



Choroba krawcowych, drwali i... użytkowników smartfonów. W szpitalu w Iławie wdrożyli nową, innowacyjną metodę leczenia

data aktualizacji: 2023.11.14



Artroza CMC1 - brzmi to obco, ale okazuje się, że w nadchodzących latach może dotyczyć coraz większego odsetka naszej populacji.

Zwyrodnienie tradycyjnie dotykało przede wszystkim przedstawicieli określonych profesji - np. krawcowych czy drwali - ale okazuje się, że użytkownicy smartfonów też są na nie narażeni. W Powiatowym Szpitalu w Iławie, na Oddziale Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej, zespół medyczny wdrożył nową innowacyjną procedurę endoprotezy kciuka CMC.

Chodzi konkretnie o staw nadgarstkowo-śródręczny.

- Najczęściej jest to pierwotna choroba

zwyrodnieniowa stawu CMC1 - jest to staw siodełkowy o bardzo dużym zakresie ruchu i głównie dzięki niemu możliwe jest wykonywanie chwytu pęsetowego między kciukiem a palcami II-V. Kciuk natomiast jest najważniejszym palcem ludzkiej ręki - mówi dr Maciej Świniarski, lider i pomysłodawca wprowadzenia nowej procedury. - Na rozwój choroby zwyrodnieniowej tego stawu nierzadko ma wpływ wykonywany w przeszłości zawód. Wśród naszych pacjentek są między innymi krawcowa, szwaczka czy na przykład pani zajmująca się ślusarstwem - mianowicie dorabia klucze do zamków. Wśród osób oczekujących na zabieg są np. położna czy drwal. Można zauważyć, że charakter pracy wykonywany w przeszłości determinuje rozwój artrozy CMC1. Inną przyczyną może być przebyte złamanie podstawy I kości śródręcza - jest ona jednak rzadsza.

Warto dodać, że artroza CMC1 stanowi ok. 10 proc. wszystkich zmian zwyrodnieniowych występujących w stawach człowieka.

W Polsce **pierwszy tego typu zabieg został wykonany w 2019 r.** w Klinice Chirurgii Ręki Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego we Wrocławiu, miał on charakter szkoleniowy, a przeprowadził go francuski ortopeda dr Adil Trabelsi. Teraz, dzięki zaangażowaniu personelu, skorzystają z niego także pacjenci Powiatowego Szpitala w Iławie.

Szacuje się, że **problem będzie coraz częstszy** z racji wydłużenia średniego wieku populacji, uprawiania coraz to nowych sportów ekstremalnych czy wreszcie z powodu powszechnego używania smartfonów z dużym ekranem dotykowym.

Na podstawie publikacji Powiatowego Szpitala w Iławie/red. kontakt@infoilawa.pl.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/72635-choroba-krawcowych-drwali-i-uzytkownikow-smartfonow-w-szpitalu-w-ilawie-wdrozyli-nowa-innowacyjna-metode-leczenia>