



Potrzebujesz wsparcia w codziennym funkcjonowaniu? Zgłoś się do Horyzontów

data aktualizacji: 2025.04.17



Spółdzielnia Socjalna Horyzonty ma ciekawą ofertę dla osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu z Ławy. W ramach projektu współfinansowanego z Unii Europejskiej przygotowała dla takich osób różne usługi, które poprawią ich sytuację.

Aby skorzystać z projektu Horyzontów, zatytułowanego „Twoja szansa na szeroki uśmiech”, należy spełnić wszystkie 3 poniższe warunki:

- 1) mieszkać w Ławie,
- 2) nie korzystać ze wsparcia MOPS Ława lub innych podmiotów, w tym z usług opiekuńczych, asystencji osobistej, opieki wytchnieniowej,
- 3) wykazać, że istnieje konieczność wsparcia tej osoby w codziennym funkcjonowaniu z któregoś z następujących powodów:
 - ukończenia 60. roku życia lub
 - niepełnosprawności lub
 - przewlekłej i ciężkiej choroby lub
 - problemów zdrowia psychicznego.

Jest to zatem propozycja dla osób, które do tej pory nie korzystały z żadnej formy pomocy z zewnątrz, a nadszedł już czas na takie wsparcie.

W przedsięwzięciu mają wziąć udział co najmniej 43 osoby. Będą to 2 różne grupy z innym programem wsparcia. Główna grupa uczestników projektu będzie liczyć 38 osób, zaś grupa dodatkowa – 5 osób. Poniżej plan wsparcia dla obu grup uczestników projektu.

PLAN WSPARCIA DLA 38 OSÓB

W zależności od sytuacji dla 38 mieszkańców Iławy przewidziano następujące działania.

- USŁUGA OPIEKUŃCZA LUB ASYSTENCKA

Usługę asystencką będą mogły otrzymać osoby posiadające przynajmniej umiarkowany stopień niepełnosprawności, zaś usługę opiekuńczą – osoby ze stopniem lekkim lub bez orzeczenia o niepełnosprawności.

Działania te planowane są z myślą o osobach mieszkających samotnie i nie posiadających nikogo do pomocy w codziennym funkcjonowaniu, np. z sąsiedztwa czy z MOPS. Przyznana tym osobom usługa opiekuńcza lub asystencka wspomogą je w ponoszeniu trudów codziennego życia.

Spółdzielnia Socjalna Horyzonty przewiduje, że 26 osób otrzyma średnio 18 godzin pomocy drugiej osoby na miesiąc, a wsparcie to potrwa 12 miesięcy, tj. od sierpnia 2025 do lipca 2026. Wsparcie będzie odpłatne. Będzie kosztować tylko 55 zł za cały miesiąc, bo resztę kosztów pokryje dotacja z Unii Europejskiej.

- USŁUGA DZIENNEGO POBYTU

Dla 18 osób przewidziana jest możliwość ciekawego spędzania czasu w Centrum Wytchnieniowym Spółdzielni Socjalnej Horyzonty przy ul. Ziemowita w Iławie (więcej o Centrum: <https://horyzonty.ilawa.pl/programy/opieka-wytchnieniowa>). Stworzone zostaną 3 małe, 6-osobowe grupy osób, które będą odwiedzały lokal przy Ziemowita średnio co tydzień i odbywały tam 5-godzinne spotkania. Każda z grup będzie prowadzona przez 2-osobowy zespół specjalistów.

W trakcie spotkań zapewniony zostanie obiad i serwis kawowy, zajęcia usprawniające pamięć, manualne, ruchowe, ogólnokulturalne i inne, a także 4 pogadanki z gośćmi: jedna z lekarzem, jedna z pielęgniarką środowiskową, dwie z rehabilitantem.

Usługa dziennego pobytu potrwa 13 miesięcy – od lipca 2025 do lipca 2026. W tym czasie odbędzie się 48 spotkań każdej z trzech grup. Odpłatność za tę usługę wyniesie tylko 60 zł miesięcznie, gdyż resztę kosztów pokryje dotacja z Unii Europejskiej.

