



FELIETON Wojciecha Kaniuki: Na jakie ulgi mogą liczyć seniorzy w 2024 roku?

data aktualizacji: 2024.05.04



W poprzednim felietonie, który został poświęcony osobom w tzw. „jesieni życia”, wyjaśniłem (a przynajmniej taką mam nadzieję), czym jest Karta Seniora i jakie daje ona uprawnienia przedstawicielkom i przedstawicielom tejże grupy wiekowej. Uważam, że warto pójść dalej i zastanowić się, na jakie jeszcze zniżki mogą liczyć nasi rodzice, ciocie, wujkowie, babcie i dziadkowie (niekiedy jeszcze też pra...) w 2024 roku.

Ulgi senioralne w 2024 roku

Rok 2024 przynosi ze sobą nowe udogodnienia dla seniorów. Osoby starsze mogą cieszyć się coraz większymi korzyściami.

Jedną z ciekawych propozycji jest tzw. „500 plus dla małżeństw”. O co chodzi? To rozszerzenie programu 500 plus na małżeństwa, które mogą liczyć na wsparcie finansowe od państwa. Choć może się wydawać, że program ten skierowany jest głównie do rodzin z dziećmi, to warto zwrócić uwagę, że małżeństwa także mają swoje potrzeby. Niezależnie od tego, czy są to wydatki na codzienne potrzeby czy też chwilę relaksu przy lampce szampana, wsparcie finansowe może okazać się mile widziane. To ciekawa inicjatywa, która docenia również seniorów w małżeństwach.

Oprócz tego, emeryci mogą cieszyć się kolejną ulgą, a mianowicie darmową komunikacją miejską.

Warunkiem jest spełnienie jednego zasadniczego kryterium. Wystarczy, że dana osoba jest emerytem i pobiera swoje świadczenie przynajmniej od roku, aby móc korzystać z komunikacji miejskiej bez ponoszenia dodatkowych kosztów. Jest to szczególnie ważne dla osób starszych, dla których mobilność może być utrudniona, a korzystanie z transportu publicznego może być kluczowe dla utrzymania aktywnego trybu życia oraz integracji społecznej.

Przydatny jest do tego pewien istotny dokument.

Legitymacja emeryta i rencisty - czym jest i jakie daje uprawnienia?

Dokument, któremu poświęcam tę część niniejszego felietonu, jest potwierdzeniem przysługującego prawa do emerytury lub renty. Dzięki legitymacji osoby pobierające jedno z tych dwóch świadczeń mogą korzystać z przysługujących im z tego tytułu zniżek.

Na jakiego rodzaju zniżki emeryci i renciści mogą liczyć, gdy posiadają legitymację?

Osobom tym przysługują następujące ulgi:

37 proc. zniżki na dwa bilety ulgowe, które pozwalają podróżować pociągiem - po okazaniu legitymacji - dowolnego przewoźnika kolejowego. Sami przewoźnicy oferują natomiast także własne zniżki, które dotyczą seniorów po 60. roku życia. W celu skorzystania z nich należy okazać dokument, który potwierdza wiek danej osoby. I tak:

- PKP Intercity oferuje 30 proc. zniżki;

- Polregio oferuje:

* 25 proc. zniżki na bilety jednorazowe;

* 10 proc. zniżki na bilety okresowe - tygodniowe, miesięczne lub kwartalne;

- Koleje Mazowieckie oferują 35 proc. ulgi przy zakupie biletów jednorazowych, strefowych KM i okresowych;

- Koleje Śląskie - tutaj zniżka jest uzależniona od długości trasy, jaką się pokonuje;

- Koleje Dolnośląskie mają do zaoferowania 25 proc. zniżki dla osób, które mają ukończone 60 lat i więcej;

- Koleje Wielkopolskie oferują:

* 25 proc. zniżki na bilety jednorazowe;

* 10 proc. zniżki na bilety okresowe - tygodniowe, miesięczne i kwartalne;

- Koleje Małopolskie proponują z kolei seniorom 30 proc. zniżki na zakup biletu.

Tańsze lub darmowe bilety na komunikację miejską - w zależności od ustaleń gminy i przewoźnika, w ławie z darmowej komunikacji miejskiej mogą korzystać osoby, które ukończyły 70 lat.

Tańsze bilety w kinach, teatrach i muzeach - jeżeli chodzi o region warmińsko-mazurski, to odsyłam do felietonu „Karta Seniora - czym jest i jakie daje uprawnienia?”.

Niższe ceny w ośrodkach rehabilitacyjnych i uzdrowiskowych.

Zwolnienie z abonamentu RTV.

Ulga na leki przy rozliczaniu PIT.

Na co jeszcze mogą liczyć seniorzy?

Warto wspomnieć tutaj także o ulgach w opłatach za energię elektryczną i gaz. Niektóre regiony wprowadzają programy ulgowe dla seniorów, które pozwalają im obniżyć rachunki za energię elektryczną i gaz. Jest to szczególnie istotne, biorąc pod uwagę, że osoby starsze często potrzebują większego ogrzewania w miesiącach zimowych.

