



## Placówki Kliniki Bocian pomagają leczyć kobiety z PCOS

data aktualizacji: 2023.11.08



**Jednym z często występujących problemów, wpływających negatywnie na płodność i zdrowie kobiet, jest zespół policystycznych jajników, w skrócie PCOS. Mimo że nie jest to schorzenie, które można całkowicie wyleczyć, istnieją skuteczne terapie, które pozwalają zmniejszyć jego objawy. Właściwie prowadzone leczenie PCOS ma na celu nie tylko łagodzenie dolegliwości, ale także poprawę jakości życia oraz szanse na zdrową ciążę. Dlatego tak istotne jest, aby kobiety dotknięte zespołem policystycznych jajników skonsultowały się z odpowiednim specjalistą.**

### **Czym jest PCOS i jak się objawia?**

Chociaż na ten moment nie jest dokładnie wiadomo, co wywołuje PCOS, wiadomo, że wpływ na jego rozwinięcie mają czynniki genetyczne oraz hormonalne. Choroba ta charakteryzuje się występowaniem małych torbieli na jajnikach oraz zaburzeniami hormonalnymi, które mogą prowadzić do wielu nieprzyjemnych objawów. Najczęstsze symptomy tego schorzenia to m.in. nieregularne cykle menstruacyjne, nadmierne owłosienie na twarzy, plecach lub klatce piersiowej, problemy z utratą wagi, trądzik, jak również trudności w zajściu w ciążę.

### **Jak można leczyć PCOS?**

Leczenie **PCOS** jest zindywidualizowane i zazwyczaj opiera się na łagodzeniu objawów oraz przywróceniu równowagi hormonalnej. Istnieje kilka metod terapii, które mogą pomóc pacjentkom odzyskać kontrolę nad swoim zdrowiem. Są to m.in. zdrowa dieta, regularna aktywność fizyczna oraz utrzymanie prawidłowej masy ciała. Jeśli przestrzeganie zdrowego stylu życia nie przynosi oczekiwanych efektów, lekarz może zalecić dodatkowo przyjmowanie leków, a rodzaj i ilość preparatów będą dostosowane do konkretnej sytuacji medycznej pacjentki. Przykładowo, mogą być przepisane doustne środki antykoncepcyjne, które służą do stabilizacji równowagi hormonalnej i regulacji cyklu miesięczkowego. Czasem również wprowadza się dodatkowe leczenie farmakologiczne lekami, które hamują produkcję androgenów. U kobiet zmagających się z PCOS, które mają problem z zajściem w ciążę i pragną zostać mamą, niekiedy konieczne może okazać się skorzystanie z techniki wspomaganego rozrodu, takiej jak [in vitro](#).

### **Gdzie można leczyć PCOS w województwie warmińsko-mazurskim?**

Kobiety zmagające się z zespołem policystycznych jajników mieszkające w okolicach województwa warmińsko-mazurskiego mogą skorzystać z pomocy wyspecjalizowanych placówek medycznych takich jak Klinika Bocian w Białymstoku lub Klinika Bocian w Gdańsku. W obu ośrodkach pracują eksperci z obszaru wspomaganego rozrodu, w tym doświadczeni lekarze oraz zaangażowane położne, którym zależy na indywidualnym podejściu do każdej pacjentki i dostosowaniu terapii do jej potrzeb. To miejsca, gdzie zdrowie i dobro kobiet są priorytetem, a troskliwa opieka medyczna idzie w parze z profesjonalizmem.

Kobiety, które są zainteresowane umówieniem się na konsultację do jednego ze specjalistów w Klinice Bocian w Białymstoku zlokalizowanej przy ul. Akademickiej 26 lub w Klinice Bocian w Gdańsku mieszczącej się przy Alei Grunwaldzkiej 103A proszone są o bezpośredni kontakt z placówkami pod numerami telefonów: [Klinika Bocian Białystok](#): +48 85 744 77 00, [Klinika Bocian Gdańsk](#): +48 58 350 28 80.

*Material partnera.*

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/72564-placowki-kliniki-bocian-pomagaja-leczyc-kobiety-z-pcos>