNIK#3]

data aktualizacji: 2023.04.11



Wiosna to świetny czas na intensywne ujędrnianie i odbudowę Twojej skóry! Zadbaj nie tylko o twarz. Wybierz rytuały na całe ciało, przygotuj je na letni wypoczynek.

Na jakie zabiegi warto zdecydować się wiosną, aby przygotować swoje ciało na sezon letni? Propozycje przedstawiają Kamila i Paulina z Instytutu Zdrowia i Urody Yasumi Iława.

Coco Shiro - kokosowy peeling ciała na ciepło

Zmysłowy, wygładzający zabieg na ciało, który wygładzi Twoją skórę. Cukier trzcinowy zawarty w peelingu dokładnie usunie martwe komórki naskórka i sprawi, że skóra stanie się jedwabiście gładka w dotyku. Zawarte w peelingu oleje - kokosowy, winogronowy oraz brzoskwiniowy - idealnie odżywią i długotrwale nawilżą skórę.

Peeling zawiera również mleczko ze słodkich migdałów, które wspomaga utrzymanie właściwego poziomu nawilżenia skóry, poprawia jej elastyczność i działa ujędrniająco.

Choco Coco Tropical Island

Niezwykle przyjemny, tropikalny zabieg otulający ciało i zmysły aromatem czekolady i kokosa. Rytualny zabieg polecany dla wszystkich spragnionych szczególnej dbałości o swoje piękno i potrzebujących błęgiego relaksu. Zapach kokosa i czekolady wyzwala pozytywną energię i wprawia

w dobry nastrój, a składniki aktywne pozostawiają skórę jedwabście gładką w dotyku. Rytuał rozpoczyna się peelingiem na bazie ekstraktu z kokosa. Zawarte w nim drobinki usuwają martwe komórki naskórka i przygotowują skórę do wchłonięcia składników aktywnych. Formuła peelingu odżywia i regeneruje skórę, pozostawiając ją aksamitnie miękką, nawilżoną oraz otuloną niebiańskim zapachem.

Kolejnym etapem rytuału jest relaksacyjny, aromatyczny masaż gorącą czekoladą wymieszaną z odżywczymi, naturalnymi olejami lub na czekoladowym kremie do masażu Sensual Chocolate.

HŌTAI Body Wrap - modelowanie sylwetki bandażami

HŌTAI Body Wrap to bezbolesna metoda nieinwazyjnego modelowania sylwetki. Po uprzednim, dokładnym peelingu, problematyczne obszary owijane są bandażami nasączonymi substancjami aktywnymi. W zależności od indywidualnych potrzeb klienta dobierzemy jeden z 5 rodzajów bandażu lub odpowiedni program zabiegów złożony z kilku typów bandażu.

Zabieg jest alternatywą do modelujących zabiegów z wykorzystaniem aparatury kosmetycznej Yasumi, gdy istnieją przeciwwskazania do ich wykonywania.

Na jakie niedoskonałości działają bandaże HŌTAI Body Wrap?

- Utrata napięcia i elastyczności skóry,
- zatrzymanie wody, obrzęki limfatyczne,
- cellulit wodny, lipidowy, włóknisty,
- zlokalizowana tkanka tłuszczowa,
- odwodnienie skóry,
- trudności w redukcji wagi oraz lokalnie nagromadzonej tkanki tłuszczowej.

5 rodzajów bandażu wykonanych z delikatnej bawełny, nasączonych aktywnymi preparatami, które wnikają w głębsze warstwy skóry. Każdy z bandażu ukierunkowany jest na inny problem i inne niedoskonałości skóry.

- SalisDrain Bandage – intensywny, bezbolesny drenaż limfatyczny, redukcja obrzęków i uczucia ciężkich nóg.
- ZeroCell Bandage – specjalistyczne składniki aktywne redukujące cellulit tłuszczowy i wodny.
- AdipoSlim Bandage – przyspieszenie procesu odchudzania, spalania tkanki tłuszczowej, poprawa metabolizmu.
- AdipoTherm Bandage – bandaż wyszczuplająco - ujędrniający.
- ToneActive Bandage – chłodzenie, odświeżenie, łagodzenie uderzeń gorąca i nadmiernej potliwości.

JINJA - imbirowy rytuał wyszczuplająco - antycellulitowy

Rytuał antycellulitowy na bazie rozgrzewającego imbiru. Stymuluje krążenie, przyspiesza redukcję tkanki tłuszczowej i cellulitu, a także oczyszcza organizm z toksyn i nadmiaru wody z tkanek. Hamuje proces rozkładu włókien kolagenowych, silnie ujędrnia i uelastycznia skórę. Jest idealnym wielokierunkowym zabiegiem odchudzającym. Świetnie sprawdza się wykonany nawet jednorazowo, jednak polecamy serię dla intensywniejszych efektów antycellulitowych. Rozpocznijmy go, szczotkując Twoje ciało na sucho, czyli łącząc peeling i masaż w jedno. Technika szczotkowania ciała na sucho wywodzi się z Dalekiego Wschodu. Początkowo do masażu używano wysuszonych traw, a później zastąpiono je szczotką z naturalnego włosia. W Yasumi wykorzystujemy taką właśnie szczotkę, którą po zabiegu otrzymasz w prezencie do dalszej pielęgnacji domowej.

