



„Doskonały start w nowy dzień!” Dzień Zdrowego Śniadania zorganizowali w Szkole Podstawowej w Ząbrowie [ZOBACZ ZDJĘCIA]

data aktualizacji: 2023.11.23



O tym, jak ważną rolę pełni śniadanie w codziennej diecie oraz co powinno zawierać, starała się przekonać swoich kolegów i koleżanki klasa druga ze Szkoły Podstawowej im. Twórców Literatury Dziecięcej w Ząbrowie.

Śniadanie to najważniejszy posiłek dnia. Dzięki niemu dzieci mają energię do nauki i lepiej koncentrują się podczas zajęć szkolnych. To doskonały start w nowy dzień!

Dlatego pod kierunkiem wychowawczyni, pani Grażyny Stępień, klasa druga z ząbrowskiej podstawówki przygotowała prezentację na temat zasad zdrowego odżywiania. Przekazała też informacje na temat higieny przygotowywania i spożywania posiłków oraz kulturalnego zachowania przy stole.

- Śniadanie powinno być urozmaicone, by dostarczyć jak najwięcej różnorodnych składników

odżywczych z różnych grup produktów żywieniowych.

- O tym, że warzywa i owoce są najbogatszym źródłem witamin, przypomniała inscenizacja kukielkowa, będąca uzupełnieniem wcześniejszej prezentacji.

Z pewnością 9 listopada 2023 roku na długo pozostanie w pamięci najmłodszych uczniów SP w Ząbrowie.

- Mamy nadzieję, że potraktują ten dzień jako pretekst do tego, by wprowadzać w życie prawidłowe nawyki żywieniowe - podsumowuje wychowawczyni. - Uroczystość spotkała się z uznaniem naszego gościa Pani Dyrektor Joanny Marciniak. W imieniu uczniów i nauczycieli dziękujemy rodzicom uczniów za niezwykle zaangażowanie w organizację Dnia Zdrowego Śniadania.

Zapraszamy do galerii zdjęć.

Grażyna Stępień/red. kontakt@infoilawa.pl.

Zdjęcia: archiwum szkoły.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/72723-doskonaly-start-w-nowy-dzien-dzien-zdrowego-sniadania-zorganizowali-w-szkole-podstawowej-w-zabrowie-zobacz-zdjecia>