



Ława. Stu lodowych pływaków rzuca dziś wyzwanie zimnu. Kibicujemy im na plaży „prawdziwce”! [ZOBACZ ZDJĘCIA i WIDEO]

data aktualizacji: 2024.11.10



Pływać w wodach otwartego akwenu niemal na półmetku chłodnego polskiego listopada? Dla wielu to brzmi jak szaleństwo! Dziś w Ławie temu "szaleństwu" oddaje się około 100 osób - to uczestnicy drugiej edycji imprezy "Ice Ice Eylau", która już została dostrzeżona w świecie polskiego lodowego pływania.

Jak opowiadają miłośnicy tego sportu, zaliczanego do ekstremalnych, trzeba rzucić wyzwanie naturalnej niechęci człowieka do zimnej wody i po prostu spróbować - a resztę już zrobią za nas hormony szczęścia! Eksplozja endorfin po wyjściu z zimnej wody zachęca do powtórek.

W Iławie, na miejskiej plaży "prawdziwce" można dzisiaj oglądać w akcji adeptów tego uprawianego jesienią i zimą sportu. **Na listach startowych jest około 100 nazwisk** - to zarówno goście z przeróżnych zakątków naszego kraju, szczególnie licznie są reprezentowane Śląsk i Mazowsze, ale też mieszkańcy Iławy i okolic; zarówno regularnie rywalizujący zrzeszeni w klubach pływacy, jak i miłośnicy zimnej wody stawiający swoje (niemal) pierwsze kroki.

Organizator, **Orka Iława** wspierana przez wolontariuszy z grupy **Wesołe Morsy z Jezioraka**, ma dla każdego odpowiedni dystans: to 50, 100, 200, 500 oraz 1 000 m. Ciekawostką jest, że nie od razu można wystartować na tych dłuższych dystansach - ze względu na bezpieczeństwo uczestników należy mieć udokumentowane wcześniejsze starty. Wszystko po to, aby uniknąć zagrożenia dla zdrowia i życia. Z kontaktu z zimną wodą płyną liczne korzyści, ale zdecydowanie obowiązuje tutaj zasada, aby nie "skakać od razu na głęboką wodę", tylko podejmować stopniowo coraz to większe wyzwania.

Zmagania na plaży "prawdziwce" potrwać - orientacyjnie - do godziny 15:00. Organizator zachęca do wizyty i kibicowania. A my już teraz **gratulujemy wszystkim uczestnikom** odwagi do przełamywania swoich obaw i ograniczeń!

Red. kontakt@infoilawa.pl.

Zdjęcia, wideo: organizator - Ice Ice Eylau/FB.

~~galeriaspc~~10026~~

~~galeriaspc~~10027~~

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/76419-ilawa-stu-lodowych-plywakow-rzuca-dzis-wyzwanie-zimnu-kibicujemy-im-na-plazy-prawdziwce-zobacz-zdjecia-i-wideo>