Aplikowana na ciało rozgrzewająca maska na bazie imbiru wyróżnia się silnym działaniem detoksykującym i stymulującym przemianę materii, działa wyszczuplająco i antycellulitowo. A dzięki wykorzystaniu technologii elektrosauny* następuje pobudzenie przemiany materii i krążenia krwi, co w konsekwencji prowadzi do wzrostu jędrności i elastyczności skóry. Wielokierunkowe działanie elektrosauny* przyczynia się do wzrostu metabolizmu komórkowego, znacznie przyspieszając odchudzanie.

** Dzięki wykorzystaniu technologii elektrosauny następuje pobudzenie przemiany materii i krążenia krwi, co w konsekwencji prowadzi do wzrostu jędrności i elastyczności skóry.*

Wielokierunkowe działanie elektrosauny przyczynia się do wzrostu metabolizmu komórkowego, znacznie przyspieszając odchudzanie. Ciało klienta zostaje owinięte folią i pozostawione w elektrosaunie na ok. 30 min.

Algowe Wyszczuplenie

Wyszczuplający zabieg na ciało z algami morskimi przeznaczony do każdego rodzaju skóry. Zabieg drenuje, wyszczupla, redukuje cellulit i detoksykuje. Rozpoczyna się orzeźwiającym peelingiem cukrowym o zapachu pomarańczy, który usuwa martwe komórki naskórka i przygotowuje skórę na przyjęcie składników aktywnych zawartych w masce. W kolejnej fazie wmasowywana jest maska z wyciągami z trzech rodzajów alg bogata w składniki wyszczuplające. Następnym etapem jest relaksujący seans w elektrosaunie, podczas którego dobroczynne składniki maski wnikają w skórę. Zabieg kończy się wmasowaniem koncentratu wyszczuplającego.

Po zabiegu skóra jest nawilżona, jędrna i gładka w dotyku, cellulit zredukowany, a sylwetka wysmuklona.

Herbaciana Detoksykacja

Detoksykujący okład na ciało na bazie zielonej, czerwonej i białej herbaty przeznaczony do każdego rodzaju skóry. Posiada silne właściwości detoksykujące, antyoksydacyjne i przeciwstarzeniowe. Zabieg rozpoczyna się peelingiem solnym o zapachu zielonej herbaty, który usuwa martwe komórki naskórka i przygotowuje skórę na przyjęcie składników aktywnych zawartych w masce. W kolejnej fazie wmasowywana jest w ciało maska kremowa bogata w składniki detoksykujące. Zabieg kończy się wmasowaniem balsamu nawilżająco - napinającego skórę. Po zabiegu skóra jest wygładzona, wzmocniona i ujędrniona.

Pistacjowe Pobudzenie

Wyszczuplający okład na ciało na bazie guarany, kofeiny i yerba-mate przeznaczony do każdego rodzaju skóry. Posiada silne właściwości wyszczuplające, redukujące cellulit i pobudzające. Zabieg rozpoczyna się kremowym peelingiem o zapachu pistacji, który usuwa martwe komórki naskórka i przygotowuje skórę na przyjęcie składników aktywnych zawartych w masce. W kolejnej fazie wmasowywana jest w ciało maska kremowa bogata w składniki przyspieszające redukcję cellulitu i nadmiaru tkanki tłuszczowej. Zabieg kończy się wmasowaniem w problematyczne partie ciała rozgrzewającego żelu wyszczuplającego, natomiast na pozostałe partie nakładamy balsam pistacjowy.

Pomarańczowe Ujędrnienie

Ujędrniający zabieg na ciało na bazie pomarańczy, marchwi i imbiru, szczególnie zalecany do skóry skłonnej do przesuszenia i mało sprężystej. Działa ujędrniająco, nawilżająco i przeciwstarzeniowo. Zabieg rozpoczyna się orzeźwiającym peelingiem cukrowym o zapachu pomarańczy, który usuwa

martwe komórki naskórka i przygotowuje skórę na przyjęcie składników aktywnych zawartych w masce. W kolejnej fazie wmasowywana jest w ciało maska kremowa bogata w składniki ujędrniające. Następnym etapem jest relaksujący seans w eletrosaunie, podczas którego składniki aktywne zawarte w masce wnikają w głąb skóry. Zabieg kończy się przemasowaniem ciała odżywczym kremem. Po zabiegu skóra jest napięta i ujędrniona.

Wszystkie zabiegi można poszerzyć o pielęgnację twarzy :-).

Warto pamiętać, że najskuteczniejsze rezultaty zabiegowe uzyskamy, jeśli regularnie będziemy stosować kosmetyki do pielęgnacji w domu. W naszym Instytucie Zdrowia i Urody Yasumi w Iławie, mamy szeroką ofertę kosmetyków do pielęgnacji ciała. Peelingi, olejki, balsamy...

Drodzy Czytelnicy, nadal obowiązuje PROMOCJA na serie zabiegowe!

- Seria 5-9 zabiegów: 10% rabatu,
- Seria od 10 zabiegów: 20% rabatu.

Zapraszamy do kontaktu telefonicznego: 512 446 301 lub do salonu przy ul. Wiejskiej 1 w Iławie. Cała oferta zabiegowa dostępna jest na stronie <https://ilawa.yasumi.pl/>

Zajrzyj też do poprzednich poradników:

[Osiągnij efekt porcelanowej skóry - we własnym domu.](#)
[Jak zadbać o skórę po zimie?](#)

**Instytut Zdrowia i Urody Yasumi Iława
Iława, ul. Wiejska 1.
Tel. 512 446 301.**

Artykuł sponsorowany.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/70614-te-zabiegi-pielegnacyjne-zregeneruja-twoje-cialo-na-wiosne-poleca-instytut-zdrowia-i-urody-yasumi-ilawa-poradnik-3>