



Oto najczęstsze błędy popełniane w codziennej pielęgnacji. Yasumi Iława podpowiada, jak prawidłowo dbać o skórę

data aktualizacji: 2023.08.14



Obecnie można zaobserwować coraz większy wzrost świadomości społeczeństwa na temat prawidłowej pielęgnacji skóry twarzy. Na rynku pojawiają się coraz to nowe i bardziej innowacyjne produkty kosmetyczne. Informacji jest tak wiele, że można się pogubić! A dobór odpowiednich kosmetyków oraz metod pielęgnacji domowej to sprawa bardzo istotna i powinna stanowić podstawę naszej dbałości o cerę. Z pomocą swoim klientom przychodzi Yasumi Iława i poniżej przedstawia najczęstsze błędy pielęgnacyjne oraz skuteczne sposoby na ich wyeliminowanie.

1. Nie noszę makijażu, więc po co mi demakijaż?

Niektórzy myślą, że myć twarz trzeba tylko wtedy, kiedy wcześniej nałożyliśmy na nią makijaż. Nieprawda! Demakijaż to nie tylko zmycie kosmetyków kolorowych. Nawet jeśli nie nakładamy makijażu, powinniśmy myć twarz, ponieważ na skórze osadzają się wszelkie nieczystości z powietrza, m.in. bakterie, spaliny, kurz, ale także np. roztocza z pościeli. Prowadzi to do zapychania porów, a także do rozwoju niedoskonałości. Sama woda nie wystarczy! Nie polecamy też chusteczek do demakijażu, gdyż nie są one w stanie dokładnie zmyć nieczystości. Najlepiej rano i wieczorem wykonywać dwuetapowy demakijaż, tzn. myć skórę podwójnie. Dobrze jest użyć np. żelu, olejku lub

pianki, ale można użyć też jednego kosmetyku dwukrotnie. Oczy i usta można umyć płynem micelarnym. Wtedy można mieć pewność, że wszelkie zanieczyszczenia zostały zmyte. Więcej informacji na temat oczyszczania twarzy znajdziecie w poprzednim artykule ([link](#)).

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/70295-osiagnij-efekt-porcelanowej-skory-we-wlasnym-domu-zespol-yasumi-ilawa-prezentuje-pierwszy-sekret-urody-japonek-poradnik-1>

Do demakijażu polecamy kosmetyki Yasumi:

*** Micellar Liquid 3 in 1**

Płyn micelarny do demakijażu, przeznaczony do codziennej pielęgnacji każdego rodzaju cery. Może być stosowany również do demakijażu oczu. Micele zawarte w płynie pochłaniają zanieczyszczenia oraz nadmiar sebum. Płyn jest bogaty w naturalną betainę, która chroni błonę komórkową i utrzymuje optymalne nawilżenie skóry.

*** Rice Bran Oil**

Olej ryżowy bogaty jest w wiele aktywnych biologicznie składników takich jak kwasy tłuszczowe, sterole roślinne czy gamma-oryzanol. Dzięki tym składnikom olej doskonale zmiękcza i nawilża skórę. Hamuje procesy starzenia, niweluje plamy, cienie i obrzęki. Ma działanie przeciwzapalne i łagodzące. Dodatkowo chroni przed promieniowaniem UV oraz reguluje pracę gruczołów łojowych. Olej nie zatyka porów, szybko się wchłania oraz jest hipoalergiczny, dzięki czemu nadaje się dla cer wrażliwych i delikatnych.

*** Rice Cleansing Gel**

Ryżowy żel myjący przeznaczony do każdego typu cery, w szczególności cery mieszanej, tłustej lub z nierównomiernym kolorytem. Skrobia ryżowa zawarta w żelu absorbuje nadmiar sebum i ogranicza przetłuszczanie się skóry. Kompleks BIOWHITE™, dzięki właściwościom złuszczącym i oczyszczającym, pomaga w korygowaniu plam pigmentacyjnych oraz w usuwaniu zanieczyszczeń. Mentol tonizuje i stymuluje skórę. Gliceryna ma działanie wygładzające i uelastyczniające.