Celem tego działania jest podtrzymywanie kondycji psychicznej i zwalczanie osamotnienia osób starszych mieszkających samotnie oraz podtrzymanie lub przywrócenie ich aktywności społecznej.

Horyzonty zakładają, że 6 osób otrzyma zarówno usługę opiekuńczą/asystencką, jak i usługę dziennego pobytu.

- USŁUGA TRANSPORTU INDYWIDUALNEGO

To działanie jest ściśle związane z usługą dziennego pobytu, realizowaną w Centrum Wytchnieniowym przy ul. Ziemowita w Iławie. W jego ramach Spółdzielnia zapewni transport indywidualny typu door-to-door dla 14 spośród 18 osób korzystających z usługi dziennego pobytu.

Będzie to oczywiście transport z miejsca zamieszkania do Centrum oraz z powrotem.

Usługa zostanie przyznana maksymalnie 14 osobom, które mogą mieć największe trudności z transportem do Centrum. Będzie ona kosztowała tylko 25 zł miesięcznie, resztę kosztów pokryje dotacja z Unii Europejskiej.

- USŁUGA ZŁOTEJ RĄCZKI

W mieszkaniach części uczestników projektu Horyzonty wykonają najbardziej pilne drobne naprawy: hydrauliczne, elektryczne, stolarsko-meblarskie. Odpłatność za tę usługę nie została przewidziana, wszystkie koszty pokryje dotacja z Unii Europejskiej.

PLAN WSPARCIA DLA 5 OSÓB

Jak napisano wyżej, w projekcie wezmą udział co najmniej 43 osoby. Główna grupa uczestników projektu będzie liczyć 38 osób, zaś grupa dodatkowa – 5 osób.

Jaki jest plan związany z owymi 5 osobami?

- USŁUGA OPIEKI WYTCHNIENIOWEJ

Wśród 18 odbiorców usługi dziennego pobytu w Centrum Wytchnieniowym będą osoby wspierane na co dzień przez nieformalnego opiekuna. Nieformalny opiekun to najczęściej ktoś z sąsiedztwa, kto od czasu do czasu odwiedza sąsiada i wspiera go w różnego rodzaju sytuacjach: zrobi zakupy, pomoże w drobnych domowych pracach, rozwiąże jakiś kłopot, potowarzyszy, itp.

Na czas realizacji projektu osoby te zostaną odciążone przez Horyzonty poprzez skierowanie tam usługi opieki wytchnieniowej. Dzięki temu osoby te odpoczną, wytchną, gdyż uczestnika projektu będzie w tym czasie wspierać opiekunka zaangażowana przez Spółdzielnię Socjalną Horyzonty.

W skali projektu zrealizowanych zostanie 600 h opieki wytchnieniowej. Działanie to zostało zaplanowane na okres 12 miesięcy, tj. od września 2025 do sierpnia 2026.

Odpłatność za tę usługę nie została przewidziana, wszystkie koszty pokryje dotacja z Unii Europejskiej.

- POMOC PSYCHOLOGICZNA

Oprócz tego, że nieformalni opiekunowie otrzymają opisane wyżej wytchnienie, uzupełniając zorganizowaną dla nich także pomoc psychologiczną. Planowane jest jedno 2-godzinne spotkanie grupowe wszystkich opiekunów, a także poradnictwo indywidualne (po 2 godziny na każdą osobę). Będzie to również działanie w 100% finansowane z dotacji Unii Europejskiej.

REKRUTACJA DO KOŃCA MAJA

Osoby zainteresowane udziałem w przedsięwzięciu powinny skontaktować się ze Spółdzielnią Socjalną Horyzonty – albo osobiście w Iławie przy ul. Skłodowskiej-Curie 23c, albo telefonicznie pod numerem 89 648-62-38. Zgłoszenie do projektu można też pobrać przez internet ze strony:

<https://horyzonty.ilawa.pl/aktualnosci/nabor-do-projektu-tssu>

- Nabór do projektu trwa do końca maja, zatem serdecznie zapraszamy - mówi na koniec Prezes

Spółdzielni Socjalnej Horyzonty Arkadiusz Karpiński.



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Artykuł zlecony.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/78251-potrzebujesz-wsparcia-w-codziennym-funkcjonowaniu-zglos-sie-do-horyzontow>