



Wpław i biegiem po Iławie, Jezioraku, Wielkiej Żuławie! Zobacz zdjęcia i wideo ze Swim KONO Iława 2025

data aktualizacji: 2025.06.01



Aż 187 śmiałków, co jest frekwencją znakomitą, stanęło na starcie dzisiejszego SwimRun KONO Iława 2025. To pierwsza edycja tych zawodów biegowo-pływackich, jednak coś nam mówi, że zagości ona na dłużej w kalendarzu iławskich imprez (nie tylko) sportowych!

Pierwsze zmagania swimrunowe, będące połączeniem rywalizacji biegowej oraz pływackiej (na przemian), miały miejsce na Jezioraku w 2019 roku. Wówczas jednak do pokonania była cała długość najdłuższego jeziora w Polsce, no i tylko na jednej edycji się skończyło.



Start SwimRun KONO Iława 2025 w Porcie Śródlądowym w Iławie (fot. Mateusz Partyga)

SwimRun KONO Iława to zupełnie inna inicjatywa, a sponsorem tytularnym zawodów jest lokalna firma. **Lokalne** jest także wsparcie instytucji, samorządów, klubów sportowych, szkół itd. Głównym założeniem jest przeprowadzenie zawodów sportowych, ale równie ważna jest **promocja Pojezierza Iławskiego**. I jest to promocja, jak się okazuje, na bardzo szeroką skalę, bowiem w zawodach wystartowały zawodniczki i zawodnicy z wielu zakątków Polski, ale też z Europy. Ba! nawet zawodnika z **Kolumbii** nie brakowało na liście startowej!

Inauguracja pierwszej edycji nastąpiła dziś **w Porcie Iława** – tu mieści się centrum dowodzenia: biuro, a także **start i meta SwimRun KONO**. Na trasę biegowo-pływacką ruszyło **aż 187 osób!**

Pierwsze wejście do wody znajduje się na slapie Portu, a pierwsze wyjście z wody – już na Małym Jezioraku, przy hotelu Stary Tartak. Następnie bieg ulicą Mickiewicza, potem wejście do wody i przepłynięcie w okolice Kapera. Kolejny odcinek biegowy prowadzi stąd do „Mechanika” (fajna strefa kibica zorganizowana przez szkołę), brzegiem położonego w centrum miasta jeziora.

~~galeriaspc~~10578~~

Z pomostu przy Zespole Szkół im. Konstytucji 3 Maja wejście do wody, kierunek hotel Port 110, a potem wyjście już na ścieżce przed Grand Hotel Tiffi. Tu następuje **najdłuższy odcinek biegowy**, bo ciągnie się aż do plaży i przystani żeglarskiej Skarbek. W tym miejscu uczestniczki i uczestnicy ponownie wchodzi do Jezioraka Dużego i **płyną na Wielką Żuławę**, największą śródlądową wyspę w Polsce. Tę wyspę należy przebiegnąć z północy na południe, po czym przepłynąć przez jezioro do przystani żeglarskiej Pod Omegą, tuż przy siedzibie Iławskiego WOPR (zabezpiecza trasę). Tu zaczyna się ostatni odcinek (biegiem do Portu Iława). No chyba, że zdecydowałeś się na dystans

Długi, wówczas „lecisz” jeszcze jedną pętlę.

SwimRun KONO Iława to starty **Indywidualne** (dystans Sprint - długość całkowita **7800 m** w tym pływanie 1400 m i bieg 6200 m oraz dystans Długi - dwie pętle dystansu Sprint), a także start w **Parach** (dystans Długi, dwie pętle Sprintu). Wśród uczestników mnóstwo jest również iławian i mieszkańców okolicznych miejscowości. Do tego swimrunerki i swimrunerów wspiera na trasie wielu kibiców! To także dowód na to, że już pierwsza edycja „wypaliła”, i to tak konkretnie.

zico

kontakt@infoilawa.pl

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/78425-wplaw-i-biegiem-po-ilawie-jezioraku-wielkiej-zulawie-zobacz-zdjecia-i-wideo-ze-swim-kono-ilawa-2025>