



Materac piankowy, czy lateksowy? Kluczowe różnice, które warto znać

data aktualizacji: 2025.05.26



Wygodny materac jest podstawą dla zdrowego i regenerującego snu. Na rynku znaleźć można wiele modeli - wyborem wielu osób wciąż pozostaje jednak materac piankowy. Nie brakuje także zwolenników materacy lateksowych. Czym się one wyróżniają i co sprawia, że gwarantują one wysoki komfort snu? Dziś przyjrzymy się tematowi materacy do łóżka!

Materac lateksowy czy piankowy - co należy wiedzieć i który materac wybrać?

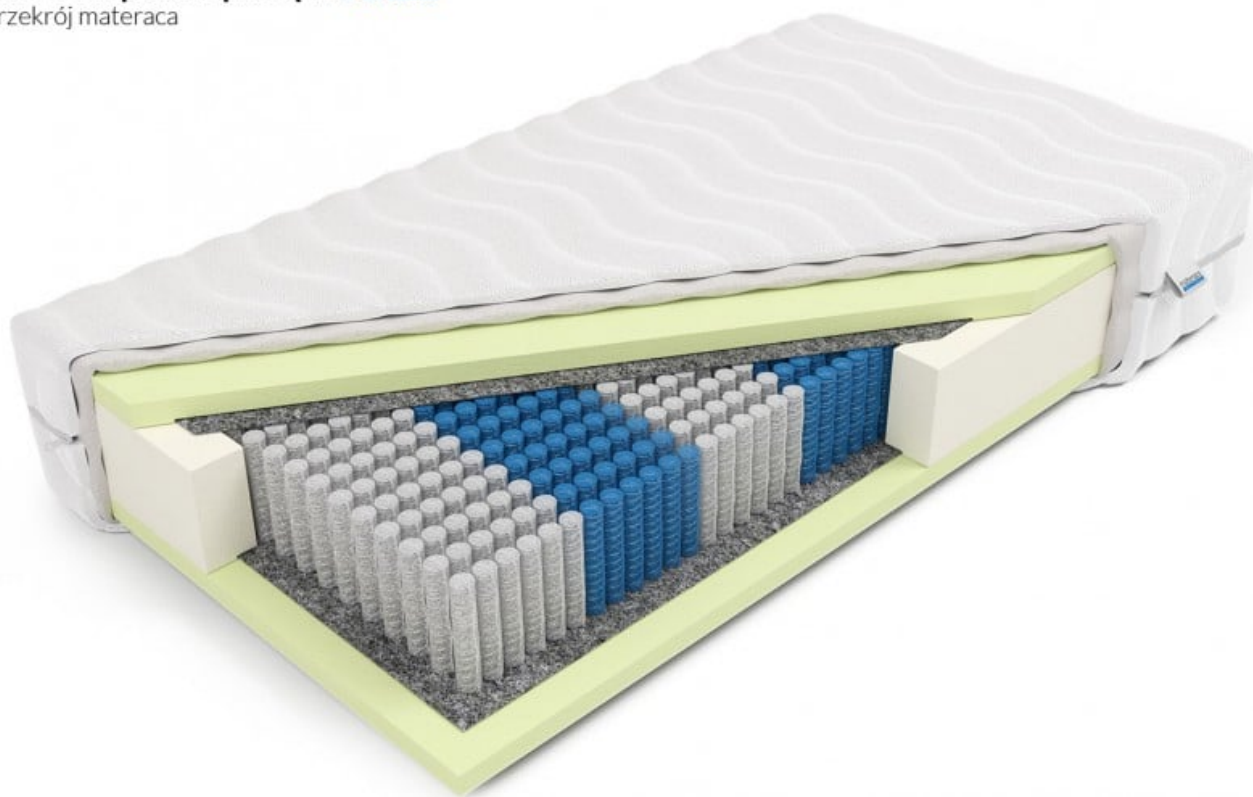
Wybór odpowiedniego materaca **nie jest łatwy** - trzeba znaleźć odpowiedni rozmiar, rodzaj i twardość materaca. Warto jednak podjąć odrobinę trudu, gdyż dobrze dobrany materac zapewnia **wygodne podparcie** i dba zarówno o jakość snu, jak i o **zdrowie kręgosłupa**!

