



Ty też udowodnij, że wiek to tylko liczba! Zobacz - tak robią to uczestnicy „Akcji Senior” [WIDEO]

data aktualizacji: 2024.12.24



Fundacja Rozwoju Warmii i Mazur w Iławie realizuje zadanie publiczne „Akcja Senior”, które jest współfinansowane ze środków programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025, edycja 2024.

Działania wpisują się w cele priorytetu IV - Przygotowanie do starości.

Celem projektu jest wzmacnianie trwałych relacji międzypokoleniowych, kształtowanie empatycznych postaw wobec osób starszych oraz upowszechnianie pozytywnego wizerunku osób starszych, a także zwiększenie bezpieczeństwa seniorów.

Wsparciem zostało objętych 200 seniorów z terenów miasta i gminy Iławy, Lubawy i Susza.

Zostały zaplanowane następujące działania projektowe: event inauguracyjny „Złota jesień – perspektywy i rozwiązania”, zajęcia ruchowe „W zdrowym ciele zdrowy duch”, warsztaty z bezpieczeństwa „Be safe”, warsztaty kucharskie „MasterChef”, warsztaty teatralne „Na Wielkiej Scenie”, warsztaty integracji międzypokoleniowej „4U” oraz event podsumowujący „Gotowi na Starość”.

Serdecznie zapraszamy do obejrzenia filmiku „Złota jesień, stan ciała, ducha czy umysłu?”

Publikacja zlecona.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/76843-ty-tez-udowodnij-ze-wiek-to-tylko-liczba-zobacz-tak-robia-to-uczestnicy-akcji-senior-wideo>