



Jakie powinny być biurka do pracy?

data aktualizacji: 2023.10.23



Wybór odpowiedniego biurka do pracy nie jest łatwy. Jest to inwestycja na lata, dlatego warto wybrać model wysokiej jakości.

Wybór odpowiedniego biurka do pracy nie jest łatwy. Jest to inwestycja na lata, dlatego warto wybrać model wysokiej jakości. Na co zwrócić uwagę, dokonując zakupu biurka firmowego? Jak wybrać idealne biurko?

Jakie biurka do pracy znajdziemy na rynku?

Obecnie rynek oferuje różnorodne biurka do firmy - na przykład:

- biurka narożne,
- gamingowe,
- klasyczne,
- komputerowe ergonomiczne.

Na co zwrócić uwagę podczas zakupów?

Wybierając biurko do pracy, należy wziąć pod uwagę:

- materiał, z którego zostało wykonane biurko - oprócz walorów estetycznych, materiał, z którego wyprodukowano mebel, będzie mieć wpływ na jego trwałość. Dużą popularnością cieszą się biurka drewniane - są solidne, wytrzymałe i mogą być wiele razy odnawiane,
- wymiary - należy dopasować je do rozmiarów pomieszczenia, w którym dane biurko będzie się znajdować. Ważna jest także wysokość blatu i możliwość jej regulacji,
- estetyka - należy wybrać biurko, które będzie dopasowane do pozostałych elementów w pomieszczeniu,
- ergonomia - za najbardziej ergonomiczne uznaje się konstrukcje regulowane, przykładowo modele z opcją regulacji blatu,
- warto wziąć pod uwagę ewentualne schowki, półki lub szuflady - aby uniknąć bałaganu na biurku, warto wybrać model [biurka](#) z szufladami lub półkami.



Ergonomiczne biurka do firmy

Przepisy BHP mówią jasno, jakie wymagania musi spełnić dany mebel, aby był bezpieczny do stosowania w pracy. Jedną z tych wytycznych jest dopasowanie biurka do wzrostu osoby, która będzie go użytkować. Monitor powinien być umiejscowiony przynajmniej 10 cm od klawiatury, którą należy umieścić na wysuwanej blacie, poniżej monitora. Błat należy ustawić tak, aby możliwe było zachowanie kąta prostego między ramieniem a przedramieniem. Ponadto, biurko powinno umożliwiać wolną przestrzeń na nogi pod biurkiem. Owa przestrzeń powinna wynosić minimum 70 cm szerokości i 60 cm głębokości. Natomiast nogi powinny spoczywać swobodnie na podłodze.

Kiedy siedzimy przy biurku, powinniśmy zachowywać swobodną i naturalną postawę ciała - wyprostowane plecy, kąt prosty między ramieniem a przedramieniem oraz między udem a podudziem, swobodnie oparte ręce na blacie, a nogi - na podłodze. Jest to najbardziej neutralna i prawidłowa postawa ciała, która pozwoli na zminimalizowanie ryzyka pojawienia się bólu i dyskomfortu kręgosłupa i nadgarstków oraz wad postawy.

Asortyment sklepu Elzap

[Sklep Elzap](#) posiada w swojej ofercie różnego rodzaju meble biurowe: szafki, regały, [krzesła przemysłowe](#), biurka, również te z regulacją wysokości, pufy, sofy, stoliki kawowe, itd. Wszystkie meble tej marki charakteryzują się wysoką jakością, która idzie w parze z przystępną ceną.

Materiał partnera.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/72413-jakie-powinny-byc-biurka-do-pracy>