



Sukces iławskiej lekkoatletyki! Sztafeta Orki zdobyła pierwszy w historii klubu medal mistrzostw Polski! [ZDJĘCIA]

data aktualizacji: 2024.07.07



O tym, że sztafeta 4 x 100 metrów Orki Iława Athletics jest mocna w tym sezonie, wiedzieliśmy już wcześniej. Kaja Szczypińska, Kinga Barica, Natalia Zięba i Aleksandra Sobczyńska (Alicja Zabłocka w rezerwie) potwierdziły to podczas wczorajszego finału mistrzostw Polski, który odbył się w Lublinie. Zawodniczki trenerki Anety Ostanek wywalczyły brązowy medal!

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w sportach letnich, w ramach których odbyły się mistrzowskie zmagania z udziałem lekkoatletek z Iławy i gminy Iława, odbywa się w tym roku w województwie lubelskim. Na stadionie w Lublinie doszło wczoraj (sobota 6 lipca) do finału biegu sztafet 4 x 100 metrów w kategorii U-18 dziewcząt.

Zawodniczki Orka Iława Athletics udział w tym biegu miały zapewniony dzięki dobremu wynikowi **48.39** osiągniętemu na zawodach w Olsztynie. Więcej na ten temat pisaliśmy przy okazji relacjonowania ich poprzedniego sukcesu.

CZYTAJCIE WIĘCEJ: [Biegaczki Orki z medalem krajowych mistrzostw LZS-ów! To mieszkanki miasta](#)

- **Stworzyliśmy naszą oreczkową drużynę na dobre i na złe.** Każda z nas wiedziała na czym nam zależy, do czego dąży i po co trenuje. **Cel miałyśmy obrany już dawno:** poza kwalifikacjami indywidualnymi - uzyskać kwalifikację sztafety 4x100m na **Ogólnopolską Olimpiadę Młodzieży Mistrzostwa Polski U18**

- czytamy w podsumowaniu startu.

- Już w naszym pierwszym majowym sztafetowym starcie wynik nas zadowolił i **napawał optymizmem**, że mamy duże szanse mieć wynik w przedziale 1-8 w Polsce. W rankingu ogólnopolskim spadłyśmy na 3. miejsce i właśnie z tym trzecim wynikiem 48.39 **awansowałyśmy na Mistrzostwa Polski.** Nasz pierwszy cel stał się faktem

- relacjonują biegaczki Orki.

Do finałów mistrzostw Polski trzy zawodniczki awansowały również indywidualnie. To **Ola Sobczyńska** (na 100 i 200 m), **Kinga Barica** (na 100 i 200 m) i **Kaja Szczypińska** (na 200 m). Jak przyznaje trenerka **Aneta Ostanek**, po ukazaniu się projektu programu minutowego nastąpiły kalkulacje i decyzja, żeby jednak postawić przede wszystkim na sztafetę.

- **Nie chcieliśmy ryzykować zmęczenia lub kontuzji** po biegu na 100 i 200 m, więc z uwagi na czas między rywalizacją na 200 m a sztafetą **zrezygnowaliśmy z 200 m.** Dzień przed finałem dziewczyny pobięły tylko 100 metrów, by w pełni sił stanąć do rywalizacji w sztafecie

- tłumaczy Ostanek.

Ten plan, jak przyznaje trenerka, okazał się **strzałem w 10.**

- Z optymizmem i bardzo dobrym nastawieniem nie mogliśmy doczekać się biegu sztafetowego. Plan był jeden:

wykonać wszystkie zadania najlepiej jak potrafimy. Skupić się na poprawności wszystkich składowych sztafety. Z tyłu głowy wybrzmiewały dziewczynom słowa trenerki:
skupienie, spokój i cierpliwość

- to także z relacji zamieszczonej w social mediach Orki.

- **Wybiła 16:02 i padł strzał sędziego startera.** Start, pierwsza, druga, trzecia zmiana, walka o drugie miejsce i meta. Dziewczyny spisały się rewelacyjnie na zmianach i na dystansie. Tablica pokazała **48.12 - nasz nowy rekord.** Choć **do srebrnego medalu zabrakło nam 0.03 sekundy** to uwierzcie - **dziewczyny zrobiły wszystko jak należy.** Po prostu to jest sport. Nie skupiamy się na tym czego nie mamy, a **ze łzami wzruszenia, szczerze cieszymy się z naszego sukcesu, z ciężko wypracowanego i w pełni zasłużonego brązowego medalu Mistrzostw Polski U18!** Zdobyłyśmy brązowy medal Mistrzostw Polski U18 w biegu sztafetowym 4x100m w składzie: **Kaja Szczypińska, Kinga Barica, Natalia Zięba, Aleksandra Sobczyńska, rez. Alicja Zabłocka**

- czytamy we wpisie.

- W sobotę 6 lipca **spełniłyśmy nasze marzenie.** Ciężką pracą, pokonując różne przeciwności, ale ze wsparciem życzliwych ludzi, firm i naszego klubu - **nie dałyśmy się i mamy to!** To nasz **pierwszy klubowy medal Mistrzostw Polski.** Dziękujemy naszym kibicom zarówno tym, którzy przyjechali **aż do Lublina** kibicować na żywo, ale również tym sprzed ekranów. Wasze wsparcie było naprawdę odczuwalne. **Teraz czas na świętowanie, czas na radość z naszego sukcesu, ale również na zasłużony odpoczynek**

- dodają na koniec nasze medalistki.

Jak zapowiada trenerka Aneta Ostanek, juniorki jeszcze nie wieszają kolców na kołek w tym sezonie.

- Mamy jeszcze cel na ten rok

- zauważa ławianka, która sama osiągnęła właśnie największy sukces jako trenerka.

PIERWSZA TRÓJKA MP 4x100 metrów U-18

1. AML Słupsk 47.97
2. Stal LA Ostrów Wlkp. 48.10
3. Orka Ława Athletics 48.12

zico

kontakt@infoilawa.pl

~~galeriaspc~~9630~~

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/75135-sukces-ilawskiej-lekkoatletyki-sztafeta-orki-zdobyła-pierwszy-w-historii-klubu-medal-mistrzostw-polski-zdjecia>