



IGRZYSKA OLIMPIJSKIE. Teraz już pełna koncentracja na najważniejszym starcie w mojej karierze - mówi Agata Barwińska

data aktualizacji: 2024.07.10



Agata Barwińska (SSW MOS Hawa) rozpoczęła kolejny blok treningowy w Marsylii. To właśnie tutaj już za 20 dni rozpoczną się żeglarskie zmagania w ramach najważniejszej imprezy sportowej na świecie, czyli Igrzysk Olimpijskich.

Agata wystartuje w niej **po raz pierwszy w karierze**. Jak jednak przekonuje Ambasadorka PGE Sailing Team Poland, **stres jej nie paraliżuje**.

- Jestem już **doświadczoną zawodniczką**, z sukcesami na koncie, ale oczywiście **mam świadomość, że to będą zupełnie inne regaty niż każde mistrzostwa świata czy Europy**. Wierzę jednak w proces i w ciężką pracę, którą wykonuję wraz z trenerem i całym sztabem. Robimy swoje,

realizujemy założony plan, **przygotowania przebiegają spokojnie, a na miejscu mamy świetne warunki do treningu. Marsylia przywitała nas silnym wiatrem**, ale prognozy pokazują, że będzie pod tym względem bardzo różnorodnie, z czego bardzo się cieszę, bo to na pewno okazja by doszlifować kluczowe elementy w niemal każdych warunkach

- mówi **Agata Barwińska** cytowana przez social media **Polskiego Związku Żeglarskiego**.

W przygotowaniach Agacie pomaga koleżanka z kadry, także **pochodząca z Iławy** i wychowana sportowo w SSW MOS, **Wiktoria Gołębiowska**, która jest wymagającą sparingpartnerką.

Cykl przygotowawczy do najważniejszej imprezy sportowej na świecie to nie tylko treningi w Marsylii, ale też regaty. W czerwcu Agata Barwińska wystartowała w silnie obsadzonych zawodach **Kieler Woche** i zakończyła je zwycięstwem. Więcej na ten temat pisaliśmy w artykule: [Agata Barwińska wygrała prestiżowe regaty Kieler Woche! Grad medali Polaków](#)

- Dobrze było się sprawdzić z rywalkami w bezpośredniej walce w warunkach regatowych. Na pewno **to zwycięstwo dodało mi wiary w siebie i podbudowało mój mental. To była taka wisienka na torcie całego okresu przygotowawczego**. Miło jest wrócić na medalową ścieżkę. Radość radością, ale **teraz już pełna koncentracja na najważniejszym starcie w mojej karierze**. Po zgrupowaniu wracam do domu, **do Iławy**, by trochę odpocząć i nabrać świeżości. **Potem tylko odbiór łódki i najważniejszy start w życiu! Trzymajcie kciuki**

- mówi żeglarka **SSW MOS Iława**.

Agata Barwińska to zawodniczka ze **ścisłej światowej czołówki** w klasie **ILCA 6**. Jej **pasmo sukcesów** rozpoczęło się w 2020 roku, kiedy to w **Gdańsku** zdobyła **brązowy medal mistrzostw Europy**. Potem dwa razy zdobywała jeszcze **tytuł mistrzyni Europy**, była też **wicemistrzynią świata**.

Start w **Marsylii**, gdzie rozgrywane będą konkurencje żeglarskie Igrzysk Olimpijskich, będzie dla niej **debiutem** w najważniejszej imprezie sportowej na świecie. Zmagania w klasie ILCA6 rozpoczną się **1 sierpnia**.

red. zico, źródło: PZŻ

kontakt@infoilawa.pl

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/75175-igrzyska-olimpijskie-teraz-juz-pelna-koncentracja-na-najwazniejszym-starcie-w-mojej-karierze-mowi-agata-barwinska>