*** Rice Cleansing Foam**

Delikatna pianka do demakijażu z dodatkiem protein ryżu, przeznaczona do każdego rodzaju cery, nawet wrażliwej i naczyniowej. Zastosowany w piance HYALORICE jest połączeniem protein ryżowych, GAG's oraz kwasu hialuronowego. Odpowiada za nawilżenie, zabezpieczając jednocześnie skórę przed utratą wody. Niacynamid i pantenol wpływają na łagodzenie i redukcję zaczerwienienia skóry. Mocznik, cukry i aminokwasy kondycjonują skórę i poprawiają jej wygląd. Stosowanie YASUMI Rice Cleansing Foam sprawia, że skóra jest dokładnie oczyszczona i nawilżona.

2. Pomijanie toniku

Tonik ma za zadanie przywrócić prawidłowe pH skóry po kontakcie z wodą. Pozwala to uniknąć niedoskonałości. Z tego produktu powinniśmy korzystać po każdym użyciu wody na skórę twarzy, ale sprawdza się on także jako wspaniałe odświeżenie w ciągu dnia.

Toniki, które ma w swojej ofercie Yasumi Ilawa:

*** Facial Toner**

Delikatny tonik do twarzy przeznaczony do każdego rodzaju cery, w szczególności wrażliwej i delikatnej. Tonik bogaty jest w składniki o działaniu nawilżającym i łagodzącym - ceramidy, betainę,

pantenol, niacynamid, mocznik i hialuronian sodu.

* **Rice Facial Toner**

Delikatny tonik na bazie protein ryżu, przeznaczony do każdego rodzaju cery. Zastosowany w toniku kompleks, będący połączeniem protein ryżowych, GAG's oraz kwasu hialuronowego, odpowiada za głębokie nawilżenie oraz regenerację skóry, zabezpieczając ją jednocześnie przed utratą wody. Pantenol, niacynamid oraz ekstrakt z zielonej herbaty łagodzą podrażnienia i koją skórę.

* **Lactobionic Acid Toner**

Specjalistyczny tonik do twarzy z kwasem laktobionowym przeznaczony do cery wrażliwej, naczynkowej, z trądzikiem różowatym oraz problemami skórnymi. Odświeża i nadaje skórze właściwe pH. Kwas laktobionowy wykazuje właściwości nawilżające i antyoksydacyjne, należy do łagodnych kwasów i może być stosowany całorocznie.

* **Salicylic Acid Toner**

Specjalistyczny tonik do twarzy z kwasem salicylowym przeznaczony do cery zanieczyszczonej, tłustej i mieszanej, ze skłonnością do trądziku. Odświeża skórę oraz pomaga zwalczyć stany zapalne. Kwas salicylowy działa silnie seboregulacyjnie i antybakteryjnie, przez co doskonale sprawdzi się przy problematycznej skórze ze skłonnością do trądziku. Dodatek gliceryny nawilża skórę oraz zwiększa jej elastyczność, nadając skórze gładkość, a zawartość pantenolu działa przeciwzapalnie i łagodzi podrażnienia.

3. Peeling - jak to z nim jest?

Przy używaniu peelingu można popełnić aż 3 błędy! Po pierwsze: używać go za rzadko lub wcale. Po drugie: używać niewłaściwego peelingu do naszego typu cery. Po trzecie: używać go za często.

Peeling skóry wykonujemy po to, aby pomóc naszej skórze pozbyć się zrogowaciałego naskórka i wszystkich zanieczyszczeń ze skóry. Peeling powinno wykonywać się raz na 10-14 dni. Jeśli nie robimy tego wcale lub za rzadko, martwy naskórek zalega na skórze, blokując ujścia gruczołów łojowych, co w konsekwencji może powodować wypryski, szczególnie u skór tłustych. Zbyt częste używanie peelingu może narazić nas na uszkodzenie bariery hydrolipidowej. Ważny jest też dobór produktu. Peeling enzymatyczny, który złuszcza obumarły naskórek za pomocą zawartych w nim enzymów, zalecany jest szczególnie do cer wrażliwych, z aktywnym trądzikiem, z pękającymi naczynkami, ale też do pozostałych cer. Natomiast peeling mechaniczny, czyli drobnoziarnisty, polecany jest do cer mniej wrażliwych, tłustych, mieszanych, męskich. Do skóry twarzy nie używa się peelingu gruboziarnistych.

