



Łąwa/powiat. Oferują darmowe zajęcia dla osób 60+. Dzisiaj - 3 kwietnia - rusza rekrutacja!

data aktualizacji: 2024.04.03



Indywidualna rehabilitacja ruchowa oraz wykłady o zdrowiu - to w ramach projektu współfinansowanego ze środków Powiatu Ławskiego - a także joga, taniec, masaże i piknik - jako część zadania, które uzyskało wsparcie z budżetu Gminy Miejskiej Łąwa. Lokalne Stowarzyszenie Ławscy Seniorzy zaprasza mieszkańców w wieku 60+ do skorzystania z oferty bezpłatnych zajęć.

Zadanie pod nazwą **"Zorganizowanie zajęć aktywizujących dla osób w wieku emerytalnym"** jest adresowane do seniorów zamieszkujących w powiecie ławskim. W ramach projektu, który współfinansuje Powiat Ławski, dostępna będzie indywidualna rehabilitacja ruchowa oraz wykłady o zdrowiu.

Natomiast projekt Ławskich Seniorów, który uzyskał wsparcie finansowe miejskiego samorządu, nazywa się **"Organizacja zajęć ruchowych, aktywizujących ławskich seniorów do zapobiegania niepełnosprawności"** i oferuje zainteresowanym jogę, taniec, masaże i piknik - przy czym każdy uczestnik może skorzystać tylko z jednej formy zajęć.

W obu przypadkach o zakwalifikowaniu się do projektu decyduje kolejność zgłoszeń! Rekrutacja

ruszyła dzisiaj (3 kwietnia). W projekcie powiatowym potrwa do 8 kwietnia, a w miejskim - do 12 kwietnia.

Więcej informacji można uzyskać pod numerami telefonów 693 103 650 lub 604 304 073. **Zapisy** są przyjmowane w kawiarence prowadzonej w Centrum Aktywności Lokalnej na ul. Wiejskiej 2D w Iławie w środę w godz. 12.00 - 14.00, w czwartek w godz. 14.00 - 15.30 i w piątek w godz. 10.00 - 12.00.

Projekt powiatowy.



Projekt miejski.



Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/74076-ilawa-powiat-oferuja-darmowe-zajecia-dla-osob-60-dzisiaj-3-kwietnia-rusza-rekrutacja>