



Apel Powiatowego Szpitala w Iławie w sprawie odwiedzin pacjentów!

data aktualizacji: 2025.01.29



Sezonowe wirusy szerzą się w całym regionie - i nie omijają powiatu iławskiego! Powiatowy Szpital w Iławie w związku z okresem zwiększonej zachorowalności na grypę zaapelował o ograniczenie odwiedzin u pacjentów.

Nie jest wprowadzany zakaz - ale placówka zwróciła się z prośbą o to, aby przynajmniej te osoby, które mają objawy sezonowej infekcji, odłożyły swoje wizyty u bliskich hospitalizowanych na szpitalnych oddziałach.

Placówki ochrony zdrowia w powiecie i regionie raportują zwiększoną liczbę zachorowań na grypę i inne sezonowe wirusy. Dla niektórych pacjentów taki wirus może być szczególnie niebezpieczny - stąd właśnie prośba i apel personelu iławskiego szpitala.

- W związku ze wzmożoną zachorowalnością na

choroby zakaźne, a także możliwością wystąpienia zagrożenia epidemicznego, apelujemy o ograniczenie odwiedzin pacjentów przez osoby, które mają objawy przeziębienia lub grypy - podała dziś placówka.

W trosce o zdrowie pacjentów i personelu ławski szpital zwraca się z prośbą o:

- zakrywanie ust i nosa podczas wizyt w szpitalu (maseczki dostępne w placówce),
- unikanie odwiedzin w przypadku kaszlu, kataru, gorączki czy innych objawów infekcji,
- zachowanie zasad higieny - dezynfekcja rąk przed wejściem na oddział i do poradni.

- Zdrowie pacjentów jest dla nas priorytetem, dlatego prosimy o odpowiedzialność i stosowanie się do tych zaleceń. Dziękujemy za wyrozumiałość i wspólne dbanie o bezpieczeństwo! - zwraca się do odwiedzających szpital.

A my przypominamy wszystkim, że aby skutecznie chronić się przed zakażeniem wirusem grypy, warto przestrzegać następujących zaleceń.

- **Szczepienia:** coroczne szczepienie przeciwko grypie jest według specjalistów najskuteczniejszą metodą zapobiegania zachorowaniu oraz powikłaniom. Szczepienie jest szczególnie zalecane dla osób z grup ryzyka, takich jak dzieci, seniorzy, kobiety w ciąży oraz osoby z chorobami przewlekłymi.
- **Higiena rąk:** regularne mycie rąk wodą z mydłem pomaga w eliminacji wirusów. W sytuacjach, gdy dostęp do wody i mydła jest ograniczony, warto korzystać z preparatów na bazie alkoholu.
- **Higiena kaszlu i kichania:** podczas kaszlu lub kichania należy zakrywać usta i nos chusteczką jednorazową, a następnie ją wyrzucić. Jeśli nie mamy chusteczki, zaleca się kaszleć lub kichać w zgięcie łokcia, aby uniknąć zanieczyszczenia dłoni.
- **Unikanie bliskiego kontaktu z chorymi:** w miarę możliwości należy unikać przebywania w pobliżu osób wykazujących objawy grypy oraz unikać dużych skupisk ludzkich, zwłaszcza w okresie wzmożonych zachorowań.
- **Wzmacnianie odporności:** prowadzenie zdrowego stylu życia, w tym: zbilansowana dieta bogata w warzywa i owoce, regularna aktywność fizyczna oraz odpowiednia ilość snu, wspomagają układ odpornościowy w walce z infekcjami.

Przestrzeganie powyższych zaleceń, opartych na informacjach z wiarygodnych źródeł, takich jak Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - Państwowy Zakład Higieny oraz serwis Pacjent.gov.pl, znacząco zmniejsza ryzyko zakażenia wirusem grypy.

Red. kontakt@infoilawa.pl.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/77178-apel-powiatowego-szpitala-w-ilawie-w-sprawie-odwiedzin-pacjentow>