



Kartacz do brody - jak go używać?

data aktualizacji: 2023.11.30



Kartacz do brody to jedno z podstawowych narzędzi wykorzystywanych do pielęgnacji zarostu. Korzystanie z niego niesie za sobą wiele korzyści, jednak aby móc ich doświadczyć, trzeba pamiętać o kilku prostych zasadach czesania. Chcesz się dowiedzieć, jak w prawidłowy sposób szczotkować brodę? W takim razie ten artykuł jest dla Ciebie!

Dlaczego warto używać kartacza do brody?

Zanim przejdziemy do konkretów, warto odpowiedzieć sobie na podstawowe pytanie - **po co w ogóle używać kartacza do brody?** Powodów można wymienić, co najmniej kilka. Przede wszystkim rozczesanie brody **pozwała usunąć z niej kurz i resztki jedzenia**. Oprócz tego regularnie czesanie przyczynia się do **poprawienia kondycji brody** oraz **pobudzenia krążenia krwi w skórze twarzy**. Czynność ta **pobudza również cebulki włosów do wzrostu**.

Jak używać kartacza do brody? Instrukcja krok po kroku!

Pierwszym krokiem jest **przygotowanie brody do użycia kartacza**. W tym celu należy umyć ją specjalnym szamponem, który pozwoli oczyścić brodę ze wszystkich zanieczyszczeń, a także zmiękczyć włosy, co ułatwi dalszą pielęgnację. Po myciu należy dokładnie osuszyć zarost ręcznikiem. Pamiętaj, że nigdy nie należy używać kartacza na mokrej brodzie, ponieważ może to prowadzić o

osłabienia struktury włosa.

Czas rozpocząć czesanie. Powinno się to robić, wykonując ruchy od policzka w dół, a następnie od szyi w górę. Zwróć przy tym uwagę, aby włosie kartacza docierało do skóry pod brodą. Jest to bardzo ważne, gdyż takie działanie pozwala zadbać o stan skóry. Gęsta broda dosyć skutecznie ogranicza docieranie promieni słonecznych, a to z kolei przekłada się na jej wysuszenie, które ciągnie za sobą inne dolegliwości. W ten sposób można temu zapobiec.

Wielu mężczyzn pyta również o **czas szczotkowania brody**. Przyjmuje się, że wstępne czesanie powinno trwać około dwóch minut. Po tym czasie należy nałożyć na zarost olejek lub balsam, a następnie powtórzyć proces. Szczotkowanie brody powinno się powtarzać dwa razy dziennie – rano oraz wieczorem. Choć na początku może się to wydawać czasochłonne, to po pewnym okresie wejdzie w nawyk codziennej pielęgnacji.

Jak dbać o kartacz do brody?

Każdy mężczyzna powinien regularnie czyścić [kartacz do brody](#). Na szczęście można to zrobić w dosyć prosty, domowy sposób. Po zakończeniu używania należy za pomocą grzebienia **wycesać z niego resztki włosów**. Kolejnym krokiem jest **przygotowanie miski z ciepłą wodą**, a następnie **rozpuszczenie w niej mydła lub szamponu** do brody. Co ważne – musi być to kosmetyk używany na co dzień do pielęgnacji zarostu.

Po przygotowaniu miski **zanurz w niej włosie kartacza i delikatnie je wymyj**. W tym miejscu warto zaznaczyć, że nie należy moczyć trzonu kartacza, ponieważ może to doprowadzić do jego zniszczenia. Na koniec pozostaje wysuszenie narzędzia. Należy to zrobić szczecina w dół, żeby skapująca woda nie moczyła drewnianego trzonka.

Artykuł sponsorowany.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/72847-kartacz-do-brody-jak-go-uzywac>