



## **Aparat CPAP jak działa i dlaczego jest ważny dla osób z bezdechem sennym?**

data aktualizacji: 2024.06.24



**Bezdech senny to schorzenie, na które cierpi coraz większa grupa ludzi w różnym wieku. Z jednej strony choroba ta jest często niezauważana i bagatelizowana, z drugiej może być bardzo niebezpieczna dla pacjenta. Aby zapobiec problemom oddechowym w niektórych przypadkach zalecane są aparaty na bezdech senny CPAP ułatwiających oddychanie podczas snu.**

### **Bezdech senny - czym jest i dlaczego należy go leczyć?**

Bezdech senny to poważne zaburzenie snu, które powoduje wielokrotne przerwy w oddychaniu w trakcie snu. Skutkuje to niepełnowartościowym snem, co może prowadzić do poważnych problemów zdrowotnych, takich jak zwiększone ryzyko chorób sercowo-naczyniowych, nadciśnienia, zawału serca oraz udaru. Bezdech senny wpływa również na funkcje kognitywne, prowadząc do problemów z koncentracją i pamięcią, a także zwiększa senność w ciągu dnia, co podnosi ryzyko wypadków. Leczenie bezdechu sennego uzależnione jest od zaawansowania schorzenia. W pierwszej kolejności zalecane jest zmniejszenie wagi, unikanie stresu oraz środków nasennych a także spanie na boku zamiast na plecach. W bardzo zaawansowanym stadium choroby niekiedy konieczne są operacje w obrębie jamy ustnej. Zdarza się również, że lekarze zalecają korzystanie z urządzeń wspomagających

oddychanie w nocy. Jednym z nich jest **urządzenie oddechowe CPAP**.

## Czym jest aparat CPAP?

**Aparat CPAP** (Continuous Positive Airway Pressure) jest medycznym **urządzeniem oddechowym** stosowanym w leczeniu bezdechu sennego. Działa poprzez generowanie ciągłego dodatniego ciśnienia powietrza, które utrzymuje drogi oddechowe otwarte podczas snu. **Aparat wspomagający oddychanie w nocy** składa się z trzech głównych elementów: maski, rury i pompy. Maskę zakłada się na nos lub nos i usta, rura łączy maskę z pompą, która kontroluje przepływ powietrza.

Stosowanie **aparatu CPAP** przynosi wiele korzyści. Zapewnia stabilny sen, eliminując przerwy w oddychaniu i redukując chrapanie. To z kolei prowadzi do poprawy ogólnego stanu zdrowia, zmniejszenia ryzyka chorób związanych z bezdechem sennym oraz poprawy koncentracji i zmniejszenia senności w ciągu dnia.

W Polsce istnieją sklepy, w których można zaopatrzyć się w **CPAP aparaty** np.

<https://www.brandvital.eu/urzadzenia-oddechowe/aparaty-cpap/> . Urządzenia te nie należą do tanich, jednak warto w nie zainwestować. Osoby ze zdiagnozowanym bezdechem sennym mogą także ubiegać się o dofinansowanie do zakupu urządzenia przez NFZ. Jeśli nie jesteśmy pewni czy w naszym wypadku sprawdzi się **aparat CPAP wypożyczenie** go może okazać się dobrym pomysłem.

*Material partnera.*

Źródło:

<https://www.infolawa.pl/aktualnosci/item/75020-aparat-cpap-jak-dziala-i-dlaczego-jest-wazny-dla-osob-z-bezdechem-senny>  
m