



Znajdź czas na tworzenie - to recepta na zdrowie emocjonalne i dobre samopoczucie! [POZNAJ PROPOZYCJE]

data aktualizacji: 2024.12.18



W dzisiejszym, pełnym pośpiechu świecie warto zatrzymać się na chwilę, by zanurzyć się w twórczym procesie. Zarówno dzieci, jak i dorośli czerpią ogromne korzyści z kontaktu z własną kreatywnością. Tworzenie to nie tylko sposób na wyrażenie emocji, ale także skuteczna metoda redukcji stresu i poprawy samopoczucia. Regularne angażowanie się w działania artystyczne wspiera zdrowie psychiczne, pomaga w radzeniu sobie z trudnymi emocjami i wzmacnia poczucie spełnienia.

Dlatego Pop-Up Art zaprasza wszystkich - niezależnie od wieku czy doświadczenia - do odkrywania swojego artystycznego wnętrza podczas wyjątkowych warsztatów! Pomogą Wam znaleźć czas dla siebie i zatopić się w twórczości.

Dowiedzcie się więcej o nadchodzących - grudniowych i styczniowych - warsztatach z Pop-Up Art.

19 grudnia 2024 - Malowanie Emocji: malarstwo intuicyjne z prowadzoną medytacją

We współpracy z Joanną Czarnecką z Colour Your Life Beata Jabłońska z Pop-Up Art stworzyła warsztat, który łączy malarstwo intuicyjne z relaksującą medytacją. To wieczór, podczas którego odnajdziesz harmonię, wyrazisz swoje emocje na płótnie i odzyskasz spokój ducha.



21 grudnia 2024 - Mapa Marzeń w noc przesilenia zimowego

Przesilenie zimowe to czas refleksji i planowania. Podczas tego warsztatu stworzysz własną mapę marzeń, która stanie się Twoim przewodnikiem na nadchodzący rok.

22 grudnia 2024 - Zimowe Malowanie dla dorosłych

Zanurz się w magię zimy, tworząc wyjątkowe minioobrazy na drewnie inspirowane tą wyjątkową porą roku. Relaksująca atmosfera sprzyja rozwijaniu artystycznych umiejętności – niezależnie od Twojego poziomu zaawansowania.



23 grudnia 2024 - Zimowe Malowanie dla dzieci i młodzieży

Twórczy czas dla najmłodszych! To doskonała okazja, by rozwinąć kreatywność, dobrze się bawić i stworzyć zimowe arcydzieło, które ozdobi dom.

11 stycznia 2025 - Mapa Marzeń w nowym roku

Nowy początek, nowa energia! Numerologicznie ta data niesie wibrację „11” – symbol intuicji, kreatywności i inspiracji. Przyjdź i zaplanuj z nami swoją przyszłość, tworząc mapę swoich marzeń na 2025 rok.

29 stycznia 2025 - Malowanie przy winie w Czapla Bistro

W przytulnym klimacie Czapla Bistro, przy lampce wina, stworzysz obraz, który będzie idealną pamiątką po tym wyjątkowym wieczorze.



Dłuższe kursy malarskie i rysunkowe

- 8 stycznia 2025 – rozpoczęcie kursu „Akwarela, szkło i kwiaty” (3 tygodnie) – delikatność i precyzja, które pomogą odkryć magię akwareli.
- 9 stycznia 2025 – start kursu „Twój pejzaż” (3 tygodnie) – stwórz obraz krajobrazu, który odzwierciedli Twoje wspomnienia i emocje.
- 12 lutego 2025 – kurs mixed-media: pobudzanie kreatywności (3 tygodnie) – poznaj różnorodne techniki artystyczne, które wyzwolą Twój potencjał twórczy.
- 13 lutego 2025 – kurs rysunkowy „Sztuka obserwacji: proporcje ciała człowieka” (3 tygodnie) – dla tych, którzy chcą doskonalić swoje umiejętności rysunku figuralnego.



Indywidualne warsztaty wypalania w drewnie

Szukasz czegoś wyjątkowego? Umów się na indywidualny warsztat wypalania w drewnie – solo lub w duecie – i stwórz trwałe dzieło sztuki, które będzie niepowtarzalnym prezentem lub dekoracją.



Podaruj sztukę bliskim

Pop-Up Art oferuje vouchery podarunkowe na dowolną kwotę lub konkretne wydarzenia. To oryginalny pomysł na prezent, który nie tylko sprawi radość, ale też pozwoli obdarowanej osobie odkryć radość z tworzenia.



Warsztaty na imprezach prywatnych i firmowych

Chcesz wzbogacić swoją uroczystość o coś niebanalnego? Pop-Up Art organizuje kreatywne warsztaty na wieczorach panieńskich, kawalerskich, urodzinach, weselach, rocznicach czy imprezach firmowych. To doskonała okazja, by stworzyć unikalne pamiątki i wzmocnić więzi z bliskimi.



Misja Pop-Up Art

- Naszym celem jest niesienie radości z tworzenia i przypominanie, że nigdy nie jest za późno na nowe doświadczenia. Dołącz do nas i odkryj, jak twórczość może wzbogacić Twoje życie! - Beata Jabłońska

serdecznie zaprasza Was na swoje inspirujące wydarzenia!

Pop-Up Art Warsztaty Artystyczne

Tel. 798 852 510.

Po więcej aktualności zaglądaj też na [Facebooka!](#)



Artykuł sponsorowany.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/76787-znajdz-czas-na-tworzenie-to-recepta-na-zdrowie-emocjonalne-i-dobre-samo-poczucie-poznaj-propozycje>