Produkty, które polecamy:

* **Rice Facial Scrub**

Odżywczo-rozjaśniający peeling do twarzy przeznaczony do każdego rodzaju cery, szczególnie tłustej, mieszanej, o nierównomiernym kolorycie. Dzięki zawartości naturalnych składników złuszczących - zmielonych nasion ryżu i łupin słodkich migdałów usuwa martwe komórki naskórka i zapewnia cerze gładkość i świeży, promienny wygląd. Bogaty w antyoksydanty olej z otrębów ryżowych chroni przed wolnymi rodnikami i zmiękcza skórę. Masło shea zapobiega jej nadmiernemu przesuszeniu. Olej jojoba oraz olej ze słodkich migdałów odżywiają i poprawiają kondycję skóry. Kompleks BIOWHITE® rozjaśnia i ujednolica koloryt cery.

*** C - Vit Facial Scrub**

Drobnziarnisty peeling do twarzy. Delikatnie oczyszcza i usuwa martwy naskórek. Pestki kiwi stanowią naturalną substancję złuszczącą. Zawiera ekstrakty z cytryny i borówki, które dzięki dużej zawartości witaminy C działają lekko rozjaśniająco, wygładzająco i antyoksydacyjnie. Ekstrakt z ananasa, dzięki zawartości bromelainy, enzymatycznie wspomaga proces złuszczenia naskórka. Regularne stosowanie C - Vit Facial Scrub utrzymuje na skórze świetlisty blask i utrzymuje ją w dobrej kondycji.

4. Serum - czy je nakładasz?

Serum to kosmetyk, który w składzie posiada mocno skoncentrowane składniki aktywne. Z założenia serum ma wykazywać bardziej intensywne działanie niż krem, ale pamiętajmy, że jego zadaniem jest wzmocnienie działania kremu, a nie jego zastąpienie. Zazwyczaj ma też lżejszą formułę - konsystencję olejku do ciała, żelu lub emulsji. Mocno skoncentrowane składniki aktywne są ogromną zaletą, ponieważ zapewniają skuteczne działanie i szybko zauważalne efekty, a poza tym wpływają pozytywnie na wydajność kosmetyku. Wzbogacenie swojej pielęgnacji o serum pomoże kompleksowo zadbać o skórę i uzyskać pożądane rezultaty.

*** Serum rozświetlające z witaminą C (10%) - Glass Skin Glowing Serum**

Serum rozświetlające do twarzy z witaminą C do każdego rodzaju cery potrzebującej rozjaśnienia przebarwień i rozświetlenia skóry. Glass Skin to najbardziej doceniany przez nasze klientki trend, dzięki któremu można uzyskać efekt gładkiej, rozświetlonej i promiennej cery! Serum zawiera naturalną witaminę C pochodzącą z aceroli i owoców pomarańczy oraz jej stabilną formę SAP (Sodium Ascorbyl Phosphate). Witamina C działa antyoksydacyjnie, wyrównuje koloryt cery, rozświetla, a także stymuluje syntezę kolagenu, dzięki czemu wpływa na jędrność i elastyczność skóry. Witamina E oraz ekstrakt z liści miłorzębu japońskiego wykazują działanie antyoksydacyjne, spowalniając procesy starzenia się skóry, wywołane np. promieniowaniem UV lub dymem papierosowym.

