



Czy powinieneś planować swój własny pogrzeb?

data aktualizacji: 2025.02.22



Wbrew słowom słynnego powiedzenia wielu z nas nie pamięta o śmierci. Nie jest to coś, o czym myślimy regularnie, na co się przygotowujemy. A jednak zaplanowanie chociaż niektórych aspektów swojego pogrzebu to dobry wybór, który w razie tragedii znacząco ułatwi rodzinie ten trudny okres.

Jakie aspekty zaplanować?

Pierwszą rzeczą, o której powinniśmy pomyśleć, jest to, co po naszej śmierci ma się stać z naszym ciałem. W Polsce prawie istnieje domniemana zgoda na przekazanie narządów po śmierci pacjenta, jednak są ludzie, którzy z jakichś przyczyn sobie tego nie życzą. W tej sytuacji trzeba przygotować pisemny sprzeciw na pobranie organów.

Warto też porozmawiać o swojej decyzji z rodziną. Co prawda rodzina zmarłego nie ma prawa do decydowania o przekazaniu lub nieprzekazywaniu narządów (wyjątkiem są osoby małoletnie) i lekarze nie muszą pytać o zgodę na przeprowadzenie takiego zabiegu, jednak zdarza się, że z grzeczności informują rodzinę przed zabiegiem. Warto więc być przygotowanym na taką ewentualność i poinformować rodzinę o swoich postanowieniach.

Wybierz metodę pogrzebu

Następnym aspektem pogrzebu, który warto zaplanować, jest wybór metody pochówku. Niektórzy decydują się na kremację, inni z kolei nie wyobrażają sobie pogrzebu innego, niż tradycyjny. Niezależnie od tego, która z tych metod odpowiada nam bardziej i jakie są tego powody, dobrym pomysłem jest ustalenie tego z rodziną zawczasu. W ten sposób mamy pewność, że rodzina, próbując domyślić się "czego mogliśmy chcieć" popełni błąd.

Nie każdy też jest zainteresowany ceremonią religijną, lub odwrotnie, osoba na pozór niewierząca może wyrazić chęć pogrzebu religijnego, a nie ceremonii świeckiej. Są to bardzo ważne aspekty ceremonii pogrzebowej, dlatego warto zadbać wcześniej o to, aby wszystko przebiegło tak, jak sobie tego życzymy, zamiast zostawiać te trudne decyzje rodzinie.

Wybór trumny i urny

Jednym z podstawowych elementów pogrzebów są trumny i urny. Trumny, z racji popularności pogrzebów tradycyjnych, nadal są najczęstszym wyborem klientów zakładów pogrzebowych. Jednak nie oznacza to, że jest to wybór prosty. Mnogość stylów, wykończeń i materiałów, z których wykonanych są trumny, sprawia, że każdy klient znajdzie coś, co mu odpowiada, ale jednocześnie sprawia, że brak takiej decyzji zostawia rodzinie bardzo duże pole wyboru.

Bardzo podobnie wygląda sytuacja z urnami, których modele drastycznie się od siebie różnią, oferując różne materiały, wykończenia i style. Dla niektórych lepszym wyborem będzie urna bardzo prosta i stonowana, a inni będą gustowali w bardziej wykwintnych dekoracjach.

Dla części osób odpowiedzią będzie "wybierzcie tę najtańszą", jednak dla innych takie rzeczy będą bardziej istotne. W takim wypadku podjęcie decyzji chociaż w niewielkim stopniu określającej kierunek poszukiwań znacząco ułatwi rodzinie właściwy wybór.

Warto więc przed śmiercią zastanowić się nad tym, jakich metod i rozwiązań oczekujemy, a może nawet odwiedzić zakład pogrzebowy i porozmawiać ze specjalistami, którzy doradzą i pozwolą rozwiązać wszelkie wątpliwości.

Wsparcia merytorycznego przy tworzeniu tego artykułu udzielił nam [Zakład Pogrzebowy Opoka](#) mieszczący się w Iławie przy ulicy Kardynała Stefana Wyszyńskiego 2a.

Materiał partnera.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/77407-czy-powinienes-planowac-swoj-wlasny-pogrzeb>