



Poprawisz samopoczucie, kondycję i sylwetkę przy minimalnym nakładzie czasu. Brzmi świetnie?

data aktualizacji: 2023.09.06



Klub 36 MINUT w odróżnieniu od wielu miejsc na mapie Ławy nie jest siłownią. To butikowe studio fitness, gdzie panuje kameralna i miła atmosfera.

36 MINUT to rewolucyjny system stworzony we współpracy z Uniwersytetem Kolońskim, jednym z najstarszych w Europie i największym w Niemczech. Na całym świecie korzysta z niego już ponad 2,5 mln użytkowników.

Ludzie, którym zależy na Twoim bezpieczeństwie

Pod okiem fizjotrenaera, korzystając z nowoczesnej technologii, osiągniesz postępy w prosty, lecz bezpieczny dla zdrowia sposób i wypracujesz nawyki, by cieszyć się efektami przez lata. Wspierać Cię będą wiedza i doświadczenie specjalistów.

Efekty, które pozytywnie Cię zaskoczą

Twój trening poprawi metabolizm, kondycję oraz koordynację nerwowo-mięśniową. Dzięki zastosowaniu nowoczesnych urządzeń Milon wystarczą dwa treningi tygodniowo, aby stać się sprawną i zadowoloną z siebie osobą.

Maszyny, które dostosują się do Ciebie

Trening w systemie 36MINUT to wygoda i bezpieczeństwo. Każda maszyna wyposażona jest w komputer i wyświetlacz LCD. Dzięki rozwiązaniom Milon nie musisz zapamiętywać obciążeń ani samodzielnie ustawiać sprzętu – w trakcie treningu urządzenia dostosowują się do Ciebie automatycznie w ciągu zaledwie kilku sekund przy pomocy karty magnetycznej.

Podstawą jest tu obwód siłowo – wytrzymałościowy, czyli tzw. obwód zdrowia złożony z 12 urządzeń ustawionych w kręgu: sześciu maszyn oporowych na najważniejsze partie mięśniowe oraz sześciu maszyn cardio.

**Tu ćwiczysz szybko, łatwo, bezpiecznie i efektywnie. Dodatkowo napijesz się prawdziwej włoskiej kawy, a w tle posłuchasz przyjemnej muzyki z BOSE.
Stwórz razem z nami ten Klub! Klub 36 MINUT.**

W klubie czekają zniżki dla seniorów oraz studentów, bezpłatny i niezobowiązujący trening próbny, rabaty za polecenie klubu oraz tzw. VIP PASS, dzięki któremu znajomi otrzymują darmowy tydzień nieobowiązujących ćwiczeń w klubie i zawsze pamiętamy o Twoich urodzinach :-).

Umów się na bezpłatny trening próbny.

Chcesz zmiany, ale ciągle ją odkładasz?

Zmieńmy to od razu – sprawdź 36 MINUT **całkowicie za darmo**.

Odwiedź butikowe studio fitness 36 MINUT Iława na ulicy Wiejskiej 1 i odkryj możliwości płynące z treningu obwodowego na maszynach MILON!

36 MINUT Iława, ul. Wiejska 1, tel. 789 076 942.

Znajdziesz nas też tutaj: 36 MINUT Lubawa, ul. Kazimierza Wielkiego 3, tel. 518 668 380.

<https://fitlab-ilawa.pl/>

Artykuł zlecony.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/71911-poprawisz-samopoczucie-kondycje-i-sylwetke-przy-minimalnym-nakladzie-czasu-brzmi-swietnie>