*** Serum z komórkami macierzystymi - Stem Cells Serum**

Serum z komórkami macierzystymi z jabłoni szwajcarskiej zamkniętymi w liposomach przeznaczone do każdego rodzaju cery. Składniki aktywne zawarte w serum zwiększają naturalną zdolność skóry do regeneracji i odbudowy, dodatkowo silnie wzmacniając barierę ochronną skóry. Komórki macierzyste z jabłoni szwajcarskiej chronią ludzkie komórki macierzyste i odbudowują zniszczoną z wiekiem strukturę skóry. Fucogel® silnie i długotrwanie nawilża, a także tworzy film ochronny na powierzchni skóry. Witamina A poprawia elastyczność i jędrność skóry, przywracając jej młodość i blask.

*** Serum z Argireliną redukujące zmarszczki mimiczne - Mamushi ARG Serum**

Serum wygładzające zmarszczki mimiczne. Zawiera argirelinę - cenny składnik odmładzający, naturalną alternatywę dla iniekcji toksyną botulinową. Działa szczególnie na zmarszczki mimiczne wywołane pracą mięśni. Zwalcza oznaki starzenia się skóry, napina, wygładza. Kwas hialuronowy zapewnia długotrwałe nawilżenie skóry. Witamina C chroni skórę przed uszkodzeniami wywołanymi przez wolne rodniki. Olej różany wygładza, nawilża i zapobiega powstawaniu drobnych zmarszczek. Wąkrotka azjatycka oraz organiczna krzemionka wzmacniają włókna kolagenowe, opóźniając procesy starzenia się.

Serum z Kwasem Migdałowym 5% - Mandelic Acid 5% Serum Intensive Care

Specjalistyczny preparat dla cery suchej, z nierównym kolorytem i skłonnością do powstawania niedoskonałości. Kwas migdałowy (5%) złuszcza martwe komórki naskórka, odblokowuje i oczyszcza pory. Przyspiesza proces regeneracji oraz redukuje występowanie niedoskonałości. Kwas hialuronowy, kolagen i allantoina zapewniają optymalny poziom nawilżenia, zmiękczenia i uelastyczniają skórę. Mocznik i dodatek kwasów owocowych (cytrynowy, winowy, jabłkowy) wspomagają złuszczenie, ułatwiają penetrację naskórkową oraz pomagają wyrównać koloryt skóry.

5. Krem na dzień i na noc... Czy mogę używać kremu na dzień wieczorem i odwrotnie?

Krem na noc jest niezbędny, aby pomóc skórze się zregenerować. Jest on bardziej skoncentrowany w składniki aktywne, a jego konsystencja jest bogatsza, bardziej odżywcza. Po przebudzeniu Twoja skóra wygląda na bardziej miękką, pulchną i wypoczętą. Ale czy krem na dzień może zastąpić krem na noc? Nie, ponieważ w przeciwieństwie do kremu na noc, krem na dzień jest lżejszy. I nie bez powodu, jego rola nie jest taka sama jak kremu wieczornego. Ten ostatni służy do odżywiania i naprawy skóry, podczas gdy krem poranny chroni ją przez cały dzień. Będzie on zatem mniej "skuteczny" niż krem na noc, dlatego jeśli chcesz uzyskać optymalne rezultaty, lepiej mieć dwa różne produkty. Z kolei stosowanie kremu na noc w ciągu dnia jest zdecydowanie odradzane z przeciwnych powodów. Jest zbyt bogaty, a jego gęsta konsystencja nie będzie przyjemna do noszenia przez cały dzień.

Oto kilka propozycji zestawu kremu na dzień i na noc.

*** BAKUCHIOL Day Cream**

Przeciwzmarszczkowo - rewitalizujący krem na dzień dla skóry dojrzałej przeznaczony do codziennego stosowania. Dzięki odpowiednio dobranym składnikom odżywia oraz wzmacnia barierę ochronną skóry. Niweluje oznaki starzenia się i chroni skórę przed czynnikami zewnętrznymi. Zawarty w kremie bakuchiol, czyli roślinny zamiennik retinolu, ujędrnia, wygładza skórę, wyrównuje koloryt, a także działa przeciwzapalnie bez efektu fotouczulającego i drażniącego. Kwas hialuronowy posiada zdolność wchłaniania wody oraz wiązania jej w naskórku, dzięki temu nawilża i zmiękcza skórę.

