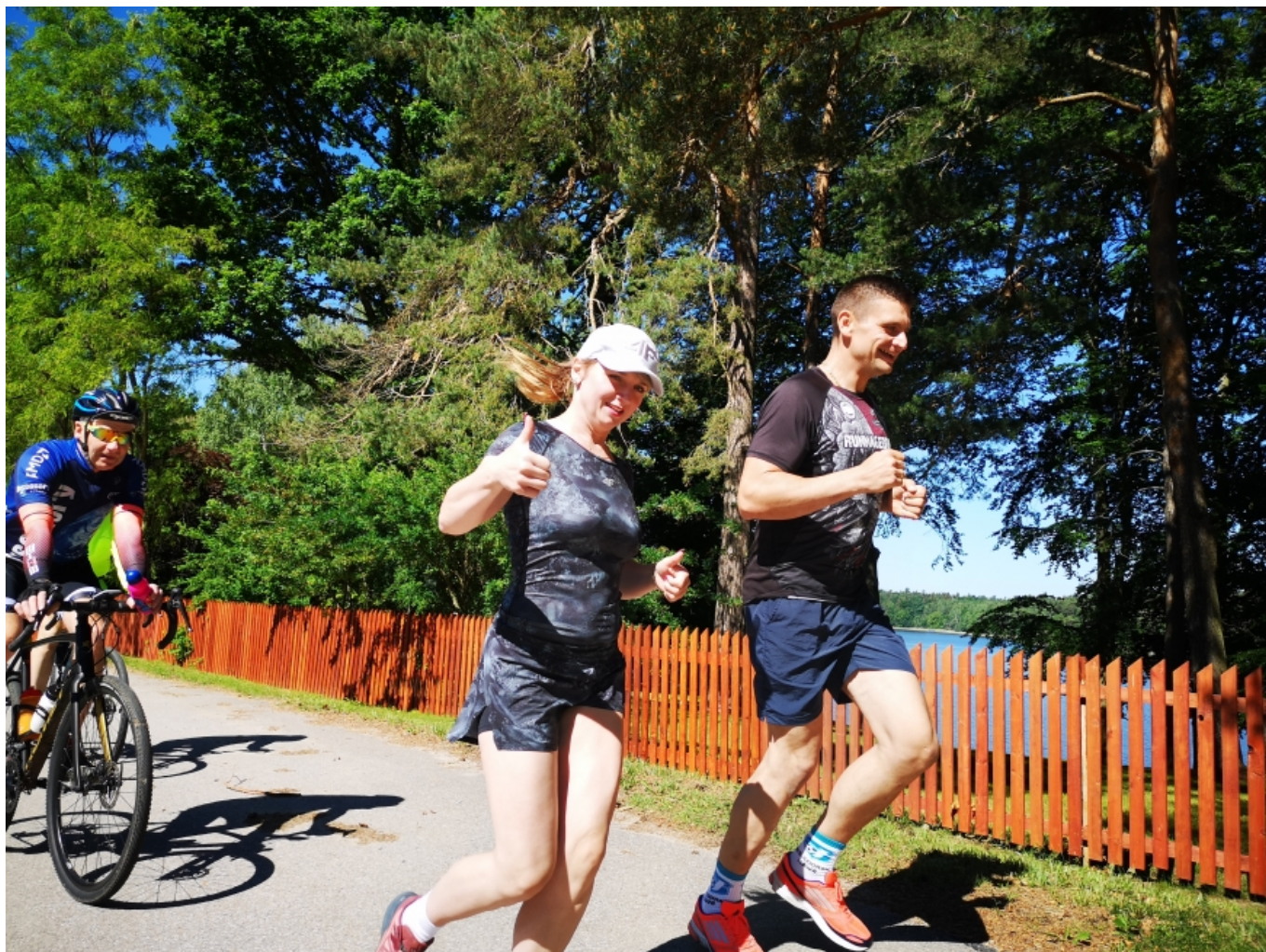




„Wyczekiwane sportowe święto ławskiego ZK” - już jutro. Sztafeta wokół Jezioraka zapowiada się rekordowo!

data aktualizacji: 2023.06.17



Jutro wyruszą na szlak wokół najdłuższego polskiego jeziora uczestnicy Ławskiej Sztafety Biegowej wokół Jezioraka. Jej jubileuszowa - dziesiąta edycja zapowiada się rekordowo - ze względu na duże zainteresowanie po raz pierwszy zwiększono limit startujących ze 100 do 110 uczestników.

"Jest moc! Będzie się działo!", zapowiada Krzysztof Zakreta, jeden z pomysłodawców i organizatorów tego sportowego święta ławskiego zakładu karnego, ale nie tylko - także innych, zaprzyjaźnionych służb mundurowych.

