



Pomadka ochronna do ust na noc - czy to faktycznie działa?

data aktualizacji: 2023.07.14



Wypielęgnowane usta to atrybut każdej kobiety. Zobacz, jak dbać o usta, by wargi były nawilżone i miękkie o każdej porze dnia i nocy.

Usta wymagają starannej pielęgnacji. Naskórek je pokrywający jest cienki i delikatny, a to sprawia, że wargi szybko wysychają, pierzchną oraz potrzebują szczególnej ochrony przed promieniowaniem UV. [Pomadka ochronna do ust](#) jest niezbędna, a prócz niej przyda się jeszcze kilka etapów pielęgnacji, by wargi wyglądały rewelacyjnie, zarówno z kolorową pomadką, jak i bez niej.

Jak dbać o usta?

By usta zachwyciły potrzeba tylko kilku podstawowych kroków pielęgnacyjnych. Pierwszy z nich to regularny peeling warg, który pozwoli na pozbycie się martwego naskórka. Drugi to codzienna ochrona i nawilżanie ust, a krok trzeci to regularne dogłębne odżywienie ust przy wykorzystaniu specjalnych pomadek i balsamów ochronnych na noc.

Pielęgnacja ust na dzień i na noc

By Twoje usta prezentowały się dobrze niezależnie od wieku, należy dbać o ich nawilżenie. Doskonale sprawdzą się kosmetyki, które zawierają takie składniki jak głęboko nawilżające olejki,

retinol wygładzający zmarszczki czy witaminę C. W ciągu dnia dobrym wyborem będą pomadki ochronne od ust. Takie pomadki ochronne zabezpieczą delikatną skórę przed przesuszeniem. Na noc warto sięgnąć po produkty do pielęgnacji ust, takie jak specjalne maseczki. Ich formuła jest bogatsza niż zwykłych pomadek ochronnych, dzięki czemu doskonale zmiękcza, odżywiają i nawilżają usta, w trakcie Twojego snu.

Zabezpieczenie przed słońcem

W czasie ciepłych i słonecznych dni niezbędne jest stosowanie pomadek z filtrem UV. Ze względu na bardzo delikatną skórę warg pomadka ochronna SPF pozwoli nie tylko na zadbanie o wygląd ust, ale także o zdrowie podatnego na uszkodzenia naskórka. Pomadkę o działaniu ochronnym z filtrem SPF warto nakładać kilkakrotnie w ciągu dnia.

Piękne i zadbane usta wymagają codziennych starań. Nie zabierają one za dużo czasu, jednak warto mieć zawsze przy sobie pomadkę ochronną (latem wersję z filtrem), a także co jakiś czas złuszczać naskórek z ust i dbać o ich dogłębne nawilżenie. Dzięki temu będą prezentowały się rewelacyjnie, niezależnie od wieku.

Material partnera.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/71506-pomadka-ochronna-do-ust-na-noc-czy-to-faktycznie-dziala>