*** BAKUCHIOL Night Cream**

Przeciwzmarszczkowo - rewitalizujący krem na noc dla skóry dojrzałej przeznaczony do codziennego stosowania. Niweluje oznaki starzenia się skóry i chroni przed czynnikami zewnętrznymi. Zawarty w kremie bakuchiol, czyli roślinny zamiennik retinolu, ujędrnia, wygładza skórę, wyrównuje koloryt, a także działa przeciwzapalnie bez efektu fotouczulającego i drażniącego. Glukozyd askorbylu wyrównuje koloryt skóry i nadaje jej świeży, promienny wygląd. Dodatkowo wzmacnia i uszczelnia naczynia krwionośne, redukując rumień, a także dzięki właściwościom antyoksydacyjnym działa przeciwstarzeniowo. Ekstrakt z rośliny Bidens Pilosa łagodzi podrażnienia i stany zapalne, zwiększa elastyczność skóry i redukuje zmarszczki.

*** MELANO Day Cream**

Wodoodporny krem na dzień dla skóry z przebarwieniami i oznakami fotostarzenia. Dzięki wyselekcjonowanym składnikom aktywnym pomaga wyrównać koloryt skóry oraz kompleksowo chroni przed szkodliwym działaniem promieniowania UVB, UVA i IR. Działa fotoprotekcyjnie i przeciwstarzeniowo, zmniejsza widoczność zmarszczek oraz poprawia jędrność skóry. Regularne stosowanie wspomaga leczenie istniejących przebarwień i zapobiega powstawaniu nowych.

* **MELANO Night Cream**

Depigmentujący krem na noc. Przeznaczony do codziennej pielęgnacji skóry z przebarwieniami i oznakami fotostarzenia. Zawarte w nim specjalistyczne składniki aktywne regulują proces syntezy melaniny i wzmacniają odbudowę naskórka, przy jednoczesnym rozświetleniu cery. Regularne stosowanie kremu redukuje przebarwienia oraz ujednolica kolor skóry.

6. Wyszuszenie skóry tłustej, trądzikowej

Twoja skóra jest tłusta, więc używasz do jej pielęgnacji matujących kosmetyków? Pamiętaj, aby nie stosować takich kosmetyków zbyt często. W przypadku skóry tłustej bardzo ważne jest jej delikatne, ale dokładne oczyszczanie oraz zachowanie balansu pomiędzy działaniem matującym a nawilżającym. Skóra tłusta cechuje się tym, że wytwarza zbyt dużą ilość sebum. Wydawałoby się, że najlepiej używać wtedy kosmetyków, które ją wysuszą? Otóż nie! Im bardziej wysuszamy taką skórę, tym więcej sebum ona produkuje. Zamiast zredukować nadmiar sebum, zacznij intensywnie nawilżać, wybieraj lekkie, nawet hydrożelowe formuły. Twoja skóra nie będzie już musiała sama dbać o to nawilżenie i zmniejszy swoją produkcję. Dodaj do swojej pielęgnacji kwasy, np. kwas migdałowy, salicylowy oraz niacynamid i cynk, które regulują wydzielanie sebum.

Do pielęgnacji skóry tłustej polecamy:

* **Lactobionic Acid Cream**

Specjalistyczny krem do twarzy z kwasem laktobionowym przeznaczony do cery wrażliwej, naczynkowej, z trądzikiem różowatym oraz problemami skórными. Kwas laktobionowy wykazuje właściwości nawilżające i antyoksydacyjne, należy do łagodnych kwasów i może być stosowany całorocznie. Ektoina zawarta w kremie to naturalna i dobrze tolerowana substancja o właściwościach nawilżających i przeciwzapalnych.