Dla osób szukających wysokiego komfortu snu często polecane są **nowoczesne materace piankowe** (sprawdź: <https://materace-dla-ciebie.pl/materace-piankowe>). Mają one wielu zwolenników. Nierzadko jednak spotkać się można z zapytaniem o to, co lepsze: **materac piankowy czy lateksowy**? Tu warto podkreślić, że materace lateksowe również są materacami piankowymi.

Pytanie to jest jednak pewnym skrótem myślowym wynikającym z faktu, że pianka lateksowa posiada **wiele unikatowych właściwości!**

materace
DLA CIEBIE

Materac luxpocket z pianką HR Fortuna
Przekrój materaca



Materace lateksowe

Surowcem, z którego powstają materace lateksowe (sprawdź <https://materace-dla-ciebie.pl/materace-lateksowe>) jest syntetyczny lub naturalny lateks (warto podkreślić, że właściwości syntetycznego lateksu nie są wcale gorsze od jego naturalnego odpowiednika). Co dokładnie wyróżnia **materace lateksowe** i czy warto wybrać materac lateksowy do swojej sypialni?

Pianka lateksowa posiada szereg **wyjątkowych właściwości**. Jej największym atutem są doskonałe **właściwości antyalergiczne** oraz właściwości antybakteryjne, co sprawia, że cyrkulację powietrza. Zapewniają odpowiednią wentylację i **zapobiegają przegrzewaniu się** - co ma szczególne znaczenie w przypadku osób zmagających się z nadmierną potliwością. Pianka lateksowa doskonale odprowadza wilgoć, gwarantując nieustannie swobodny przepływ powietrza.

Wysoka higieniczność to jednak niejedyna zaleta materacy lateksowych. Modele lateksowe posiadają **wysoką elastyczność punktową** - zbliżoną do tej znanej z materacy sprężynowych. Pianka lateksowa odkształca się wyłącznie w miejscu ucisku - zapewnia solidne podparcie ciała użytkownika oraz wysoki komfort snu. Pianka lateksowa **nie przenosi drgań** - sprawdzi się zatem doskonale do sypialni małżeńskich. Dzięki swojej elastyczności będzie również dobrą opcją dla osób z

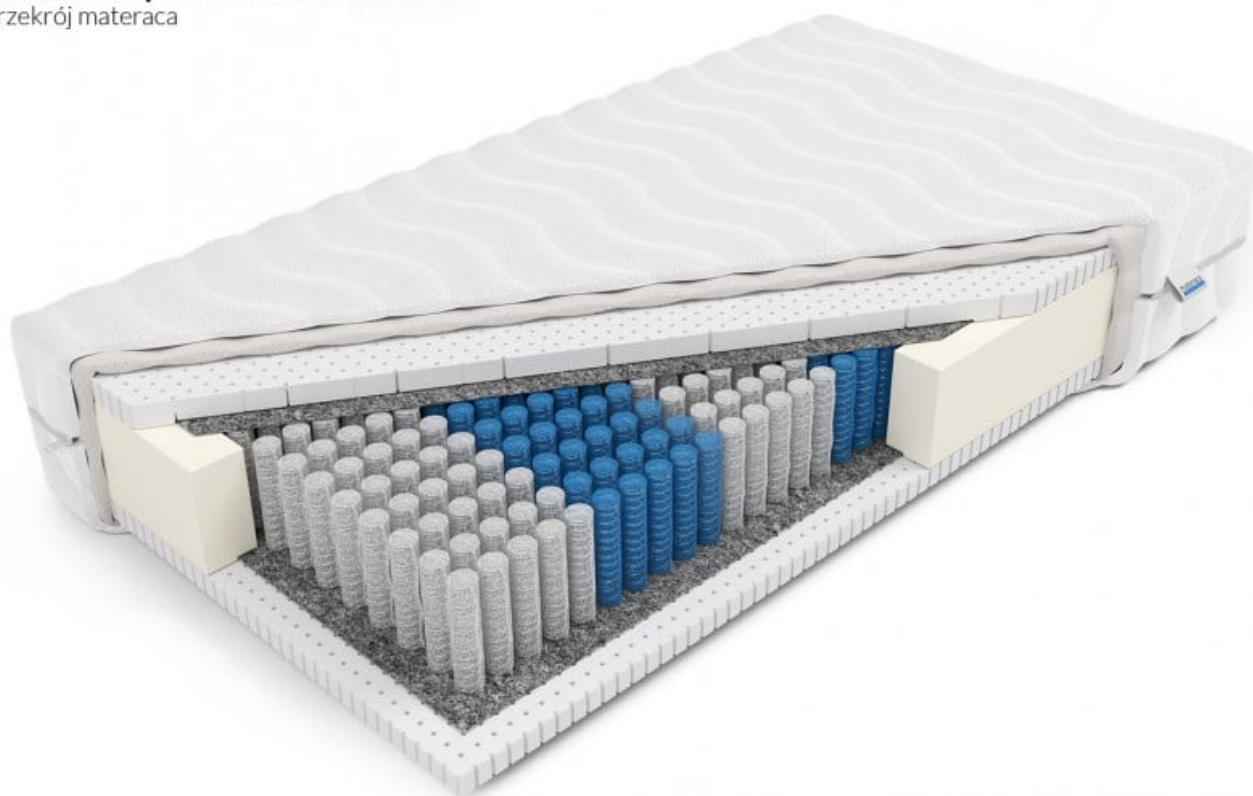
problemami ortopedycznymi.

