



## Ławska 10 w centrum - coraz mniej miejsc na liście startowej [TRASA, VIDEO, ZAPISY]

data aktualizacji: 2024.09.21



- Impreza, która narobiła wiele szumu - wraca! 6 października 2024 spotkajmy się na najpiękniejszej trasie w okolicy 10 km - zapraszają organizatorzy biegu „Ławska 10 w Centrum - Bricomarche”.

To kolejna propozycja dla biegaczek i biegaczy amatorów, choć mamy też świadomość, że także w takich miejskich, ulicznych biegach biorą udział sportowcy nastawieni już na **konkretną rywalizację i konkretne wyniki**. Na szczęście dla wszystkich, takie wydarzenia jak Ławska 10 w centrum, są przewidziane właśnie - dla wszystkich. Kto chce bić rekordy (a organizatorzy podkreślają, że to „**Najszybsza 10 w centrum**”), ten niech bije, a kto chce **poznać w biegu Ławę**, ten także znajdzie tu swoją przestrzeń.

Bieg odbędzie się w **niedzielę 6 października**, start ponownie – tak jak przy pierwszej edycji – będzie miał miejsce **przy budynku banku przy ul. Niepodległości o godz. 10.00**. 10-kilometrowa trasa, posiadająca **atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**, jest identyczna, jak w roku poprzednim.

[CZYTAJCIE TAKŻE: „Ławska 10 w centrum – BricoMarche” – edycja pierwsza, ale](#)

[nie ostatnia \[SPRAWDŹCIE WYNIKI, ZOBACZCIE ZDJĘCIA i WIDEO\]](#)

**Przebieg trasy:**

Start na ul. Niepodległości, ul. Dąbrowskiego, ul. Lipowy Dwór, za znacznikiem nawrót, ul. Wańkowicza, ścieżka pieszo-rowerowa nad jeziorem Jeziorak, ul. Dąbrowskiego, ul. Narutowicza, ul. Szeptyckiego, ul. Kościuszki, ul. Królowej Jadwigi, ul. Mickiewicza, ul. Biskupska, ul. Konstytucji 3 Maja, bulwar im. Jana Pawła II, meta na wysokości amfiteatru.

Dzisiaj rano, na dwa tygodnie i dzień przed biegiem, sprawdziliśmy **listę startową**. Jest na niej obecnie **213 nazwisk** (w tym całe mnóstwo z Ławy i okolic), a limit organizatorzy ustalili na **300 uczestników**.

Zapisów można dokonywać [TUTAJ](#).

Poniżej mapa trasy oraz wideo, na którym organizatorzy przybliżają trasę i to, co może spotkać biegaczki i biegaczy na ulicach Ławy.

*zico*

*[kontakt@infoilawa.pl](mailto:kontakt@infoilawa.pl)*



Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/75907-ilawska-10-w-centrum-coraz-mniej-miejsc-na-liscie-startowej-trasa-wideo-z-apisy>