* **Krem z Kwasem Migdałowym - Mandelic Acid Cream**

Specjalistyczny krem do twarzy przeznaczony dla skóry ze skłonnością do przebarwień i wyprysków. Zawiera kwas migdałowy, będący łagodnym kwasem, który wykazuje działanie antybakteryjne i delikatnie złuszczące, dzięki czemu skóra sucha i szorstka staje się lepiej nawilżona i poprawia się jej koloryt.

* **Liquid Dream Hyaluron Cream**

Nawilżający krem o lekkiej konsystencji z aż trzema formami naturalnego kwasu hialuronowego – wysokocząsteczkowego, niskocząsteczkowego i ultraniskocząsteczkowego. Dodatek Hyalomarine, czyli kombinacji polisacharydów z algi *Macrocystis Pyrifera*, zwiększa jędrność i elastyczność skóry, dając efekt liftingu. Ekstrakt z ogórka łagodzi, odświeża i tonizuje skórę. YASUMI Liquid Dream Hyaluron Cream doskonale się wchłania, zapewniając długotrwałe nawilżenie. Przynosi ulgę i przywraca komfort suchej i odwodnionej skórze.

* **Shine Off Purifying Cream**

Oczyszczająco-matujący krem do codziennej pielęgnacji cery mieszanej i tłustej z tendencją do powstawania zmian trądzikowych. Składniki aktywne zawarte w preparacie zapewniają dokładne oczyszczenie i głębokie nawilżenie skóry. Ekstrakt z kory afrykańskiego drzewa *Enantia Chlorantha* reguluje ilość wydzielanego sebum, ponadto ma działanie przeciwzapalne, oczyszczające i przeciwbakteryjne. Zapobiega zmianom trądzikowym oraz zmniejsza widoczność porów skórnych. Wyciąg z alg *Gigartina Stellata* oczyszcza skórę, przywraca prawidłowe pH i nadaje skórze zdrowy

wygląd.

*** Ampułka Dry Skin**

Jest przeznaczona do cery suchej, odwodnionej i wrażliwej. Preparat nawilża, przynosząc natychmiastową ulgę suchej skórze. Działający aktywnie biomimetyczny polimer ma zdolność do wiązania i zatrzymywania wody w skórze, sprawiając, że jest nawilżona. Hialuronian sodu pozwala utrzymać prawidłowe nawilżenie skóry, a tym samym zapobiega destrukcji włókien kolagenowych i powstawaniu zmarszczek. Gliceryna ułatwia długotrwałe wiązanie wody w głębszych warstwach skóry.

*** Ampułka Peeling AHA**

Główny składnik preparatu, kwas AHA, usuwa martwe komórki naskórka, przez co reguluje pracę gruczołów łojowych, poprawia absorpcję składników aktywnych, pomaga zwalczyć problem zapalenia okołomieszkowego, poprawia nawilżenie skóry oraz minimalizuje przebarwienia. Dodatek glikolu kaprylowego działa renowacyjnie, zapobiegając nadmiernej utracie wody z naskórka. Regularne stosowanie ampułki YASUMI Peeling AHA przeciwdziała powstawaniu trądziku i blizn potrądzikowych oraz wyrównuje kolor skóry.

7. Niestosowanie kremu z filtrem SPF

Niestety, wciąż panuje przekonanie, że fotoprotekcji trzeba używać tylko na wakacjach w ciepłych krajach lub po prostu tylko latem. Nic bardziej mylnego! Kremu z filtrem przeciwsłonecznym należy używać przez cały rok! Niezależnie, czy jest pełnia lata, słońce i upał, czy też deszcz, zachmurzenie, śnieżyca. Promieniowanie UV zagraża naszej skórze cały czas. Fotoprotekcja pozwala nam uniknąć przebarwień skórnych, ale także pomaga zapobiegać szybkiemu starzeniu się skóry. Ponadto, krem ten powinno się nakładać obficie i reaplikować co 2-2,5 h oraz po każdej kąpieli, np. w jeziorze lub morzu.

