



Ławski parkrun ma już 4 lata! Nad Małym Jeziorakiem odbyła się edycja urodzinowa [ZOBACZ ZDJĘCIA i WIDEO]

data aktualizacji: 2023.10.07



Tylko pandemia lub zagrażające bezpieczeństwu warunki pogodowe stawały na drodze organizatorom parkrunu Mały Jeziorak. Poza tym, przez 146 sobót (włącznie z dzisiejszą) na przestrzeni ostatnich czterech lat biegaczki i biegacze, choć nie tylko oni, spotykają się co tydzień, by pokonać trasę liczącą 5 kilometrów.

Właśnie mijają **4 lata**, jak parkrun zawitał nad (Mały) Jeziorak. Dokładnie to od inauguracyjnej edycji w Ławie minęły 4 lata i 2 dni – po raz pierwszy biegaczki, biegacze ale także np. chodźlarze nordic walking itd. spotkali się w **sobotę 5 października 2019 roku**. W pierwszym biegu uczestniczyły **162 osoby**, z wielu miejscowości. To wydarzenie stało się już tradycją, stałym punktem kalendarza sportowego Ławy i okolic.

parkrun (wyraz pisany małą literą to nie błąd, właśnie taką formę przyjęli jego pomysłodawcy) to **ogólnosiwiatowe wydarzenie**, lokalizacje biegu znajdują się w wielu miejscach globu. W każdym z nich co sobota, równo o godzinie 9.00, startuje bieg na dystansie niewielkim, bo liczącym tylko **5 km**. Udział w parkrunie **nic nie kosztuje**, należy tylko zalogować się w biegowym systemie, za to mamy możliwość porównywania czasów z biegaczami z całego świata. Choć akurat w tym sportowym wydarzeniu nie rezultat jest najważniejszy, a sam udział. 5 kilometrów można przebiec, choćby z

psem na smyczy u boku (tak też często dzieje się w iławskim parkrunie), ale także np. przespacerować.

Dzisiaj (7.10) miał miejsce **146 parkrun Mały Jeziorak**. Jak sama nazwa mówi, trasa wiedzie wzdłuż położonego w centrum miasta jeziora. Zanim jednak nastąpił start, to uczestniczki i uczestnicy odśpiewali gromkie „**100 lat!!!**”, by uczcić 4 lata istnienia parkrunu. **Michał Trzebiatowski**, który od lutego tego roku jest koordynatorem iławskiego biegu, przypomniał, że za sprowadzeniem parkrunu nad Jeziorak stoi **Dariusz Szuman**, pierwszy koordynator tego wydarzenia w Iławie. To on wpadł na pomysł organizowania cotygodniowego biegu, tym samym mocno zaktywizował wiele osób, także **wolontariuszy**, bez pomocy których nie byłoby szans prowadzić parkrun w takiej formie i skali.

Za tydzień parkrunowcy widzą się ponownie. Zbiórka, jak zwykle - o 9.00 pod basenem.

zico

kontakt@infoilawa.pl

~~galeriaspc~~8753~~

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/72216-ilawski-parkrun-ma-juz-4-lata-nad-malym-jeziorakiem-odbyla-sie-edycja-uradzinowa-zobacz-zdjecia-i-wideo>