



Jak modelować włosy na szczotkę, aby dodać im objętości?

data aktualizacji: 2025.06.18



Naturalna objętość włosów to coś, co potrafi odmienić całą fryzurę. Dodaje lekkości, dynamiki i sprawia, że włosy wyglądają zdrowo. Choć nie każda z nas może pochwalić się bujną czupryną z natury, odpowiednie modelowanie pozwala osiągnąć ten efekt bez większego wysiłku. Wystarczy dobra technika, odrobina cierpliwości i właściwe narzędzia.

Jak przygotować włosy do modelowania?

Pierwszym krokiem do puszystych włosów jest ich odpowiednie przygotowanie. Po umyciu zastosuj lekką odżywkę – najlepiej na końce. Odcisnij nadmiar wody ręcznikiem. Nie pocieraj intensywnie włosów, aby nie zniszczyć ich struktury.

Już na etapie suszenia możesz wpłynąć na efekt końcowy. Stylizację warto rozpocząć od lekkiego uniesienia pasm u nasady. W tym celu doskonale sprawdzi się [suszarka fryzjerska](#), jej moc regulacja temperatury i funkcja jonizacji pozwalają suszyć włosy szybko i bez efektu puszenia. Modele przeznaczone do użytku profesjonalnego są dużo bardziej precyzyjne, dzięki czemu uzyskasz efekt jak z salonu, ale w warunkach domowych.

Jak prawidłowo modelować włosy na szczotkę?

Kiedy włosy są już prawie suche, czas na właściwą część stylizacji. W tym miejscu świetnie sprawdzi się [szczotka fryzjerska](#). Ważne, aby dobrać ją odpowiednio do długości i rodzaju włosów. Cienkie włosy lepiej unosić na mniejszych średnicach, grube lepiej poddadzą się większym szczotkom o ceramicznym korpusie. Ceramiczne wykończenie pozwala równomiernie rozprzodaczać ciepło, co ułatwia w nadaniu włosom kształtu i objętości.

Włosy podziel na sekcje, najlepiej zacząć od dolnych partii, a górne spiąć spinką. Nawijaj włosy, pasmo po pasmie na szczotkę i susz je suszarką.



Podczas suszenia, kieruj nawiew powietrza wzdłuż pasma, od nasady, aż po same końcówki, z lekkim napięciem. Nie spiesz się, lepiej poświęcić kilka minut więcej, niż przesuszyć i osłabić strukturę włosa. Każde wysuszone pasmo warto na chwilę pozostawić na szczotce, aby się w pełni ukształtowało. Kończąc stylizację, włącz zimny nawiew, dzięki temu utrwalisz skręt i zamkniesz łuski włosa, co doda im blasku.

Jeżeli masz włosy trudne do stylizacji, warto wspomóc się lekkim sprayem teksturyzującym lub pianką dodającą objętości. Nawet niewielka ilość kosmetyku potrafi zrobić dużą różnicę, pod warunkiem że nie obciąży włosów.

Jak utrzymać objętość na dłużej?

Modelowanie daje spektakularny efekt, ale aby był on trwały, warto pamiętać o kilku zasadach:

- Nie używaj zbyt ciężkich kosmetyków – pianki i spraye powinny być lekkie, a ich ilość minimalna.
- Unikaj dotykania włosów w ciągu dnia – to osłabia ich uniesienie.
- Suchy szampon nie tylko odświeża, ale też nadaje objętości, choć należy z nim uważać.
- Tapirowanie w strategicznych miejscach, np. na czubku głowy, może pomóc utrwalić efekt push-up bez nadmiernego obciążania.

Zapamiętaj, że objętość to nie tylko kwestia stylizacji, ale też jakość używanych narzędzi. Dobre

suszarki i szczotki naprawdę robią różnicę, nie niszczą włosów i pozwalają osiągnąć efekt, o jakim marzysz. [Fryzomania](#) to miejsce, gdzie znajdziesz profesjonalny sprzęt do stylizacji oraz kosmetyki, które pokochają Twoje włosy, niezależnie od tego czy są cienkie, gęste, proste czy kręcone.

Efekt objętości jak z salonu jest w zasięgu ręki, wystarczy trochę wprawy i dobrych produktów!

Material partnera.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/78633-jak-modelowac-wlosy-na-szczotke-aby-dodac-im-objetosci>