Polecany krem SPF przez Yasumi Hawa:

*** Calm & Protect Cream - krem ochronny z filtrem**

Krem z aloesem i alantoiną oraz filtrem SPF 30 przeznaczony do pielęgnacji skóry twarzy i ciała. Alantoina i aloes nawilżają i łagodzą. Witamina E oraz olej jojoba działają przeciwzapalnie. Filtr UV ma za zadanie chronić skórę przed promieniowaniem słonecznym.

8. Alkohol to wróg twojej skóry!

Bardzo ważna jest świadomość składów kosmetyków, jakich używamy na co dzień. Warto je czytać, a przede wszystkim sprawdzać, czy nie zawierają alkoholu. Niestety, ale alkohol działa niekorzystnie na naszą cerę, nadmiernie ją przesuszając. Warto zwracać na to uwagę, gdyż nawet kosmetyki podpisane jako „nawilżające” czasami go zawierają. Strzeżmy się tego!

9. Pomijanie szyi i dekoltu w pielęgnacji

Szyja i dekolt to strefy na ciele, które mają podobną wrażliwość i potrzeby, co skóra twarzy. Często przy pielęgnacji o nich zapominamy, co skutkuje tym, że są w gorszej kondycji niż twarz. Pamiętajmy więc o tym, aby wykonywać również demakijaż tych części, stosować na nich peelingi, nakładać kosmetyki.

10. Poprawna pielęgnacja nic nie da, jeśli wciąż dokładasz skórze bakterii!

Widzisz na swojej twarzy wyprysk i kusi Cię, aby się go pozbyć na własną rękę? Stop! Pomyśl najpierw, ile rzeczy było dziś w twoich rękach i ile było na nich bakterii. Chyba nie chcesz teraz przenieść tego na twarz? Pamiętaj o dokładnym umyciu i zdezynfekowaniu dłoni przed dotknięciem twarzy. A jeśli nie możesz się powstrzymać przed wyciskaniem niedoskonałości, użyj do tego płatków lub patyczków kosmetycznych, a następnie oczyść dotykane miejsce. Przypominamy również o tym, aby podczas rozmowy trzymać telefon jak najdalej od twarzy.

Czujesz, że nie poradzisz sobie ze świadomą pielęgnacją? Nie wiesz, co będzie dla Ciebie najbardziej odpowiednie? Przyjdź do nas. Z chęcią przeprowadzimy bezpłatną konsultację, podczas której ocenimy typ Twojej cery, doradzimy w kwestii pielęgnacji domowej oraz pomożemy dobrać odpowiednie kosmetyki. Skontaktuj się z nami telefonicznie lub przyjdź osobiście do naszego gabinetu w celu umówienia się na wizytę. Zachęcamy także do rezerwowania wizyt za pomocą portalu Booksy. Do zobaczenia w Yasumi Iława!

Zapraszamy: Iława, ul. Wiejska 1.

Tel. 512 446 301.

Rezerwacje online: <https://tiny.pl/cgpr7>

Polecamy też poprzednie poradniki (kliknij wybrany tytuł, aby przejść do artykułu):

[Osiągnij efekt porcelanowej skóry - we własnym domu.](#)

[Jak zadbać o skórę po zimie?](#)

[Te zabiegi pielęgnacyjne zregenerują Twoje ciało na wiosnę! Poleca Instytut Zdrowia i Urody Yasumi Iława](#)

[Z Yasumi Iława osiągniesz FORMĘ NA LATO! Przeczytaj, jak](#)

[DAJ JEJ PIĆ! Yasumi Iława poleca zabiegi nawadniające](#)

[Pielęgnacja - męska rzecz! Garść porad dla Panów od YASUMI Iława](#)

[Coś specjalnie dla przyszłych Mam od Yasumi Iława!](#)

Artykuł sponsorowany.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/71720-oto-najczestsze-bledy-popelniane-w-codziennej-pielęgnacji-yasumi-ilawa-podpowiada-jak-prawidlowo-dbac-o-skore>