



Super wstęp do Iławskiego Półmaratonu! Byliśmy na akcji biegnepomagam i Ja też lubię biegać [ZDJĘCIA, WIDEO]

data aktualizacji: 2025.09.06



Rozpoczęliśmy dziś Iławski Festiwal Biegowy! Kulminacja nastąpi jutro, w trakcie biegu głównego na dystansie 21,0975 km, ale równie ważne jak Iławski Półmaraton są imprezy przewidziane dla najmłodszych sportowców.

Przed nami **15.** już edycja **Iławskiego Półmaratonu!** Jutro (niedziela 7 września) biegaczki i biegacze wyruszą w trasę liczącą ponad 21 km. Wiedzie ona tradycyjnie na północ, a następnie zawraca do miasta nad Jeziorakiem. Start (godz. **11.00**) znajduje się na moście na ul. Konstytucji 3 Maja, a meta zlokalizowana będzie nad Małym Jeziorakiem, tuż przy amfiteatrze.

Dziś natomiast doszło do wydarzeń, które są zapowiedzią biegu głównego, ale także same w sobie pełnią bardzo ważną rolę. Otóż akcje **#biegnepomagam** (tradycyjne wsparcie podopiecznych Iławskiego Stowarzyszenia na Rzecz Dzieci i Młodzieży z Niepełnosprawnością Inteligencyjną „**JESTEŚMY**” w Iławie) oraz **„Ja też lubię biegać”** mają na celu przede wszystkim zachęcić najmłodszych iławian i nie tylko do uprawiania sportu, w najprostszej postaci, jaką jest właśnie

bieganie.

- Iławski Festiwal Biegowy to dwudniowa impreza, która zaprasza do uczestnictwa każdego. Bieg główny i sztafeta półmaratońska w niedzielę 7 września jest **wyzwaniem dla doświadczonych biegaczy i biegaczek.** Dzień wcześniej, tradycyjnie w sobotnie przedpołudnie przed Galerią Jeziorak, miała miejsce impreza towarzysząca, czyli **„Ja też lubię biegać”**. Jest to sportowa zachęta dla **dzieci starszych i młodszych**

- mówi **Paweł Hofman**, który od początku istnienia Iławskiego Półmaratonu jest jego dyrektorem sportowym, ale też kołem zamachowym całego wydarzenia i dobrym duchem imprezy.

Towarzyszyliśmy dziś uczestnikom zarówno biegu/marszobiegu/truchtu/przejażdżki (rowery, hulajnogi itd. również są dopuszczalne) wokół Małego Jezioraka, jak i sportowej rywalizacji na dużo krótszym dystansie. I właśnie w tych ostatnich wyścigach, w których to startują **nawet przedszkolaki i młodsze dzieci (!)**, są największe emocje!

Zobaczcie sami na zdjęciach. Poniżej także nagranie wideo z rozgrzewki przed "Ja też lubię biegać" w amfiteatrze. A jutro widzimy się na Iławskim Półmaratonie.

zico

kontakt@infoilawa.pl

~~galeriaspc~~10864~~

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/79383-super-wstep-do-ilawskiego-polmaratonu-byalismy-na-akcji-biegnepomagami-ja-tez-lubie-biegac-zdjecia-wideo>