Kluczowe są także zniżki na leki i opiekę zdrowotną. Niekiedy oferowane są specjalne programy zapewniające zniżki na wspomniane leki i usługi medyczne dla seniorów. Do niektórych bezpłatnych leków mają prawo osoby, które ukończyły 65. rok życia. Wykaz najnowszych leków, które osoba starsza otrzyma za darmo, można znaleźć w Obwieszczeniu Ministra Zdrowia z dnia 18 marca 2024 r. w sprawie wykazu refundowanych leków, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz wyrobów medycznych na 1 kwietnia 2024 r. To ważne wsparcie, ponieważ koszty opieki zdrowotnej mogą być znaczące, zwłaszcza dla osób na emeryturze.

Starsze osoby mogą również korzystać z wizyt u lekarza pierwszego kontaktu, ale szczególnie atrakcyjne mogą być dla nich bezpłatne turnusy rehabilitacyjne, które są finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Wyjazd do sanatorium może być bardzo korzystny dla seniorki i/lub seniora, zarówno pod względem fizycznym, jak i psychicznym, pomagając jej/mu w utrzymaniu zdrowia oraz poprawie jakości życia.

Ogromne znaczenie mają również bezpłatne badania profilaktyczne. Każda osoba, która ukończyła 65. rok życia, ma prawo do darmowej mammografii, kolonoskopii czy też badania oceny funkcji poznawczych. Jest to ogromny obszar naukowy, który zajmuje się badaniem różnych aspektów funkcji umysłowych, takich jak pamięć, uwaga, percepcja, myślenie i język.

Istnieje wiele metod i narzędzi używanych do oceny tych funkcji. Najważniejsze z nich to: testy neuropsychologiczne, badania neuroobrazowania, ankiety samooceny, zadania komputerowe, skale oceny i testy psychometryczne czy zadania laboratoryjne. Metody te mogą być stosowane zarówno w badaniach naukowych, jak i w praktyce klinicznej do oceny funkcji poznawczych u różnych populacji, w tym osób zdrowych, osób starszych, osób z zaburzeniami neurologicznymi czy psychicznymi.

Te ulgi dla seniorów nie tylko przynoszą korzyści finansowe, ale również mają istotny wpływ na jakość ich życia. Dają one możliwość swobodnego poruszania się po mieście, umożliwiają realizację codziennych potrzeb oraz zapewniają wsparcie finansowe na różnorodne cele. To jednak nie wszystko.

Co jeszcze warto wiedzieć?

Z całą pewnością warto zwrócić także uwagę na zwolnienie z podatku od nieruchomości. W niektórych miejscach seniorzy mogą liczyć na zwolnienie lub obniżenie podatku od nieruchomości, co pomaga im utrzymać się na emeryturze bez dodatkowych obciążeń finansowych.

Interesującą propozycją są również rabaty na kulturę i rekreację. W ramach programów społecznych i kulturalnych seniorzy często mogą korzystać ze zniżek na bilety do teatrów, kin, muzeów oraz na zajęcia sportowe i rekreacyjne. To zachęta do aktywnego spędzania czasu i uczestniczenia w życiu społecznym.

Ogromną popularnością cieszą się programy edukacyjne dla seniorów. Coraz więcej organizacji oferuje specjalne kursy i warsztaty dedykowane osobom starszym, które pozwalają im na rozwijanie zainteresowań i umiejętności w późniejszym wieku.

Godną uwagi jest także ulga podatkowa, do której mają prawo seniorzy. Polega ona na zmniejszeniu

podstawy opodatkowania w wysokości 1 112 zł.

Wszystkie te ulgi mają na celu poprawę jakości życia seniorów, zapewnienie im godnego życia na emeryturze oraz umożliwienie aktywnego uczestnictwa w społeczeństwie. Dzięki takim inicjatywom osoby starsze mogą czuć się bardziej wsparte i docenione, co jest istotne dla ich samopoczucia i satysfakcji z życia.

W ostatnich latach władze centralne, samorządowe oraz organizacje społeczne dbają o dobro seniorów i starają się wprowadzać inicjatywy poprawiające ich życie. Dzięki takim działaniom osoby w starszym wieku mogą czuć się docenione i wspierane, co z pewnością wpływa pozytywnie na ich samopoczucie i jakość życia.

Aczkolwiek uważam, że nadal potrzeba dużego wysiłku instytucjonalno-społecznego, aby były one na takim poziomie, jakiego wszyscy byśmy oczekiwali. Na tle innych krajów Europy Zachodniej w dalszym ciągu wypadamy dosyć słabo, choć warto się tutaj jeszcze przyjrzeć innym aspektom funkcjonowania seniorów w społeczeństwie, jak chociażby profilaktyka, kultura czy rekreacja. Zgadza się ze mną? Tradycyjnie czekam na Wasze maile. :-)

Wojciech Kaniuka, wojciech.kaniuka@powiat-ilawski.pl
Publikacja Starostwa Powiatowego w Iławie.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/74416-felieton-wojciecha-kaniuki-na-jakie-ulgi-moga-liczyc-seniorzy-w-2024-roku>