*Bo jak nie my, to kto? Bo jak nie my, to nikt!
X Ławska Sztafeta Biegowa wokół Jezioraka na start!*

Wielkimi krokami zbliża się X Ławska Sztafeta Biegowa wokół Jezioraka organizowana pod patronatem dyrektora Zakładu Karnego w Ławie kpt. Gawła Gałdzińskiego, z okazji 74. rocznicy

utworzenia ławskiej jednostki penitencjarnej. To już tradycja, że nasz jubileusz świętujemy na sportowo i kolejny raz zmierzmy się z pokonaniem dystansu wokół Jezioraka - najdłuższego jeziora w Polsce, promując piękne miasto Ława, jezioro Jeziorak, walory Pojezierza Ławskiego i aktywność fizyczną jako element zdrowego trybu życia. Zaczynamy w niedzielę, 18 czerwca o godzinie 8.40 przed bramą ławskiego Zakładu Karnego od wspólnej fotografii i rozgrzewki. Startujemy o godzinie 9:00 w kierunku hali sportowej, Makowa, Dobrzyk i Siemian. Z powodu dużego zainteresowania (od rozpoczęcia zapisów w ciągu pierwszych 24 godzin zapisało się ponad 70 osób) po raz pierwszy zwiększyliśmy limit ze 100 do 110 uczestników. Specjalnie na sztafetę przyjadą tu sympatycy Ławy i Jezioraka, biegania i jazdy rowerem z Grudziądza, Nowego Miasta Lubawskiego, Olsztyna, Susza i okolic. Do pokonania mamy prawie 70 kilometrów, będzie pot, radość i nie tylko, niesamowite wspomnienia są gratis.

*„W północnej Polsce jest miasto Ława,
sztafeta wokół Jezioraka – to jej sława.
Biegaczy i cyklistów więcej jest co roku
i nikt nie dotrzyma nam już kroku”.*

25 kwietnia 2014 roku podążająca na kanonizację papieża Jana Pawła II ławska pielgrzymka zatrzymała się na nocleg we włoskim kurorcie Rimini. Szum fal Adriatyku połyskujących w rozgrzanych promieniach zachodzącego słońca dobiegał hotelowego okna. W tych okolicznościach dwóch przyjaciół: Dariusz Paczkowski i Krzysztof Zakreta dyskutowało o pontyfikacie polskiego papieża, jego pobycie nad Jeziorakiem, jak również o swoich sportowych pasjach, bieganiu, rowerze, o nadchodzących urodzinach jednego z nich i 65. rocznicy powstania Zakładu Karnego w Ławie, w którym pracowali. Wszystko to sprawiło, że w tym miejscu, w tej scenerii, w tych okolicznościach, zrodził się pomysł zorganizowania na jubileusz jednostki oryginalnej imprezy sportowej dla najmłodszych, najstarszych, najwytrwalszych i tych początkujących miłośników biegania i jazdy na rowerze. Zaplanowali, aby każdy z biegaczy wybrał sobie dystans do przebiegnięcia w asyście rowerzystów. Po powrocie z Włoch Dariusz i Krzysztof pomysł na sportowe święto jednostki przedstawili dyrektorowi, który na realizację projektu dał im zielone światło. Wkrótce odbyła się pierwsza sztafeta, która tak bardzo spodobała się jej uczestnikom, że stała się corocznym, oczekiwanym sportowym świętem ławskiej jednostki. W tym roku odbędzie się dziesiąta edycja.

Przez te minione lata wypracowaliśmy sobie tak pozytywną markę, jej uczestnicy byli tak bardzo zachwyceni, iż zapisywali się z rocznym wyprzedzeniem, a my zaczęliśmy obawiać się, że sztafeta z zakładowej imprezy sportowej przerodzi się w imprezę masową.

*„Sportowy duch i zdrowa sprawa,
to nasz jubileusz i świetna zabawa.
Kilometry pokonujemy raz, dwa,
a po zmaganiach na grilla ochotę każdy ma”.*

Na przestrzeni lat, dzięki staraniom organizatorów, pomocy dyrekcji Zakładu Karnego w Ławie i wsparciu sponsorów: Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej „Więź” przy Zakładzie Karnym w Ławie, Urzędu Miasta Ława, Ławskiego Centrum Sportu, Turystyki i Rekreacji, Wydziału Komunikacji Społecznej przy Urzędzie Miasta Ławy, Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego Funkcjonariuszy i Pracowników Więziennictwa Zarządu Terenowego przy Zakładzie Karnym w Ławie, ławskiego oddziału Banku Pekao S.A, Szkołomalu z Lubawy, Masarni Jabłońscy z Ławy, Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego Solidarność przy Zakładzie Karnym w Ławie, ławska sztafeta otworzyła się na wszystkie służby mundurowe. Brali i biorą w niej udział funkcjonariusze i pracownicy Służby Więziennej, Policji, Straży Pożarnej, Wojsk Obrony Terytorialnej, Oddziału Celno-Skarbowego i zaproszeni goście. Od początku pomysłodawcom i organizatorom przyświecał cel, aby ta sportowa impreza była dla jej uczestników bezpłatna i dzięki

