



„Biegamy na Orliku” znowu na medal! Zobacz zdjęcia i wideo z Iławskich Zawodów Lekkoatletycznych

data aktualizacji: 2024.05.12



Nie ma najmniejszego przypadku w tym, że Iławskie Zawody Lekkoatletyczne „Biegamy na Orliku” organizowane dla najmłodszych sportowców odbywają się w weekend, a nie w środku tygodnia. To zabieg celowy - przeważnie tylko w sobotę czy niedzielę mamy tak naprawdę czas, aby spokojnie (?) i w pełni zaangażowanym uczestniczyć w tego typu wydarzeniach.

Dlaczego **Rocky Balboa** wygrywał? **Bo biegał.** To wie każdy sportowiec. **Lekka atletyka**, a zwłaszcza jej stricte **biegowy** element, to absolutna podstawa prawie wszystkich dyscyplin. Im szybciej dziecko załapie biegowego bakcyła, tym lepiej.

Dzisiaj na **Orliku** przy **szkole podstawowej nr 5** przy ul. Wiejskiej 11 w Iławie odbywa się już **druga edycja Iławskich Zawodów Lekkoatletycznych „Biegamy na Orliku”**. Początkowo do zmagania miało dojść w sobotę 20 kwietnia, jednak wówczas mocno wiało, temperatura powietrza była niska. Z uwagi na **zdrowie i bezpieczeństwo** uczestników, w pierwotnym terminie odwołano je. Bo w Iławskich Zawodach Lekkoatletycznych nie chodzi tylko o to, by się odbyły.

Przede wszystkim ich zamysłem jest to, aby **zmagania młodych sportowców mogli obejrzeć rodzice, rodzeństwo, dziadkowie, koleżanki i koledzy, przyjaciele ze szkoły**. W ciągu tygodnia nie mają na to przeważnie czasu, dlatego **Orka Iława Athletics** z trenerką **Anetą Ostanek** na czele pierwszą edycję zawodów (w 2023 roku) zorganizowała w weekend, konkretnie w sobotę. Teraz wypadło na niedzielę.

Zmagania trwają od godziny 12.30 i jeszcze sporo przed nami. Poniżej zdjęcia z pierwszych dzisiejszych startów, minutowy program zawodów oraz nagranie wideo.

Zapraszamy na Orlik przy szkole podstawowej nr 5 w Iławie. Przyjdźcie kibicować młodym sportowcom!

zico

kontakt@infoilawa.pl

~~galeriaspc~~9392~~



PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO

12:15 – Rozgrzewka przy muzyce dla dzieci

12:30 – 60m biegi dla dzieci

Po zakończeniu biegów indywidualnych dzieci odbędą się biegi sztafetowe rodzinne 2x100m kategoria 5-9 lat

14:00 – Ceremonia otwarcia zawodów

14:05 – 100m K U16 el. + PK

14:15 – 100m M U16 el. + PK

14:30 – 100m K U14 el.

14:35 – 100m M U14 el.

14:45 – 60m K U12 el.

14:55 – 60m M U12 el.

15:10 – 100m K U16 FINAŁ + 100m M U16 FINAŁ

15:15 – 100m K U14 FINAŁ + 100m M U14 FINAŁ

15:20 – 60m K U12 FINAŁ + 60m M U12 FINAŁ

15:25 – 600m K U14

15:30 – 600m K U16

15:35 – 600m M U14 + U16

15:45 – 300m K U12

15:55 – 300m M U12

16:05 – 300m K U14

16:10 – 300m M U14

16:15 – 300m K U16

16:20 – 300m M U16

16:30 – Sztafety rodzinne 2x100m kat. 10-15 lat

16:50 – sztafety 4x200m w kolejności: U16, U14, U12

} Biegi eliminacyjne

} Biegi finałowe

U12 - 2014-2013
U14 - 2012-2011
U16 - 2010-2009

Na 10 min przed rozpoczęciem konkurencji zawodnicy będą wywoływani przez sędziego. Zawodnicy muszą być wtedy na tzw. zielonym boisku i tam oczekiwać startu.

Dekoracje odbywać się będą po zakończeniu konkurencji.

Program minutowy to szacunkowe godziny startu konkurencji. Program może ulec zmianie po weryfikacji zawodników.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/74508-biegamy-na-orliku-znowu-na-medal-zobacz-zdjecia-i-wideo-z-ilawskich-zawodow-lekkoatletycznych>