



Ławskie Runo Leśne - takiego biegu jeszcze nie było! [SZCZEGÓŁY, MAPA]

data aktualizacji: 2024.09.09



Dycha na setkę - pod takim hasłem Nadleśnictwo Ława wraz z partnerami organizuje 10-kilometrowy bieg z okazji 100-lecia Lasów Państwowych. Do Ławskiego Runa Leśnego dojdzie w niedzielę 15 września.

Wrzesień jest bogaty, jeśli chodzi o imprezy biegowe w mieście nad Jeziorakiem oraz w okolicach. Wczoraj (niedziela 8 września) odbyła się 14. już edycja **Ławskiego Półmaratonu**. Tu biegaczki i biegacze rywalizowali na trasie asfaltowej z finiszem na kostce brukowej. **Ławskie Runo Leśne** to z kolei bieg po **utwardzonej trasie w lesie**.

„Cześć. Lubisz sport na świeżym powietrzu? Lubisz biegać? Lubisz spacerować po lesie? Jesteś w dobrym miejscu!

Mamy dla Ciebie propozycję! Wystartuj z nami w

pierwszej edycji biegu Iławskie Runo Leśne. Zawody odbędą się 15 września 2024r. Rezerwuj czas”

- czytamy w social mediach biegu.

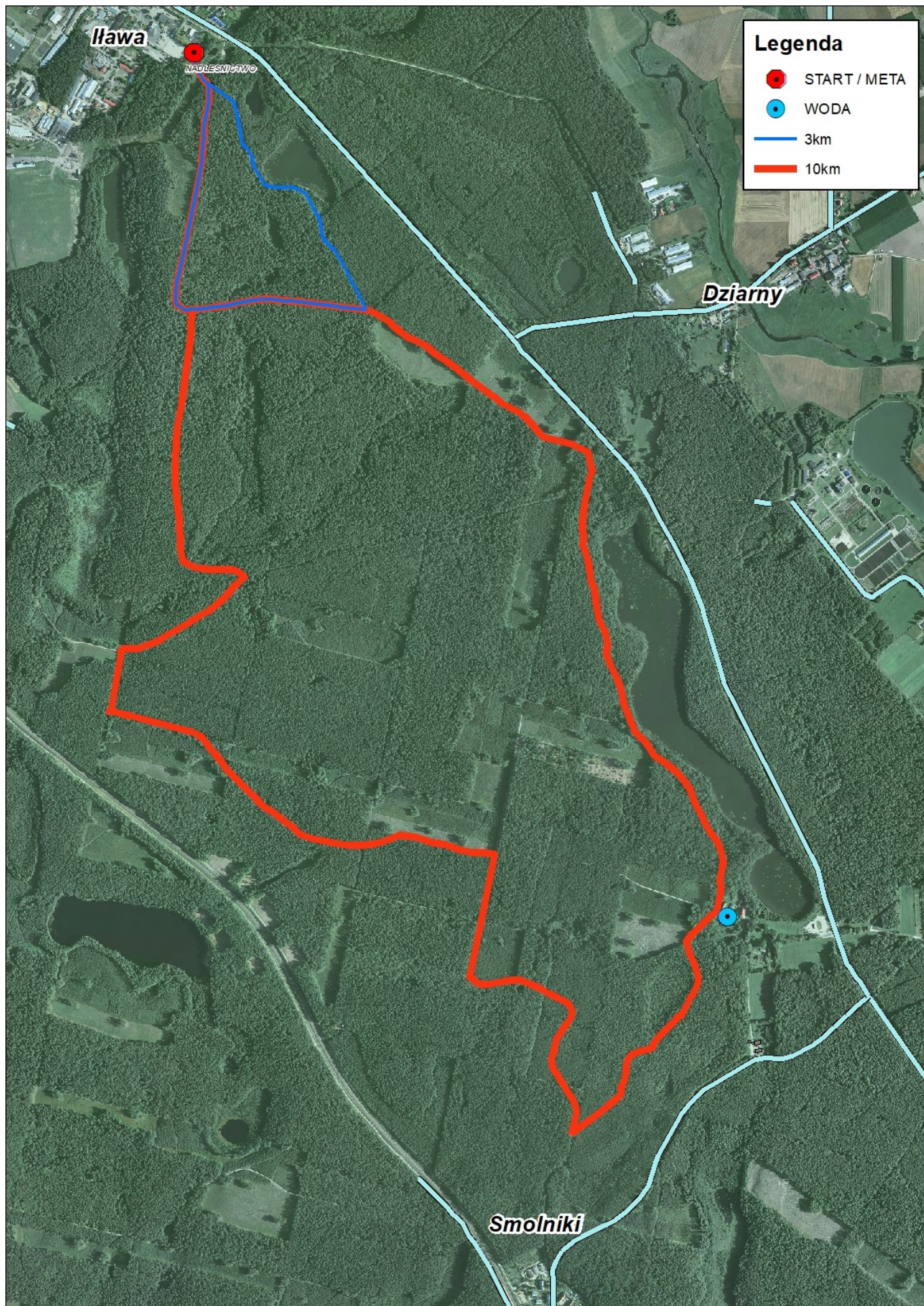
Głównym organizatorem Iławskiego Runa jest **Nadleśnictwo Iława**, które w ten sposób chce uczcić **100. rocznicę powstania Lasów Państwowych**.

Poznaliśmy już także **trasę biegu**.

„Oto i ona!!!! Nasza trasa. Cała zielona, cała po lesie.
Możecie podglądać, możecie próbować, możecie przejść, przebiec, przejechać rowerem, sprawdzić...

My lubimy po lesie, ale **nie bójcie się, jeżeli normalnie trenujecie po nawierzchniach twardych. To malownicza trasa po utwardzonych traktach leśnych.**”

MAPA TRASY



Początek biegu głównego na **10 km** o godzinie **9.00**. Organizatorzy przewidują **nagrody finansowe**

dla pierwszych trójek w klasyfikacji końcowej kategorii Open kobiet i mężczyzn. Jest także możliwość pokonania, w stylu dowolnym, krótszej **3-kilometrowej trasy**. Tu start nastąpi o **9.10**.

Start i meta Iławskiego Runa Leśnego znajdować się będzie przy siedzibie **Nadleśnictwa Iława** (droga wylotowa w kierunku Lubawy). Pod artykułem plakat promujący wydarzenie. Zapisy do biegu głównego już się zakończyły, lista startowa jest pełna (**120 osób**). Osoby, które chcą wystartować na **3 km**, mogą zgłosić się w dzień zawodów.

zico

kontakt@infoilawa.pl

NADLEŚNICTWO IŁAWA ZAPRASZA NA BIEG:

iławskie **RUN** leśne

15.09.2024



„DYCHA NA SETKĘ”
BIEG Z OKAZJI 100-LECIA
LASÓW PAŃSTWOWYCH

BIEG GŁÓWNY • 10 km start godz. 9⁰⁰
DOWOLNA TECHNIKA • 3 km start godz. 9¹⁰

LINK DO ZAPISÓW



WWW.ZAPISY.STS-TIMING.PL/1009



Nadleśnictwo
Iława



Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/75571-ilawskie-runo-lesne-takiego-biegu-jeszcze-nie-bylo-szczegoly-mapa>