Czym jest pianka termoelastyczna?

Pozostałe pianki wykorzystywane do produkcji materacy to **pianka poliuretanowa**, **pianka wysokoelastyczna** oraz **pianka termoelastyczna**. Na szczególną uwagę zasługuje ostatnia z nich. Pianka termoelastyczna (nazywana także pianką z pamięcią kształtu) reaguje nie tylko na nacisk, ale również na temperaturę ciała użytkownika. Dzięki takiemu zabiegowi pianka doskonale dopasowuje się do kształtu ciała, gwarantując jednocześnie optymalne podparcie dla kręgosłupa.

materace
DLA CIEBIE

Materac multipocket z lateksem Herakles
Przekrój materaca



Materace z pianki termoelastycznej

W wyborze materaca warto kierować się właściwościami poszczególnych modeli, dopasowując je do swoich **potrzeb i preferencji**. Materac termoelastyczny to propozycja zarówno dla osób poszukujących **komfortowego wypoczynku**, jak i użytkowników cierpiących na **schorzenia układu ruchu**.

Pianka termoelastyczna reaguje na **ciepło ciała**, odkształcając się pod jego wpływem i zapewniając komfortowy sen. Pianka posiada **właściwości ortopedyczne**, co ma szczególne znaczenie podczas wyboru. Doskonale dopasowanie do kształtu ciała zapewnia **stabilizację kręgosłupa**. Pianka posiada ponadto właściwości pozwalające na rozluźnienie napiętych mięśni. Niestety, nie posiada aż takiej oddychalności jak w przypadku materacy lateksowych - niektóre osoby mogą zatem narzekać

(zwłaszcza latem) na przegrzewanie się podczas snu.

Jak znaleźć i gdzie kupić najlepszy materac?

Wiesz już, **jaki materac wybrać**, ale ciągle zastanawiasz się, gdzie go kupić? Najbogatsza oferta i najlepsze ceny dostępne są w Internecie. Czy bezpiecznie jest jednak kupować materac „na odległość”? **Sklep Materace Dla Ciebie** udowadnia, że tak! W jego ofercie znajduje się nie tylko szeroka grupa produktów. Możemy tu również liczyć na fachową pomoc ekspertów, którzy pomogą nam w poszukiwaniach materaca dopasowanego do naszych potrzeb oraz indywidualnych preferencji!

Artykuł sponsorowany.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/78384-materac-piankowy-czy-lateksowy-kluczowe-roznice-ktore-warto-znac>