



Największe wyzwanie? Stygmatyzacja pacjentów - mówi nowy szef ławskiej psychiatrii

data aktualizacji: 2025.08.12



Studiował filologię - ostatecznie wybrał medycynę. Doktor Bartosz Senger to nowy ordynator Oddziału Psychiatrycznego w Powiatowym Szpitalu w Iławie. W tym artykule przybliżamy Wam jego sylwetkę.

Lek. med. Bartosz Senger z ławską placówką medyczną jest związany od zakończenia specjalizacji. Wcześniej zdobywał doświadczenie w Wojewódzkim Szpitalu Psychiatrycznym w Gdańsku.

Jak podkreśla, psychiatrię wybrał z potrzeby serca i umysłu, a także z powodu fascynacji złożonością funkcjonowania człowieka. Jak podkreśla, czuje powołanie, aby nieść pomoc w tych najtrudniejszych momentach – stąd właśnie wybór takiej ścieżki zawodowej.

Tak sylwetkę nowego szefa ławskiej psychiatrii przybliży szpital – zapraszamy do lektury.

Według ordynatora największym wyzwaniem współczesnej psychiatrii pozostaje **stygmatyzacja pacjentów** – lęk i wstyd przed sięganiem po pomoc, obawa przed społeczną oceną. Nie bez znaczenia jest także **deficyt kadrowy i przeciążenie personelu**, co ogranicza dostępność specjalistycznej pomocy. **Coraz częściej w gabinetach pojawiają się także młodzi ludzie**

zmagający się z zaburzeniami psychicznymi, a tempo życia, stres i presja społeczna znacząco wpływają na stan zdrowia psychicznego społeczeństwa.

Dla doktora Sengera najważniejsze w pracy z pacjentem psychiatrycznym są uważność, cierpliwość i spokojna obecność.

„Zaufanie buduje się powoli, ale bez niego żadna terapia nie będzie skuteczna” - podkreśla.

Uważa, że rolą lekarza jest stworzenie atmosfery zrozumienia i wsparcia, w której pacjent czuje się bezpieczny i nieoceniany.

Nowy ordynator **chce położyć szczególny nacisk na interdyscyplinarną współpracę całego zespołu**: lekarzy, psychologów, terapeutów zajęciowych, pielęgniarek i pracowników socjalnych. Każdy specjalista wnosi inną perspektywę, a dopiero wspólne spojrzenie pozwala otoczyć pacjenta kompleksową opieką. W planach są także **rozwój psychoedukacji i większa dostępność terapii grupowych**.

Doktor Senger **jest zwolennikiem aktywnego włączania rodziny w proces leczenia** – bliscy pacjenta mogą być zarówno wsparciem, jak i źródłem trudności. Dlatego ważne jest, aby edukować rodziny, prowadzić z nimi otwartą rozmowę i budować pozytywne relacje. Podkreśla także kluczową rolę edukacji i profilaktyki zdrowia psychicznego w szkole, w pracy i w mediach.

Oddział pod jego kierownictwem **będzie rozwijał współpracę z lokalną społecznością i rozszerzał ofertę terapeutyczną**, w tym opiekę poradnianą oraz oddział dzienny. Szczególne znaczenie ordynator przypisuje psychiatrii środowiskowej, czyli leczeniu jak najbliżej codziennego środowiska pacjenta – w jego rodzinie, w domu, w społeczności lokalnej.

Prywatnie dr Senger dba o własny dobrostan psychiczny przez aktywność fizyczną, zdrową dietę, odpowiedni wypoczynek i rozwijanie pasji. Gra na pianinie, czyta książki, od lat trenuje sporty siłowe. Te zajęcia są dla niego nie tylko sposobem na relaks, ale i źródłem inspiracji.

Nowy ordynator apeluje do wszystkich, którzy wahają się, czy skorzystać z pomocy psychiatrii:

„Nie trzeba być na skraju, by sięgnąć po wsparcie. Psychiatra jest od tego, by pomagać - to nie powód do wstydu, lecz szansa na poprawę jakości życia.”

Największą satysfakcją dla doktora Sengera są historie pacjentów, którzy po leczeniu wracają do życia z nową energią i nadzieją. Jak przyznaje, każda, nawet najmniejsza zmiana na lepsze daje sens jego pracy.

Red. kontakt@infoilawa.pl.

Fot. Powiatowy Szpital w Iławie.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/79148-najwieksze-wyzwanie-stygmatyzacja-pacjentow-mowi-nowy-szef-ilawskiej-psychiatrii>