wspaniałym darczyńcom dotychczas ten cel udało się osiągnąć, za co wszystkim sponsorom i ludziom dobrej woli serdecznie dziękujemy. To dzięki nim uczestnicy sztafety mogą delektować się artykułami spożywczymi, smaczną grochówką, kiełbaską z grilla, otrzymają piękne pamiątkowe medale, dyplomy i upominki. W tej jubileuszowej edycji sztafety, dzięki prezesowi firmy Szkłomal z Lubawy, organizatorzy przyznają statuetki w kategoriach: mistrz uczestnictwa, małoletni mistrz, mistrzyni, mistrz i wieloletni przyjaciel Iławskiej Sztafety Biegowej wokół Jezioraka.

*„Humor i uśmiech ze sobą weź,
wspieraj dopingiem sportową więź.
Delektuj się Pojezierza Iławskiego smakiem,
bądź wizytówką, wzorowym znakiem!”*

Tak jak w latach ubiegłych, również i w tym roku sztafeta wystartuje spod bramy iławskiego Zakładu Karnego o godzinie 9.00. Po pokonaniu trasy: Szalkowo, Jezierzycze, Makowo, Sąpy, Urowo, Boreczno, Śliwa, Rąbity, Dobrzyki, Jerzwałd, Siemiany po godzinie 14 sztafeta dotrze ulicami Iławy do mety usytuowanej przy restauracji „Stary Tartak”. Na miejsca zmian uczestników sztafety dowiezie autobus, a towarzyszący biegaczom rowerzyści zaopatrzą ich w wodę, napoje, batony i sportowy doping.

Organizatorzy i sponsorzy zapewniają uczestnikom: zmagania sportowe, pot, radość, a na mecie – smak spełnienia i kulinariów, wspólne zdjęcie nad Jeziorakiem oraz odśpiewanie piosenki sztafety. Niesamowite wspomnienia są gratis.

*„Gdy w domu siedzisz i jest nuda,
ruszaj z nami, Jeziorak pokonać się uda.
Gdy w kościach strzyka i głowa boli,
bieg wokół Jezioraka Cię wyzwoli”.*

Fenomenem tej sportowej imprezy jest fakt, że każdy tu znajdzie stosowny do swoich możliwości dystans do przebiegnięcia. Tym razem sztafeta organizowana jest dla 110 uczestników, biegaczy i rowerzystów. Organizatorzy sztafety odnotowali wiele rekordów. W 2014 roku zaczęli od 28 uczestników, w 2017 i 2018 roku odnotowano 77 uczestników, a w 2019 – 94. W 2019 roku wszyscy biegacze pokonali dotychczas najdłuższy dystans, w sumie ponad 443 km, natomiast aż siedmiu biegaczy pokonało dystans ponad 20 kilometrów, dwie osoby pokonały dystans maratonu. W 2019 roku odbyła się najszybsza sztafeta, mknęła z prędkością 13,25 km/h, pokonując cały dystans w 5 godzin i 18 minut. Dotychczas najdłuższy dystans 42,3 km pokonało dwóch biegaczy: Krzysztof Otremba i Amadeusz Socha. Sukcesem sztafety jest to, że wielu jej uczestników pasję biegania kontynuuje na krajowych szlakach „piątek”, „dych”, półmaratonów, maratonów i ultramaratonów.

Jest moc! Będzie się działo! Przygotowania do sztafety kończą jej koordynatorzy – Krzysztof Zakreta i Joanna Michałowska. A wszystko to z okazji jubileuszu 74. rocznicy utworzenia Zakładu Karnego w Iławie, pasji do wspólnego biegania, jazdy rowerem i delektowania się pięknem Pojezierza Iławskiego.

*„Bo jak nie my to kto?
Bo jak nie my to nikt!
Z nami rekordy bij,
ruszaj na sztafetę do...”*

X Iławska Sztafeta Biegowa wokół Jezioraka - na start!

Ze sportowym pozdrowieniem, Krzysztof Zakreta, 15 VI 2023 r.

W 10. edycji sztafety po raz pierwszy weźmie udział aż 110 uczestników.



Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/71226-wyczekiwane-sportowe-swieto-ilawskiego-zk-juz-jutro-sztafeta-wokol-jezior-aka-zapowiada-sie-rekordowo>