



„Energetyki” z automatu wciąż kupisz w iławskiej hali. Czy to legalne? - pyta Czytelnik

data aktualizacji: 2024.01.18



Rząd wprowadził wraz z Nowym Rokiem zakaz sprzedaży tzw. energetyków niepełnoletnim, a branża odpowiedziała błyskawicznie, wprowadzając na rynek napoje, które także zawierają kofeinę i/lub taurynę, ale w ilości mieszczącej się w określonym w ustawie limicie... Taką sytuację obserwujemy także w Iławie.

Czytelnik zwrócił nam uwagę na stojący w holu iławskiej hali sportowo-widowiskowej automat, w którym nadal można kupić tzw. energetyki. To przecież nielegalne! - oburza się iławianin.

"Od 1 stycznia 2024 r. energetyki jak alkohol i papierosy. Tylko z dowodem"; głośno w okolicy Nowego Roku liczne prasowe nagłówki.

O co chodzi? Oczywiście o głośny zakaz sprzedaży tzw. energetyków niepełnoletnim.

- Od 1 stycznia wprowadzono zakaz sprzedaży osobom

poniżej 18. roku życia napojów z dodatkiem tauryny i/lub kofeiny w ilościach przekraczających 150 mg/l oraz zakaz sprzedaży tych napojów na terenie szkół i innych jednostek oświatowych oraz w automatach - czytamy w informacji Ministerstwa Zdrowia.

Ponadto, jak przestrzega resort, popularne "energetyki" to **niebezpieczny "zastrzyk" energii**, zwłaszcza dla młodych organizmów, bo regularne spożywanie tego typu napojów w dużych dawkach może powodować arytmie serca, problemy z układem nerwowym czy zaburzenia snu.

- Byłem zdumiony, kiedy już po Nowym Roku zauważyłem, że w automacie w iławskiej hali nadal są w sprzedaży "energetyki" - mówi rodzic, który skontaktował się z nami w tej sprawie. - Moje dzieci uczęszczają do pobliskiej "Trójki", nieraz grupy z tej szkoły ćwiczą w hali. Kompletnie nie rozumiem, dlaczego ten zakaz nie jest przestrzegany.

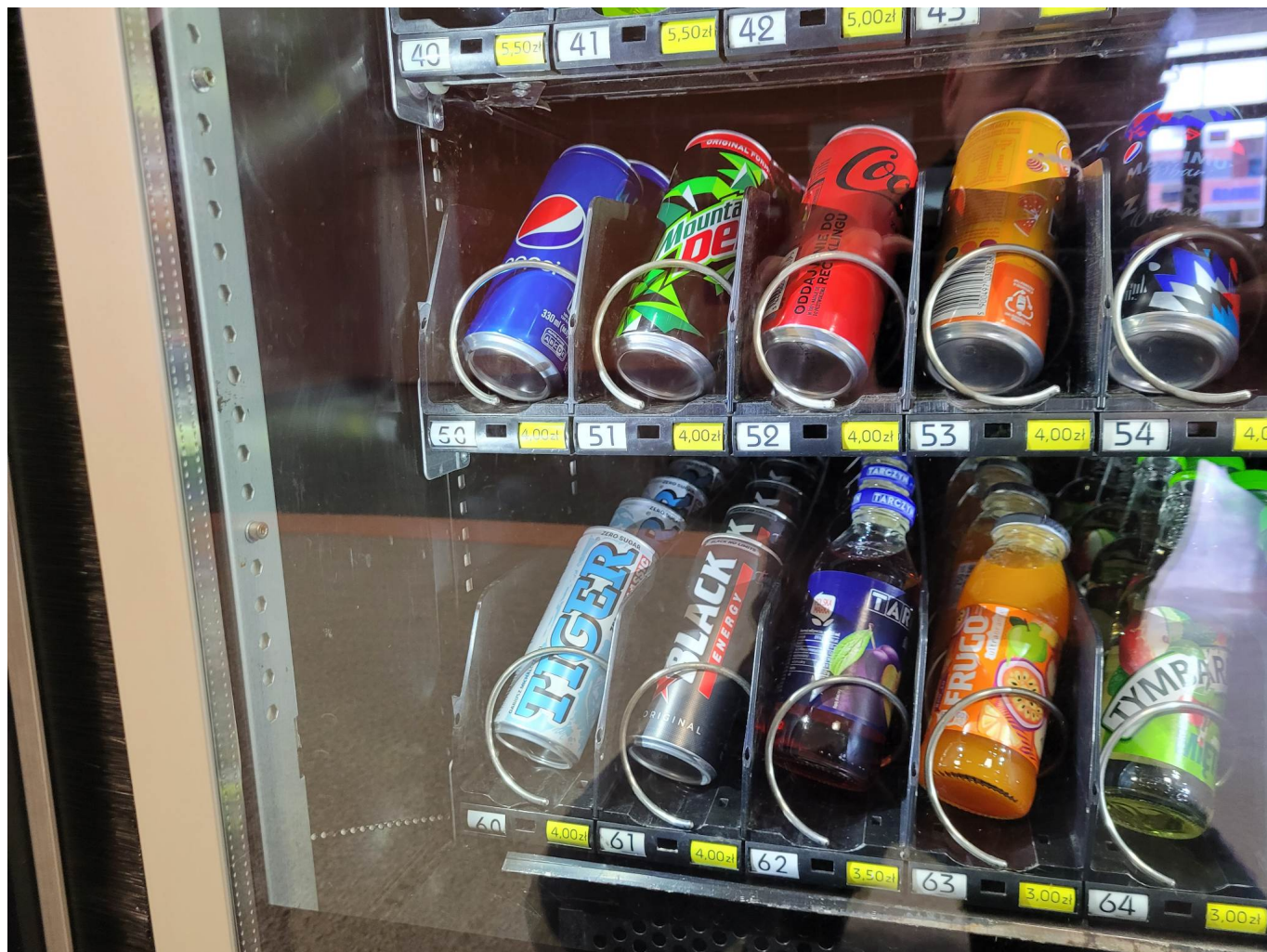
Rzeczywiście, jak sprawdziliśmy, w automacie w hali dostępne są napoje energetyczne, są one jednak legalne - zapewniła nas dyrekcja. **Jak mówi przedstawiciel Iławskiego Centrum Sportu, Turystyki i Rekreacji, dostawca sprawdził i zapewnił ICSTiR, że dostępne napoje spełniają wymogi ustawy; są to bowiem produkty o obniżonej przez producentów zawartości kofeiny i tauryny.** W ten sposób branża szybko odpowiedziała na wprowadzenie zakazu.

A czy wspomniana dawka 150 mg/l to bardzo dużo? Według rzecznika Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce dr. Michała Sutkowskiego, nie, ale wszystko zależy od tego, jaką ilość tego produktu spożyjemy. Jak dodał lekarz, ważne są nie tylko regulacje prawne, ale też świadomość i edukacja - i to chyba najlepsza pointa...

Red. kontakt@infoilawa.pl.

Zdjęcia: Info Iława.





Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/73291-energetyki-z-automatu-wciaz-kupisz-w-ilawskiej-hali-czy-to-legalne-pyta-cz>
ytelnik